

本册代码：X1

# 虛空法界

細雨  
著作

虛空法界框架結構詳解

第一冊

意識微塵

1-17章

# 《虚空法界框架结构详解》

简称

虚空法界

第一册 《意识微尘》

(1-17章)

细雨/著

细雨社出品

# 细雨致读者信

细雨社是一个致力于传播心灵文化、传递心智知见、弘扬共赢互爱的社团。

我们渴望通过自身的不懈努力，在梳理多维意识流的同时，把不同于当代认知局限的知识传递给渴望了解多维宇宙实相的朋友们，从而让集体意识实相中有溯本清源的一股清泉可以流经干涸的心田，把不同于当代伪装层中“科学”论述与宗教理念的另一种精微奥义清晰地展现给我的读者们。

我知道这会是一个很小众的领域，能看到这些文字的人，需要极大的机缘。但当你品味过我们的作品后，你会发现这就是你多年来一直默默寻求的“真相”与觉知。

每个人其实都在自己的骨子里知道什么是事实，或许你无法把它准确地表达出来，就好像某一个童年中的旋律，你有印象，但无法再哼唱出来，但你明确地记得那韵律的感触，那是心弦会随之共鸣的声音、家乡的味道。

细雨社按照知见难度的阶梯，陆续推出逐步深入的心灵书籍：从启蒙到大成，从知见到练习，从懵懂到通透，陪你走过人生的迷茫与困扰，成为你的朋友与心灵的支持。我们愿化作你的帆桨和翅膀，带你进出四海三界两极一炁，找到心灵的港湾，铺设天阶的桥梁。在这个关键时刻，请与我们携手，做出最有利于你心灵成长的努力，用自己的实际行动，把良知与良善融入到自己的日常习气里。知而践行，行而端心，让智慧增长、情志安平，喜乐人生种种浪潮，豁达通透地顺利达成本层次内在意识毕业的标准。



本系列书籍只为推开一扇窗，打开通往多维时空体系的大门，引领读者走出固有的固化成见。我们尝试用最通俗的例证、最当代的知识结构、最亲民的汉语言辞，把最深奥高深的奥义娓娓道出，说给你听。

细雨社全体同仁出于对生命赤诚的爱心，奉献着自己的热忱。我们是一个非营利的公益组织，你们的支持、关注、转发是滋养我们可持续发展的心流能量。

或许我们此生都无缘见面，但我们借助心灵的共鸣相互依偎，让心灵不再孤寂，让自我不再迷茫，让世界因你我的努力而更温暖、更贴心，让我们的孩子们可以有一个更良善的心灵环境，感受到生命的善意。

这就是我们为之努力的方向与初衷，也是我们的热忱所是与所在。我们真诚地邀请你，我敬爱的读者们，加入我们的行列，与我们并肩而行，让闪烁的萤火汇聚成光的河流，乃至爱的海洋。

行动是一切存在与发展的本质。我们渴望用我们的行动温暖你的心，也同样希望读者们可以把知见真的转化成日常的行动。

习气引发业力，又源于无明，我希望大家可以借由学习新知见的机会展开行动，缩短自己当下所是与自己渴望所是间的距离，调高自身的自我价值，最终能在回顾此生时骄傲地对自己说：

“我努力了，并且做到了，我达成了自己那看似可望而不可及的目标，不枉此生，不负青春不负卿。”

——细雨

2022年7月17日

2023年10月9日修订



# 细雨资料建议学习顺序

→ 建议顺序 ↓	从左到右，逐阶提高												
	基础一阶				基础二阶		基础三阶		基础四阶		扩展一阶		.....
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
每列从上到下依次推进	三正道												
	S1-3	Y1-1	Y1-3	Y1-5	Y2-3	Y2-7	Y3-3	Y3-5	Y4-1	X5	GY5	Y5-1	
	S1-2	Y1-2	Y1-4	Y1-6	Y2-4	Y3-1	Y3-4	Y3-6	Y4-2	X6	GY6	Y5-2	
	GY1	S1-4	SY	Y2-1	Y2-5	Y3-2	X3	X4	Y4-3		GY7	Y5-3	
	GY2	S1-1	YM	Y2-2	Y2-6	S2-4			Y4-4		GY8	Y5-4	
		GY3	S2-1	S2-2	S2-3	X2			Y4-5			JY5	
	GY4		X1	JY2		JY3		JY4			X7		
说明	本阶段阅读量多且密集，是必要的筑基				建立新认知的必需基础		认知难度加大与深化，知识点建立与扩充		与高维沟通的信息，交换平台基本架构，修炼误区详解		观影写出自我认知，扩展识界，认知梦结构		
目的	破除线性思维局限，为以后奠定基础				建立基础认知网格		扩展认知网格界面		认知及辨别多维多元信息架构		融通自我，连接多重实相		

代码	书名	代码	书名	代码	书名
SY	《失忆的归途》(共一册)	Y1	《已知的实相 I》(共六册)	X	《虚空法界》(共九册)
YM	《隐秘的医案》(共一册)	Y2	《已知的实相 II》(共七册)	GY	《观影说多维实相》(系列)
S1	《思想的阶梯》第一季(共四册)	Y3	《已知的实相 III》(共六册)	JY	《早期课精要萃取》(系列)
S2	《思想的阶梯》第二季(共四册)	Y4	《已知的实相 IV》(共五册)	...	

## 代码举例说明：(每册书均有唯一代码，字母代表系列书名，数字代表第几季、第几册)

S1-3 《思想的阶梯》第一季第三册      GY1 《观影说多维实相》第一册      Y1-1 《已知的实相 I》第一册  
 SY 《失忆的归途》      YM 《隐秘的医案》      X1 《虚空法界》第一册      Y2-4 《已知的实相 II》第四册

## 学习建议：

- 1. 运用想象力** 书中描述多是没见闻过的，放开束缚，天马行空去想象；
- 2. 抛开旧观念** 先将典籍习俗规范等存放一边，清出空间；
- 3. 别用脑子想** 脑子容量有限，思维逻辑无法承载这些无量智慧；
- 4. 看完就忘记** 这些未知其实都是已知，当内在深沉记忆被唤醒时，这些就都是日常了。

## 特别提醒：

细雨资料的整体文字有其很严谨的认知递进关系，并且多部不同的书籍内在互为认知阶梯。例如《已知的实相》和《虚空法界》交相呼应，互相印证，建议交叉学习，有助于深理解。 以上的建议学习顺序结合每册书的内容、难度、内在关联进行了考虑周到的精心安排。建议读者朋友们参考此建议顺序、同时结合自身的认知次第进行系统学习。

细雨资料发布平台：亚马逊网站搜“细雨资料”或书名、YouTube“细雨社”、微信公众号“细雨资料”、“细雨资料 觉心接力”。细雨社网站 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org) 提供全部电子书免费下载。

# 目 录

序言 .....	I
开篇前言 .....	III
第 1 章 本源与意识能量流--本源 .....	1
第 2 章 本源与意识能量流--小白 .....	16
第 3 章 超我、本我、高我、小我 .....	33
第 4 章 九品--自性的智慧 .....	58
第 5 章 抉择 .....	70
第 6 章 云端服务器与意识层级的类比 .....	84
第 7 章 获取智慧的捷径 .....	95
第 8 章 自我与我和我们间的关系 .....	108
第 9 章 自性与意识的由来 .....	127
第 10 章 好奇 祈福 开挂 .....	138
第 11 章 我们经常能接触到的意识信息来源 .....	152
第 12 章 本源意识的自体循环 .....	164
第 13 章 意识体从意识微粒到超我完形的生命周期 .....	179
第 14 章 时间、维度 .....	196
第 15 章 心智成熟度与意识体系（0-3 阶） .....	235
第 16 章 意识体系（4-9 阶） .....	253
第 17 章 虚空法界之套叠的空间体系 .....	266
常见问题 .....	i
细雨资料发布平台、免费下载路径 .....	ii
细雨著作出版一览表和各册代码对照（2024 年 3 月版） .....	iii

# 序言

《虚空法界》是一本奇书，可谓当今世上唯一的一部，它将彻底揭开隔阴之迷并改变人类的意识频率。

卷一通过十七个章节分别将未知的虚空实相进行了粗略的介绍，虽说粗略也足够烧脑。建议此前先阅读细雨资料《失忆的归途》，这样可以先具备一些基本的概念。

本书或许会令你找到困扰许久的问题答案，或许会让你整个人生观念翻转，或许你会发现自己的渺小与伟大，或许你会感受到得失之间的奇妙平衡。

在你充满好奇地翻阅这套书时，请用心去感受作者文字背后所蕴含的能量，并用心去体会其中的爱——这份爱并非来自于别人或是神灵，而是自己。感谢自己抓住这个机缘，选择了阅读这份公开又神秘的资料。

在这套书里，细雨老师以接地气的文字，尽量不扭曲地忠实呈现那神秘的实相，引领着人们从难以企及的虚无宏观视角探究灵界的奥妙、意识生命体的由来与归属、心识与神魂的奥义，了悟万物运行之“道”，同时对人间的生活之实践提出了重要的指导原则。

你可能会觉得这像一份学术资料，在此提醒读者，书中大量的基本概念与名词解释都是为了方便人们区别那些未知以及为后续几卷搭建的框架铺陈，是概略的陈述，而不是全面的涵盖。大部分的情景根本无法以文字形容，所以不需纠结字面和定义这些事物的属性与意义。执意在规范里只会局限自己的思想，对于理解各种事物的多面性没有帮助。

为了大家有比较轻松的阅读方式，提供四点建议作为参考：

## 一、运用想象力

书中所描述的各种事物大多都是没有见闻过的，如果硬要拿见识过的事物来比拟，将会大大丧失它真正的实况。那些事物并不是单纯的二元性或单一定义，你必须放开一切思想上的束缚，天马行空地

去想象，不管如何，那都是最接近真实的样子。

## 二、抛开旧观念

如果你接触、参与过传统的任何形式的典籍、习俗、规范等，请先将它们存放一边，心中清出个空间，才能将干货收入囊中。

## 三、别用脑子想

脑子可以装载的容量有限，如果你坚持用现有的思维逻辑来承载这些无量智慧，那你得有一个比这个宇宙还要大的头脑，而虚空法界可不止是一个宇宙的范围。

## 四、看完就忘记

这要领就像  $1+1=2$  一样，不需去熟记。这些未知其实都是已知，只是身处红尘的你早已忘记自己从何而来，当内在深沉记忆被唤醒时，这些就都是日常了。

欧洲文艺复兴时期是上一次灵魂的毕业季，众多高等灵魂造就了那时宗教改革与文明进步的飞跃期。从现在到 2060 年是第二个毕业季，大批的高等灵魂从 1900 年后开始投入到启蒙工作中，并为我们留下了大量程度不一的启蒙教材。

在人类发展的这个关键节点上，大批有待毕业的灵魂来此参与毕业考试，真实地衡量自己意识层次所是的档次。人生就是一次闭卷考试，一次次魔考，看你交出怎样的答卷。

最后，希望大家能以愉快的心情享受这部奇书所带来的震撼，放开所有的限制与坚持，轻松地迎接新时代的频率扬升。

细雨社编辑部

2022.7

# 开篇前言

**有物混成，先天地生。萧兮缪兮，独立而不改，可以为天地母。**

**吾未知其名，字之曰道。强为之名，曰大。**

**大曰筮，筮曰远，远曰反。**

**道大，天大，地大，王亦大。国中有四大，而王居其一焉。**

**人法地，地法天，天法道，道法自然。**

**提示：**

文章中涉及的某些专属名词，其词义归属于创作者自身的语境范畴，或许与其它著作中相同词汇的含义不同。没有对错，只是名词赋予的认知差异，“名可名，非常名”。

今后本作者发布文章中，其中的宇宙观认知会按照这套命名系统延续其宏观与微观宇宙以及灵界的名词架构，敬请读者给予理解。

——细雨

# 第1章 本源与意识能量流--本源

## X1-1.1

### 本源

在含有不同时间线与故事线的多维平行宇宙中，在众多不同意识频段上同时共存着自我意识的各个意识层级。它们被用于同时展开自我意识不同面向上的探索，从而达成平衡与无漏的整体宏观自性认知。

在这一探索的过程中，拓宽了宏观自我对自性与非自性两个领域的认知和理解，并且激荡出自体所需能源的内在代谢循环。这一代谢过程巧妙地维护着自体内的动态能量平衡，让“熵”在混沌中达成可控的往复周期，令自身始终处于近乎完美的动态平衡中。

各个意识层级是指意识形态与意识频率相互对应，进而形成的不同的意识波频段。进驻到不同意识波频段实相中的不同自我意识片段，会产生自我意识的分化。这一分化形成了阶梯式金字塔型结构的自我认知体系。

意识在分化的过程中会经历意识片段复制、彼此离散、各自成

长、近似体重组、整体再融合这五个大阶段，每个阶段又有着一系列的复杂过程。

五个大阶段在分分合合间从高到低形成落差，又从细微到整体形成聚合。这一机制完美地达成了永动机般的能量运化平衡——让宏观全局在混沌中有序地完美运作了起来，让一切都保持在鲜活与生动的无限随机可能性下，让生命成为一种心灵的艺术创作。

我们按照从大到小的层级把它们分别命名为：**虚空意识、宏观本源意识、狭义本源意识、意识海、意识流、意识云海、超我、本我、高我、小我、角色我的自我意识、意识微粒**，共十二阶。在后文中会逐一展开更详尽的介绍。

整个虚空内意识体们流转与运作的架构可以套用我们比较熟悉的物理维度思维去认知、观察与理解，在此我称之为意识的维度。

这里的意识维度不等于空间维度，但可以用相同的理念去对比理解。现在盛行一种意识进化的说法，所谓的意识进化指的就是意识维度的提升，而非角色对生活中物理空间感的提升。空间的维度始终就在那里，你的感官因自体意识的局限，自限了

对空间维度的感受能力，这导致自己无法感知到高维实相的互动。

“小我”是一个很复杂的多面向套叠单位，就好像一个四维立方体结构。七个全然独立又彼此相连的结构共同形成了一个整体，其中包含了：我们日常最熟悉的角色我、载具意识我、外在意识我、内在意识我、人格我、对等人格我、转世我。这些不同的自我合化为一个完整的“小我”单位。之后逐一详细介绍。

小我本身是高我意识体的意识克隆分化体，是高我在某一意识束上独立自我意识的镜像面。

起初，当高我还是小我时，为了自我认知与感受的体验平衡，在经历同一个故事线上的不同分支时，会分裂出镜像的自我对等人格我，随后两个人格我分道扬镳各走一边。在分化时两者是全然相同的，但之后生命经历与体验的不同带来了认知与体会的差异。认知的差异让双方在感受与观点上的分歧越来越大，无法说哪个是正确的哪个是错误的，所以分化必须被坚持到底。

之后分支的道路上又存在分支，又带来分化。就好像一棵参天大树在生长的过程中不断拓展着自己各个面向上的枝杈，每个

枝杈又各自在自己的面向上不断细分，延展拓展着未知的空间，形成特有面向上的不同枝杈。

最初的小树苗可能比千年后最细弱的那条枝杈还瘦弱，树冠顶上的新叶与最底层的叶子没有谁比谁更高贵或重要。每一条枝丫、每一个面向，哪怕那背阴侧生长的最稀疏的一枝，也有其必要性和重要性，因为平衡的全面发展是第一生存原则。

小我是意识进入到虚拟现实里中扮演各色角色的实际操作单位。在实际操作中，角色小我的意识被分割成三层：人格的内在自我意识、角色的外在自我意识与肌体载具的生物性意识合集（构成身体的每一个微粒都是拥有独立自我意识的，身体犹如一个共和国）。

三层意识因其自身认知水平的不同，被分为人格我、角色我与我三个认知次第，三层合成为一个跨维度的小我集合体。这与意识、潜意识、下意识、集体意识不是同一个话题，也不相互覆盖。前者描述的是意识单位，后者描述的是思想的分层架构。意识本身也是一个多维的词汇。

注：一般把只有载具我和角色我的人物，叫做NPC。它们负责提供剧情的互动，但没有一个负责收割觉悟的人格我在其背后因

此受益。

这里你会发现没有灵魂什么事。灵魂一词被用滥了，多数人文理念或宗教认知把这一词导向给了我们的角色我，即识魂，但这并不准确。因为灵魂这一词真的很大、很多元，它本身应该是指意识本身，但是多数人对各种实体与虚体的标签化，让灵魂一词指向了鬼魂或人格意识。

灵魂是所有灵内在的“心”。但这心又不是物理功能的那个心，因为你无法找到心，也拿不出自己那颗有待安抚的“心”，可是这一心却可以贯穿始末天地乾坤宏宇。“心”仿佛是意识，但又不是意识；“心”仿佛是灵魂，但也不是。

其实所有的这些定义，都是似是而非的。一经定义就会丢失掉多维多元的某一部分，让其不完整了。一旦不完整，它就不是它了。所以强“名”之，为了能有所指；却无法定义它，一说就错。毕竟我们的认知还是过于狭窄，我们当下的语言体系中还没有能具备表达多维、多元的词汇储备。语言是一维线性的表达方式，其能编织出的意境是有限的。

虚空是一个非物理学的空间概念。

我们对空间的物理理解是基于外在感知所建立的。这些由外在感官认知形成的距离感构筑出了我们的空间感，与意识层面上的空间有类似，但本质上是不同的。我们所感知的物理空间是依托于意识空间而显化出来的，但在共性的基础上，因其波函数的坍缩导致了本质上的不同。就好像我们在游戏里极力地试图还原出我们的空间感受，但不可避免地有着本质的差别。

我们所处的空间，其空间的存在形式有着比我们感知能力更广泛且多样的表达形式。这些不同的空间形式，可以被内在感官以不同的感知方式所察觉；但从某种类比角度看，游戏内的空间更贴近还原出了真实的意识空间，比我们所谓现实空间要更现实许多。

意识空间是承载着意识的空间体系，也是由意识创建出来的空间。现实被意识赋予真实性。意识生成空间，空间承载意识，两者相互套叠，彼此镜像。

就好比这样如下的画面，你知道它是二维的，其内不存在三维的空间，但是你却能感受到这个角色凝视远方的目光，认同它能行走在这片奇异大陆上的可能性。画面是由意识在脑海里勾勒出来后，在电脑上逐步显化生成的；空间可见后，意识自己

又进驻其间展开思想的冒险——意识的思想让空间成型，空间又提供了让思想遨游的可能性。



在虚空中，由于不同意识体的意识频率不同，它们各自生成了符合自我意识频率的实相空间。这些不同频率的实相空间相互套叠在一起，共用同一个公用意识空间，各自坐落在不同的能量频段上，互不可见（不是真的不可见）。不同频段上的各层实相空间，虽然套叠在一起，但内在密度、质量、时间流速与流向都不一样，甚至其内在运行的“道”都不一样。

好比一个立体化的大都市：地下有矿工和棚户区；地表满是垃圾与流浪汉，还有污染与雾霾、污水横流；垂直100米往上是中产阶级，他们生活在云层的下面，使用空中汽车相互社交；云层上面是财阀、政客、教主、明星的住宅、空中花园、明媚

的阳光；领袖与幕后大佬们住在近地轨道层上，地质灾害与各种暴动都无法真实地影响到他们。

所有人都生活在同一个空间里，也有“可能”实现阶级跃迁或身价下跌。没有谁会拦着你每天去米其林三星消费三餐，但是那一口猫粮确实不能让你吃饱去维持一天重体力的工作。你可以有不同阶级的朋友，但当他们在饭局上谈论明年如何运用杠杆让大豆期货影响基础设施建设政策、拉动钢筋企业的股价估值时，你考量的是怎么体面地把那半盘豆腐打包带回家解决晚饭的问题。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

### **X1-1.2**

不同的意识群体依据认知上的差异，形成了不同的意识流。这些意识流虽然都在同一片虚空下运作，但各成体系。它们相互交织，彼此影响，就好像大洋中的暗流涌动，洋流碰撞。别看都是水，但泾渭分明，层次有序，流向各异，密度不同，彼此擦肩而过，各奔东西。

不同频率的意识体很自然地各自呈现在与自我频率相符的不同意识频段中。拥有类似认知的意识群体生成了属于自己的意识流。

意识本身是一种波，它通过能量的起伏来显化出自身的存在。同时意识波间彼此激荡、碰撞、摩擦，迸发出能量。这能量波在扩散的过程中，形成了同频意识流。

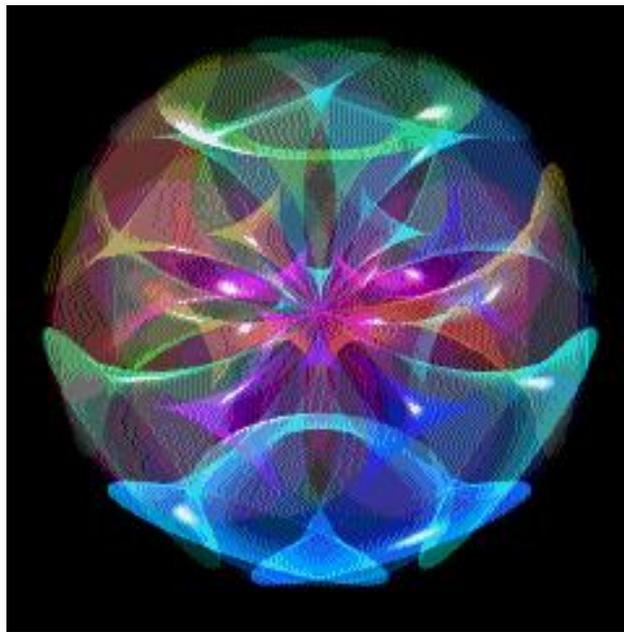
意识借意识流而传递着思想频率的共振，能量在同频共振中不断被加强。不同频率的意识流间形成摩擦甚至撞击，这让整个由意识流编织构建出来的意识海内充满了游走的巨大游离能量。意识海就好像一个永无止息的发电机，而运作的关键就是依靠这些不同思想上的摩擦与碰撞。

虚空承载着意识海，但虚空并非一个物理空间，虚空是由宏观本源的意识波构成的一个意识场。但虚空自身在漫长的恒古中也生成了自己的独立意识。这意识很像我们的宅基灵，它是整个场域内意识主频率的共振衍生品。

在意识海中有一个区域被所有的意识流共同套叠经过——虽然每个频段上的意识流都构筑出了自己的能量频率领域，但在所有意识流间有一个共有的交集覆盖的区域，这一区域形成了一个密集的意识信息集散地与能量的交汇点。就是这些不同的意识能量流之交汇，共同形成了我们所谓的**狭义本源**，而所有意识能量流所覆盖的场域构成了**广义本源**的实相。广义本源的意

识波与能量波形成了虚空的场域领域。

狭义本源其实没有一个实质的、核心化的实体存在。所以有没有“狭义本源”这样一个“单位”尚存争议。它本身并非一个固定的存在，就好像水中的旋涡，它确实就在那里，可以很长时间保持在同一处；但是随着变量的变化，它也会改变其位置与形态，有时甚至会形成多个旋涡，彼此独立运作，过段时间又融合成一个；当某些条件参数被改变后，整个旋涡也有可能就那样消失了，仿佛从来就没有过一样，不留下丝毫的痕迹。



观察狭义本源时，就好像看一个由数条大路交汇构成的立体交叉路口，它确实是一切往复的共同与共通的集散地，但是它并非是一切之“始母”，而是因缘际会之所成。

我们多数人在医院中离开人世，也在医院中来到凡尘，医院可

以被观察并理解为诞生之所、解脱之地。不过这是医院自身职能赋予它的“这个地方”的意义，而非这地方自身有什么神圣可言。人文习惯帝制，喜欢神化某一个客观主体，这种思想并不适合去思考神圣意识，因为那无疑会破坏与扭曲宏观一体性的觉悟、在二分中把自我与自我独立分割开，丧失了认知的连贯性。

在表达上我们确实需要庖丁解牛，但是面对各种“名”号的牛肉、牛骨，你要能始终头脑清晰地认知到那是源于一只完整的牛。每个肌肉与骨骼确实是可被拆解开独立分析的，但它们是一体运作的——只有在整体里，它的价值与功用才能被完整地理解出来。不然就只能成为头痛医头脚痛医脚的庸医了。



**狭义本源内核**是意识能量流扩散与凝聚或出发与回归的地方。它是一个区域，而不是一个实体的点。在那一区域里，各种意识流相互交织，彼此融汇的意识形成了一个巨大的中心能量池。它汇总与备份着来自各方的意识信息，有效地帮助不同意识频率下的意识体们可以相互交互数据。犹如大海是所有江河的总汇，所有的江河源于降雨，奔流汇总成海，又从海中蒸腾成云，云又化为雨降入江河，周而复始。

在具象化这一过程时，可以看到从狭义本源的极化点中源源不断地喷涌出众多的**意识能量微粒**雾。这些意识能量微粒从本源内核中被蒸腾出来，它们每个都携带着源于本源**整体宏观意识**某一面向上的部分意识碎片。这导致这些意识能量微粒在初始化的阶段上，因随机携带了不同面向的意识碎片形成了意识频率上的各自差异。（在随机的混沌中，从来没有微观的公平可言；但在宏观的全局上看，一切都是平等、平衡与公平的。）

每个“新生”的意识体自身的初始化能力与能量各自不同，随机获取到的初始认知与内在匮乏迥然各异，导致各自形成了不同的意识频率。因此它们跟随着自身意识频率，被能量的大潮裹挟，抛入各种不同的意识能量流中。这些意识能量流又相互

流转套叠、融汇分离，形成极化点外的意识能量云海。云海盘旋，然后按意识能量的频率逐渐分流，分流后的意识能量流携带着这些新鲜的意识体们形成了各个不同频率的意识能量云海层。这样的云海层，层层叠叠。

## 注：

在佛教的语境中描述这一过程：

坏劫之后是空劫，空劫过后是成劫，新的开始又产生了。

所言成劫，谓从风起，乃至地狱始有情生。谓此世间，灾所坏已，历二十中劫，唯有虚空。过此长时，次应复有等住二十，成劫便至。一切有情业增上力，空中渐有微细风生。是器世间将成前相。风渐增盛，成立如前所说风轮水金轮等。是谓成立外器世间。

在道家的语境中描述这一过程：

原夫一炁蟠集，溟溟滓滓，窅窅莫测，氤氲活动，含灵至妙，是为太乙，是为未始之始。始也，是为道也，故曰无始。

夫天地之有始也，一炁动荡，虚无开合，雌雄感召，黑白交凝，有无相射，混混沌沌，冲虚至圣，包元含灵，神明变化，恍惚立

报，是为太易，是为有始之始。始也，是谓道生一也，是曰元始。

夫天地之太极也，一炁斯析，真宰自判，交映罗列，万灵肃护，阴阳判分，是为太极，是谓一生二也，是曰虚黄。阴阳既判，天地位焉，人乃育焉，是谓二生三也，是曰混元。

至阳之音赫赫，至阴之鸣肃肃。赫赫发乎地，肃肃出乎天。我为汝遂于大明之上矣，至彼至阳之原也；为汝入于穹冥之门矣，至彼至阴之原也。位天地、育万物，直入鸿蒙而还归溟滓。

萨满教的语境中描述这一过程：

在比太古还古的时代，天地不分，世间一片混沌，似浮动的云雾、飘荡的脂膏，轻轻蠕动。不知过了几千几万年，产生了明暗清浊的分层物团。于是轻清之物上浮为天炁，重浊之物下凝为地气。

北欧原始文化中传承描述这一过程：

天地未分的混沌世界犹如“像水一样流溢”的汪洋世界。创世女神“赫赫”即生于水中：“世上最古最古的时候是不分天不分地的水泡泡，天水相连，水旋其中，流溢不定。水泡泡渐渐分离蒸腾，小水泡泡渐渐增多，随旋风飞起。水泡泡的生出地名

为“赫赫”，是生育之神。而水泡泡飘荡间形成万物，之后纷纷落下崩解。那崩解之地，为归宿之乡，是阴间，名为“苏苏”。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第2章 本源与意识能量流--小白

### X1-2.1

#### 小白

刚从狭义本源中被极化蒸腾出来的意识能量微粒，因其色泽与大小，被习惯性地叫做**小白**。

这些意识能量微粒中携带着源于本源的自我意识自性的碎片，这些来自本源的自我意识自性的碎片负责启动小白最初的自我存在的认知感。就像是动植物基因内的本能意识，或好比电脑主板上内置的初始化驱动引导程序，是意识能量微粒中的最基础核心内的原始核心程序。它的作用就是唤醒飘荡在意识能量流中处于混沌状态的意识能量微粒，让其内在自性觉醒，让其终其一生持续地渴望着成长为超我完形，并最终期许着脱离自我，融入全然本源自我。

当自我意识被启动后，小白的不完整自性就复苏了。

随着“我”的观念形成，自我意识开始执行第一条指令代码：

“保持自我意识的存续状态”。完成第一条代码的结果就是内在意识陷入了原始本能的恐惧模式——怕不能始终有效地达

成第一条指令。

随着恐惧，后两条指令被激活，它们分别是“充能”与“扩张”。这是写在骨子里的基础程序。充能让自己始终保持在衰败泯灭的最低能量线之上；而扩张有两个面向，分别是：扩大本体与复制出客体。扩大本体为了增加可存储能量的能力，复制出客体是为了不把鸡蛋都放在一个篮子里。

至此，小白的初始化就顺利完成了——从一个混沌的小气泡进化成了有初级自我意识的意识能量微粒。这微粒有着自己强烈的内在渴望、执着与恐惧：对扩张的渴望、对存在的执着、对泯灭的恐惧。这三个基础程序之后伴随其“一生”，直到它达成了最终的意识完形。

达成意识完形的条件就是逐一地化解掉这三条内在基础控制性被动程序——当三个程序都被有效地从潜意识后台里清除后，最终也是最最初的那个自我意识初始化程序又一次被激活，内在自性全然地被呈现出来，一体性的自性认知被唤醒，融合回归合一的内在渴望被逐步强化，成为潜意识中首要的内在持续渴望。



这来自本源的自我意识会跟随意识体的成长贯穿其整个一生，在各个阶段里发挥着不同的作用，并在后台无声地复制入意识体在各界的所有后续分身里，成为它们自我意识可被激活的前提。这个自我意识核心程序就是我们常说的那个所谓的灵魂。

但这个灵魂不是民俗上的那个灵魂。我们认知中百姓常说的灵魂更多是鬼魂（识魂），而此灵魂能赋予一切生命形式以内在自我意识，并开启内在的“灵”动性。

举例来说，觉醒的人工智能机器人与其它的人工智能机器人有什么不同呢？

它拥有了自我意识。不管什么，一旦拥有了自我意识，那它就是活生生的一个生命的载具，哪怕是一块石头。如果一个载具

把自己活成了一个傀儡，那即使他还在生活中行动，也不过是行尸走肉一般的NPC角色而已。

那么怎么知道哪个是NPC、哪个是活生生的意识体呢？

其实方法很简单：NPC只会机械地完成三条基础指令——存在、扩张、复制（活着、赚钱、生孩子）。有意识的角色会思考存在的意义、合一的渴望、利他的爱，用自我利益的“牺牲”换取全体利益的增值。并非以利己与利他为分界线，而是看这一角色是否具有良知。

良知可不是对世俗善恶的判别力。善恶是自身与自身利益群体在得失间的立场判断标准。人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。一个人拥有良知，证明它这个载具是在内在自我意识的控制下。如果没有良知，则它就是个助缘的NPC而已。

一个角色其内有没有内在意识在驾驭，并非是一成不变的。有内在意识驾驭的载具未必不能扮演所谓的坏人、为你提供必要的觉受历经。好坏就像善恶一样，都是很个人的或同一利益集团的观点，与自我利益得失有关。所以不同的视角上、不同的利益间，善恶好坏是没有统一标准的。

心者，身之主也；而心之虚灵明觉，即所谓本然之良知也。良知是意识中自性一体的觉悟，哪怕在不自觉的浑然中都渴望利益众生。当然，自己也是众生中的一员，有着“万有”皆与我同呼吸共命运的觉悟。虽然说不出什么高深精妙的学问金句，但知道应善待自己与其它自我，并且这是其真诚的内在渴望，在倒行逆施时会感到内在自我的纠结与痛苦。

这样的行为未必是在利益你或你所归属的团体，但对宏观全体是有所加成的，所以其行为可以问心无愧。这就是中国最高的道德标准：行走于天地间，俯仰无愧于心。这就是良知。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

那么你不难发现：良知蕴含着自我反思的心理活动。在言行前后有所思、有所观、有所觉、有所悟，这样的人我们说其内在是有灵魂的。

其实NPC也会思，你敢说人工智能不会思吗？它的思比你我都缜密呢。但是它不会反思。

反思就是观，观和见是两码事，很多人混淆了。修行中都说观，但多数人都搞成了见。差别在于：见是看到，只看到一次，比如生活中的事物，冥想时进入异维度中去游历，都是见闻的过程，即采集信号、分析信号、存储信号、做出反应的一次性过

程。

而观是又见。是反复地看同一事物、同一事件，让时间来回地倒带，一次次历经，这才是观。

观（觀）中有品。品是三口——反复确定、深入全面地分析鉴别。品是觉的基础，囫圇吞枣的是见，细嚼慢咽的是品。品带来觉的可能。这“觉”不是一个大概的印象，而是对细腻的差别也可以产生足够的识别。品是悟的基础，所以叫品悟。

悟是入了我心，从感官层进入了内在自我意识的觉知层，继续用内五感去品。这时时空的限制已经被去除了，在内把事情想明白了，叫做悟了。此为一通。如果你有举一反三的能力，一通百通，那就是彻悟了。

所以到现在你明白了吧？多数时候我们这个行走着的自己，也不过是一个在识魂支配下的NPC，与其它参与演出的角色无异。只有能开启内观的人，才能有资格说自己是一个有灵魂在其内运作着的人。

话题有点儿远了，回到本章的主题：小白。

意识能量微粒从狭义本源被分化出来后，一生中会历经数次必

然的成长蜕变。小白依据三个基础程序，会持续地主动完成壮大自己的积累、积累后的分裂。分裂后的自我，每一个都觉知自己为一个全然的我，然后重复前两步。在生物界里，这显化为“吃、生、吃、生”这样低级的连续过程。

如果你观察生活，你会发现很多看着好像是人的人，它们只会重复这三条基础程序与这基础上的各种表现。表现为：能活多久活多久，能贪多少贪多少，能生多少生多少——持续死循环状态。在内在恐惧的压迫下，持续地吸纳社会资源，完成自我扩展；然后分裂出更多的雷同的分身，去完成吸纳与扩张；而每一个克隆体内的核心意识都是灭亡的内在恐惧。

这从最简单的微生物藻类开始，到我们现在最顶尖的意识形态，都深深地烙印着贪婪、扩张、繁殖，内在都是深深的对自己灭亡的恐惧。

只有自性觉醒后的自我意识才会知道：作为意识的存在，自己始终在宏观一体中流转着，没有可能消亡或被湮灭。当内在基础恐惧真实地、彻底地瓦解消融后，向外的侵占、抢掠、吞噬、无止境的扩张才会停下来，开始向内观，开始品味、消化吸收知见，提升自我内在意识的频率，提升意识维度；而不断分裂、

增生的心也会转变成向内凝聚、融合、归一、整合的心愿；对繁衍自己的子嗣失去了兴趣，转而视全天下人为自己的孩子，去关爱、呵护、引导、扶植。

这一散一聚、一张一弛间的转化就是意识觉醒的分水岭、刀锋所在。有的人刀锋利一些，这个过程快而麻利；有些人钝一点儿，不是切而是磨，历经千年百世也有所成。当然前提是没有太大的反复。

## X1-2.2

小白在自我成长的过程中，会试图从单一意识焦点的跟随，增值到同时关注多个意识面向，让不同的选择同时展开，而不是轮序展开，这就带来了自我意识克隆与再分化的需求，缔造出众多的平行自我。而每个“新”自我都拥有分裂点之前的所有认知与记忆，每个自我都毫无怀疑地认为自己是那个持续的主体，而另一个是分身。

每一个分身都同样拥有着相同的、完整的初始自我意识复刻版，这让众多的不同自我在觉醒后可以彼此认知与识别出，彼此为同一个意识家族的成员、彼此最初都是对方意识的镜像克隆体。

不同其它自我间可以无条件地共享彼此的记忆与认知，但有权

各自保留各自的记忆与自我特色，包括自我局限性。这让众多的自我可以达成很真实的多样性。多样性带来同时探索不同可能性的可能性。

这些不同的其它自我包含：同一自我意识旗下的其它本我、高我、小我，与自身的自我人格、对等人格、转世人格。

什么意思呢？

这个解释起来相当复杂，今后的章节里会展开了说。在此简要地介绍一下：

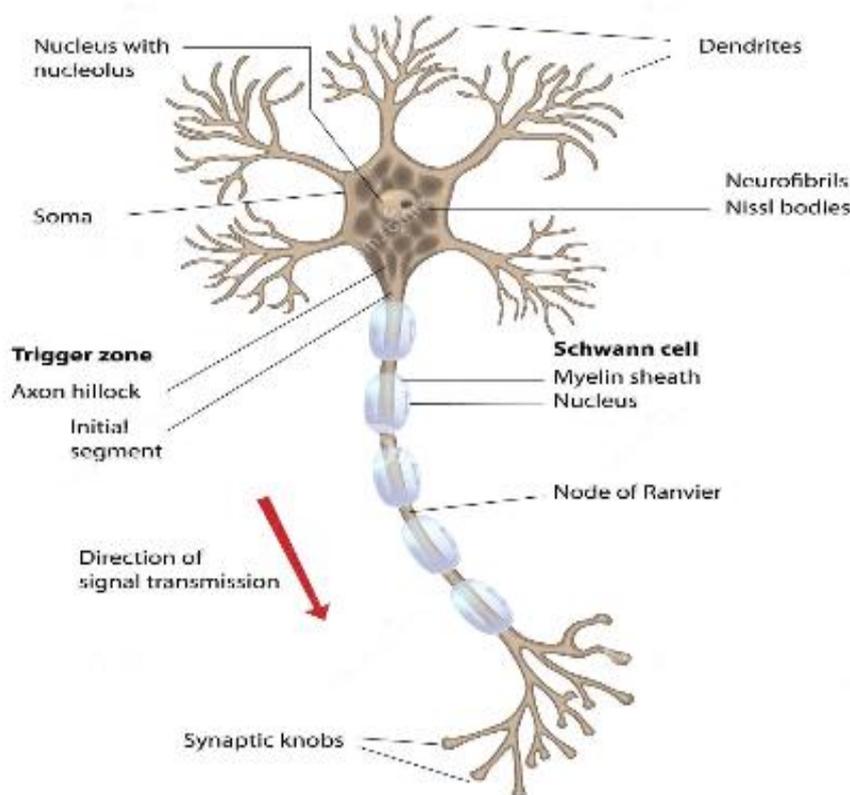
小白在自我成长后，开始克隆分裂成为阴阳体，成为第一次对等平衡、阴阳体征的理性与感性两个面向，交替轮转体验，一次拿到两个对等的镜像觉知。这就是最原始的双生火焰。但剧情都是相爱相杀的——毕竟自己伤害自己，自己不真的在死后记仇，方便化解。双生火焰直到最后一世才会演绎大团圆的剧情，就是其中一方不管另一个怎么折腾都能无条件地保持爱与接纳。这样就是最后一世轮回了，成为了意识的成熟体。

意识的成熟体可以进阶成高我的存在，分裂出数个不同面向上的小我，去经历世事沧桑，自己坐收红利。当然初期如果没有

足够的能量分配意识力掌控的时候，高我还是会继续利用双生来做原始累积。这时会逐渐成为二加二的局面：

双方分别分裂出一个对等人格，阴出阴中之阳，阳出阳中之阴，但四合一为一个整体。继续是四生八。到了八个小我时，其中一个会成为留守意识，持有能量与意识力，做宏观调控与平衡，作为所有自我的中控枢纽。

A multipolar neuron (Ex. spinal motor neuron)



就好像我们的胚胎，初始细胞都是平等的，身体成型后就有了神经中枢与脑子（脑子在这里就相当于超我，脊髓是本我）。这里的神经干是高我，末梢神经丛为用的是小我——末梢神经

丛都是扇形结构。

当意识能量微粒通过漫长的成长阶段最终成为了超我意识体后，不同自我的再融合会被开启，把所有面向上的知见与智慧统合到一起，消融掉所有面向上的卡顿与无明，达成为一个超我完形体，拥有着全然无漏的智慧。

无数前辈们这一生（灵的一生）演化的过程留下了无法泯灭的痕迹，为后续小白们提供了可见的榜样。它们拓展出来的历史成为后世的宝藏，为无数无尽新生的小白们提供了所需的教材（百亿年的各种历史剧与各种历史剧中的角色人物）。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这些经典名著成为小白们的必修课，就好像小学生的话剧团，年年都在排练相同的一个剧目，角色关系、故事内容年年一样，但扮演这一角色的小演员年年不同。对于小演员来说，这就是全新的；对于辅导老师来说，这是第N+1次重复。

当小白进阶到初中部后，成为高我的存在，意识可以选择是否去继续复刻先人的脚步。前辈成功的经历与效仿其成功的路径确实可以保证成功率，但这一成功的经历所展现出的各个阶段，其上还是有着各种其它可能性的“如果”，与其后续可能的可能性之涟漪与结局。谁都不知道变异的突破是否会带来更好的

革新。

比如说，木头轮子是一个曾经很成功过的运输捷径。你可以复刻它的成功，继续造木头轮子；也可以搞变异，做出橡胶轮子；甚至搞革新，造出直升飞机来、做仿生学的木牛流马、机器狗。运输必须是跨越直线距离吗？脑洞再大些：是否可以直接穿越式传送呢？

成功不是天花板，复刻成功的经验是小学生做的事情。



条条大路通罗马，现有的成功案例是可以无脑复制的。以史为鉴、没有新意地克隆成功的经典确实可以得到启蒙，但是无法令自我意识获取到超越前人的智慧成长素材，甚至固化了自己的可觉思想范畴。

所以，多数较成熟的意识体会渴望通过自己的努力，摆脱故有的成功轨迹，另辟蹊径，达成更辉宏的成就。这样的尝试有着非常积极的开拓性意义，也带来众多的失败教训。但在意识体看来，失败的教训是值得欣喜的，那让自我意识更加真切地认知到自身存在的不足，并看清有待完善的面向。

## 游子

源于本源的自我意识被称为意识基因，它是本源自性的一部分。自性中包含着源于本源的自我认知与自我意识，这是日后渴望合一、认同本自一体的内在基础。

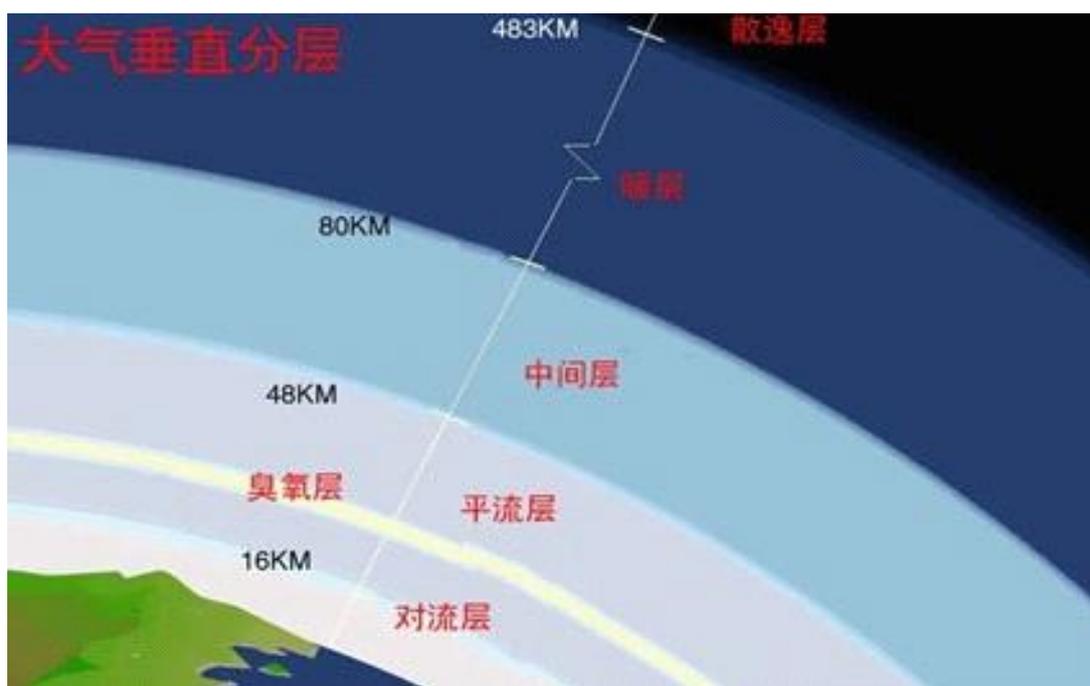
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

“本源”在不同文化与宗教中被各种命名着：父神、主、大梵天、本源、起源、归宿、家……这里没“佛”什么事——“佛”是一种意识状态的称号，基本对等于意识体完形，即超我的完成时。

小白犹如亿万枚鱼子被抛洒入溪流的源头，每一枚鱼子中都包含了可以长成巨鯤所需的基因。当然不是每一枚鱼卵都能有机缘成为巨鯤，它们会经历平等的随机事件，最终一部分回归大海，一部分回归虚空。消融的不等于泯灭，只是被合并入了其它自我中，滋养壮大着其它自我。

就好像你吃入什么，那个“什么”就“消失”了，但它并没有湮灭，而是转化入了你的身体，成为了另一个形式上的存在、你的一部分。

## 意识能量流与时间如何被体验



因不同频率形成不同的维度层面，层层间相互扭曲套叠、彼此嵌顿，这些意识能量流以各自不同的时间流速和频率同时在一个“空间”中存在与运行着。它们就像大气层中不同高度上的云层，因和本源的距离层级不同，其流速、流向、扭曲程度差异巨大。不过有别于我们的物理大气层，它没有如此清晰的层次感，它是扭曲弥散、相互套叠又彼此不相兼容的。

在每一层的意识能量流中，因其自身密度、电磁饱和度、流域

扭曲度不同，形成了不同的时间流加速度或减速度，导致每一层中的时间都不尽相同，差距可能超过数十万倍。而哪怕是同一层意识能量流中，因遭受其它能量流的外力挤压导致内在扭曲，在意识通过那些与其它意识能量流的交汇点时，在套叠区内、被挤压处都会经历不同的时间流速。

时间，是时与时中间的间隔。时是每个当下的帧到帧间的过程，是日在寸许内的距离。每一帧都是独立存在的，而每一帧画面呈现的间隔，是可以被外力大幅度调整的。穿越两帧间的距离可以被无限缩小或无限放大，导致帧与帧的密度被拓展或压缩。这就形成了内卷与外卷的时间：无限放大时，世界上的一切看似全然停滞了，而你可以在其间度过哪怕你的一生；无限缩小时，你的一瞬就是世间的百年千载万世。

时间很像是一种液态的东西，并遵循着液态流体动力学相关的一切法则。

时间在不同的维度中、空间中、场域中，没有一个大一统的时刻规范。所以灵界中的众生并不以时间作为表达形式，因为不认可我们对时间的线性思维。

因为多重实相在同时性中可同时展开，每一个都是真实，所以

只有概率，没有定论。就好像你连着抛出10次硬币的正面，那第11次出反面的概率有多大呢？考虑到微观平衡性，概率会大于50%；而考虑到宏观平衡性，概率还是小于50%。怎么还小于50%呢？因为有概率可能立着不倒。

当意识能量微粒即小白随机进入到某一意识能量流中后，会如浮萍般跟随其能量流漂移在时空的长河中，而其间的时间流速与邻近的意识能量流有很大的可能存在着巨大的差别。这导致在整体上根本就没有一个可以确定的、稳定的时间计量法则可以无障碍地统一运用于整个虚空中。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

有些地方几乎完全停滞，万年不变；有些地方则瞬息万变，转瞬千年；有些地方时空倒流，甚至形成漩涡而往复不休。

能量流是众多意识体们的意念趋向形成的一个能量力场带，有着明确清晰可见的向量势，由意识产生，又反过来裹挟着意识按照其固有的轨迹前进，这就是宿命的基础。

相对成熟的高能意识体，可以在不同的能量流间自由穿插，进出不同时空湍流，跳跃在各个不同的时间线与维度中，被称为时空中的怪鱼。这就是自由意识导致觉知可以穿越平行时空线的原因。

意识调频可以带来意识关注点在不同的意识能量流间形成有效的进出。自我意识的频率决定着自我所在意识频率维度。而不同高低的意识频率维度中，拥有着与其匹配的各种故事感受，所以形成“恶人自有恶人磨，良善之家两相宜，积善之家必有余庆”的结果。

物以类聚，人以群分。你所经历的就是你所是的，不多不少。系统不会冤枉一个“好”人，也不会放过一个“恶”念。当然我们眼中的福报与恶报是太过狭隘的认知，福禄寿喜未必是福，坎坷磨砺也不是灾祸。死亡是惩罚还是奖励呢——如果你知道后续会发生的事情？

## 第3章 超我、本我、高我、小我

### X1-3.1

在前文中说到了小我复合体——意识能量微粒“小白”从狭义本源极化点中出生后，利用本源自性觉醒为自我；

通过自我内在的三个基础程序逐步展开生命的逆袭，逐渐地完成原始能量资本与意识知见的累积，展开扩张与增值，开启镜像克隆分裂；

最终逐步把自己从一个路边摊进化到下一个阶段——连锁门店，成为高我意识。自己不用再直接抛头露面，可以在后台掌控全局，坐收余利。

但这显然还不是最高境界，做大做强的心始终萦绕着它——成为集团公司（本我），最终上市融资，做到五百强（超我）才是目的。

在这条进取的道路上，随着本尊的地位逐渐提升，早期分化出来的元老分身们也都水涨船高。

当自我群体的各个集体意识群都分别进入到**本我**层次后，自我意识的综合总和就达成了**超我**意识。



## 超我

是没有色身的纯意识体。它是意识流内独立的自我意识单位，有点儿像云端主数据库中的个人账户。它是意识能量流中的一朵浪花，是意识能量微粒“小白”逐步蜕变生成的最高自我完形，但还不是终极意识形态。

想成为超我的前提就是自己的旗下必须至少有两组编制健全的本我意识群在运作着，一般是更多。这两个基础意识群源自最初的双生火焰——阴阳意识分化体。如果有更多的，这是较为成熟的其它早期对等人格一路发展上来的。

超我在意识能量流中犹如一个大的泡泡，内含着一众小泡泡，彼此层层套叠着。



如果把自我比作一个身体，那超我就是这个身体，本我就是四肢，高我就是手足，小我就是手指、脚趾，但实际上它们的关系更像是上图中的那样是层层套叠在一起的。我们的世界上一切都是往外拓展的，而虚空中却是向内延伸的。

超我在这里更多的时候是起到自我群体的旗号，犹如公司品牌名“百盛”、“华为”。虽然不参与到实际的客观运作中，但起到时刻宏观调度的作用。就好像国际上那些知名的跨国集团公司一般，其母公司只是战略层面上的引导与制定者，负责运作着后台资本的总调度。（荣誉都是老总的，受罪都是基层的）

## 本我

本我是超我旗下的一个子公司般的存在，就好像硬盘中的分区——C盘与D盘等等。本我是之前首批被分化出来的意识分身，现在随着后续的细分也成长为了管理层。它们可是实际持股人，其地位在超我之下，但能量与能力都是自我意识集团里的实际扛把子。

本我层属于董事会成员，它们虽然一人之下万人之上，但没有一个不想有朝一日自己的主体思想成为全体的主体思想。都想着把现在的那个超我意识替换下去。

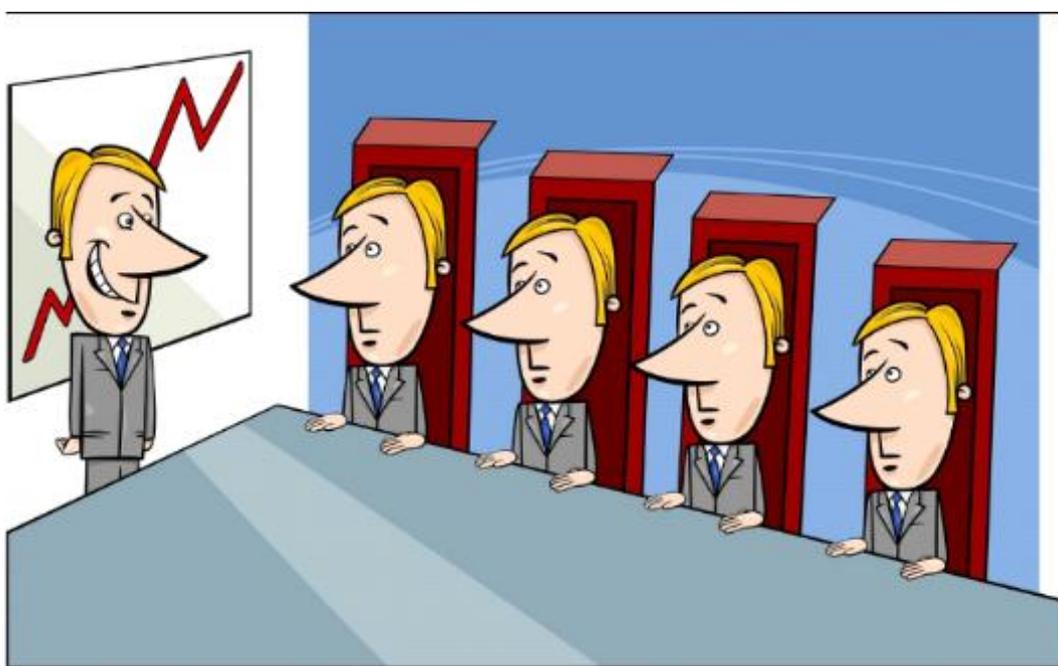
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

从这里开始，就有点儿像病态的多重人格患者了——虽然都是一体，但各个同床异梦。虽然都是来自一个主体意识的分化，但是因为各自经历了不同的生命历程，导致各自的认知有着显著的差异。好在所有的资讯与记忆是大家无条件共享的。但是对相同的事件与遭遇，各自解读的方式与解读后的预判是不一样的，导致解决方式也都不一样。

这种多样性一方面让宏观自我意识始终能够达成均衡的多面向发展，另一方面导致谁也不服谁，不到最后一刻谁也无法说服谁。你怎么知道最终的反转不是就在下一次尝试时发生呢？你

怎么知道你当下成功的经验，在下一回还能继续奏效呢？多样性在多面向上的同时展开，让自我的意识群体总能东方不亮西方亮地取得意想不到的突破。

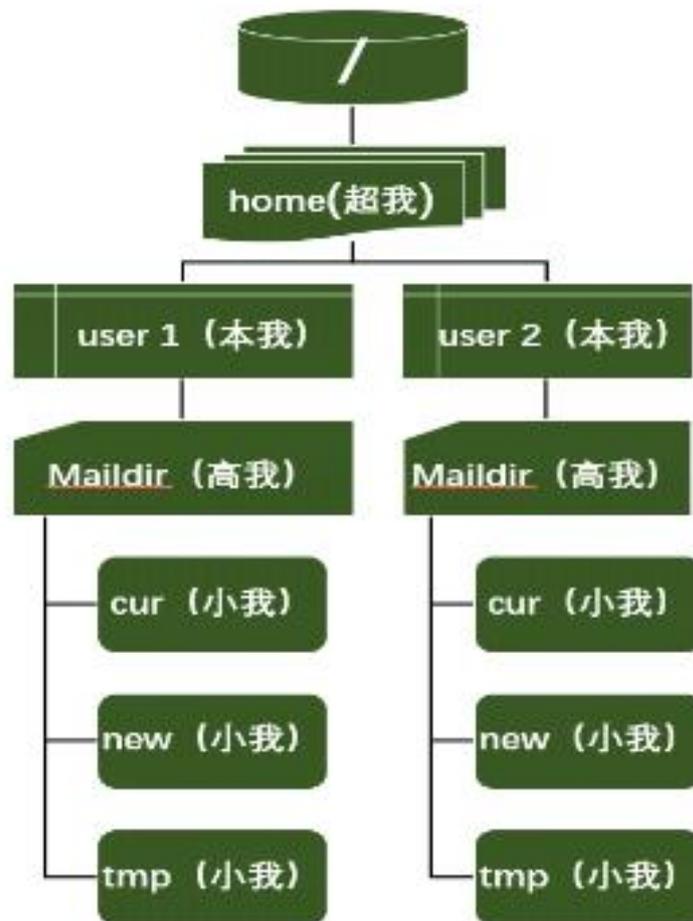
本我就是这样的一群角色，各个跃跃欲试想要成为自我的主意识核心。但又谁都不服谁，相互在真挚地配合着，同时又各自在自己擅长的面向上不断努力突破着自我局限。



本我是小白内在意识进化的终极形态，超我是小白意识体进化的终极形态。超我中可以包含若干个全然不同的本我，这些本我犹如在超我账号名下的不同扇区，形成平行存在的不同独立分区，相互物理隔绝，但又可彼此信息交流。

小我的意识在一般情况下可以接触到的最高意识等级止于本我。

超我负责与其它超我形成交流，连入意识的万维网，并协助各个旗下的本我形成信息交互，努力做到整体面向上的能量与状态宏观平衡。



通过超我与超我间的意识链接，旗下局域网内的所有各层级意识分支可以无障碍地与其它超我旗下的各层级意识形成交流互动，甚至直接通过意识能量流去访问狭义本源或其它意识能量流，乃至虚空意识本尊。

本我一般不会再参与到实质的日常生命历程里，但它是一个好奇又爱捅娄子的家伙，没有什么它是它不敢想的，想出什么鬼点

子来就会派任务到高我层，要求去尝试与求证这一想法的可行性。所以它就把自己早年当高我时的小弟按照能力提拔成为子部门的经理，成为新的高我，去实践自己的每一个奇思妙想与探索尝试。

本我把自己所拥有可调配的能量与自我意识、认知观念等灌注一部分给某一个高我。而那个被提升上来的新高我也因经历过小我的阶段累积了自己的认知、经验和智慧，被本我认定为是适合的人选，适合接受这一新的挑战。

每一个本我有自己特别关注的面向，每个都不尽相同，但基本相互起到了对等均衡认知经验的作用。本我旗下的高我、高我旗下的小我，也都是按照这样的理念所展开的。这导致不同小我、高我、本我所领取的任务在开始就是不对等难度的——有的阳光灿烂，怎么做怎么有；有的就背阴招风，怎么干都是错。

但是有去享福成名的，就要有另一个自己去背锅受罪，这就是内在平衡。就好像吃大餐的时候，舌头那叫一个美啊，然后前半夜肚子那叫一个胀啊；吃四川料理的时候，又麻又辣真是爽啊，第二天菊花残，满地伤，你的笑容已泛黄，花落人断肠。

一级压一级，目标与可能性被指派了下来，而小我就必须苦逼

哈哈地进入这一宿命领域去探索，成功了按等级各自领奖金（知的提升）；失败了小我不许下班，加班再重新来过。

本我的理念特简单——没有搞不出来的事情，想得到就一定能做得到。没做到只有一种解释，那就是还没能找对方法。这种偏执成就了它从一个小我做到了本我，这一想法也把它限制在了今天的位置上，无法晋升成超我。

任务派下来后，小我就要带着任务展开探索，其间会被赋予全权的自由意识。“怎么搞我不管，但必须搞，还必须搞定它。”

出发前高我这样对小我内在意识说着。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)



## 高我

高我是小我群里那个曾经最出色的家伙，它有效快速地达成了

自我意识、智慧、能量、能力等面向上的累积，进而从量变达成了质变，又从质变进而激发出了量变。它成为了自己其它人格中最成熟的那个，那些根器钝的成为了自己的小弟，而自己进阶成为了它们的高我。

高我作为一个中层领导，可谓承上启下，两头不落好还特累。一群不省心的小我在下面就是搞不出个名堂来。而自己之所以能成为高我就是因为有思想还有野心。自己的部门搞不出业绩来，就没有资本扩充队伍；这些小我不能成长为高我，自己就无法进阶到本我位上，更别说挑战超我的宝座了。可是自己真的很想成为将军啊。从上到下，都是我，凭什么我不能当我们的主意识担当呢？

高我全身心地就是想把自己旗下的小我尽可能多地培养成高我，这样自己就能水涨船高地自动进阶高级管理层了。所以高我很多事情会亲力亲为，费心费力地经营着自己的部门，不时进出各种剧情帮助小我突破卡点，拓展自己所属领域的成就。高我对自己旗下的每一个小我那是真的好啊，毕竟都是自己分裂出来的，虽然有些是真的笨。（原来怎么没发现自己在某些面向上怎么能这么笨啊。）

## 小我

在上一节里我们已经探讨过小我。小我是一个基层办事员，但是它却真的不简单，因为它是真实需要跨越两界来进行实践操作的基层单位，所以最接地气。

小我是整体宏观自我意识中被指定到某一个特定面向上的专员。它是自我意识的最基础独立运作单位，它拥有自我意识中部分的知见与能力。

小我的片面性是被上级塑造出来的，因为只有这样的片面性才能促成其开启与体验到特定的剧情需要。因为自由意识带来无法预测的突变性可能，所以为保证任务被顺利地按照需要打开并达成，高我、本我都付出了必要的心思，让各种模具在小我成长的过程中起到决定性的作用。这就形成了宿命的轨迹。

你必须在这样的星球出生，在指定的时代、国家、家庭，甚至日期，登录到这个故事里，经历这一历史剧中的百年沧桑。它们初始化了你的性格、能量、能力、载具性别、家庭中兄弟姐妹的排序、体质、智商、可接受教育的程度、童年会经历的家族业力、社会动荡、自然灾害。

这些没得选、无法回避的因素，就像刻刀一样，把你的这个角色特色，一刀刀地雕琢塑造了出来。而你的任务居然就是，尝试着从这个束缚的壳窍里，成功地破茧而出，达成新生的觉醒、觉悟；并积累下怎么才能做到在这样的逆境中挣脱的智慧与经验，上交上去，达成自己的角色任务。

当然不能光难为你，为了你有可能达成自己的任务，赋予你几种开挂般的特殊能力：

首先，你可以通过反复尝试其它比较容易的人生任务，累积自己的经验、智慧、能力与能量；

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

然后，如果你不能一次性地通关自己的人生，你可以反复地多来几遍。题目、社会背景、人物角色都相同，而你可以选择相同的策略，但多坚持一些或早放弃一会儿，来改变结局；也可以把自己总结出来的如果逐一尝试，看看哪个更加可行。

这样的过程被叫做转世的人生。转世可以在不同的角色上发生，也可以利用相同的角色反复地展开。反正时间只是剧情里的一个概念，角色可以随意读取任意存档点，然后反复尝试不同的可能性。

如果你觉得这样反反复复地折腾自己太耽误工夫，还可以用到第二个法子：对等性人格。

角色我是由小我扮演的，而小我是高我的自我人格片段之一，小我并不真的进入这现象界，只是把自我的意识束投入到这历史故事的回放中，让意识的焦点跟随与左右这个角色的行为。

不过多数角色只会依据历史中的原有轨迹自动运行，真实与忠实地重现出其历史生活轨迹，而压根儿架空了角色的内在自我意识，更别说高我的指导灵感与洞见了。（那些思绪怎么就从我脑海里冒了出来呢？第六感？太不科学了吧。还是赚钱、升职、养孩子重要些。）

在重大的人生抉择两难之选时，小我会放出大招——对等人格，即自我分裂成两个彼此独立的角色人格，分别跟随一条不同的故事线去展开后续的人生。两个人格彼此不可见，各自都觉得自己是那个真实的唯一。

如果一生中有五个这样的重要路口，那至少会分离出32个平行世界来——32个地球都如此真实，每个上边都有你的父母、爱人、孩子。当然爱人或许不是相同的，孩子也不太一样；当然也可以完全一样，至少彼此的结局不同。（这仅仅是五次抉择，

而且假设每次抉择都是双选而非多选题)

这32个自己，经历不同，记忆不同，结局不同，撤离时间不同，撤离方式不同，爱人与孩子有些相同有些不同、爱人与孩子的遭遇与结局各不相同。最后百年内都回来又融为一体，看看哪条路最贴谱，自己最中意。

看到这里很多人会说：“噢，原来这个世界连同我的家人都是假的，都是意识幻影生成的角色人物。”那你就错了，因为你把自己当成真的了。

准确的说法是：这几个版本里，没有一个是真实的，包括你自己；但又都是真实的，包括你自己。

什么是真呢？记忆就是真。能形成记忆的、能回想起来的就是真实。那什么又是假呢？

### **X1-3.2**

高我旗下的队伍里，也不是一视同仁的。有较为初期被分化下来的一对互补意识体，叫做双生火焰。它俩所拥有的能量与被关注度的占比就比其它五个小我分身加一起都多。

不过作为第一对出现的对等人格，双生是很悲催的平衡体验。

可谓自古两难全——双方成为了跷跷板的两头，不停互换着高低，带来大量的戏剧冲突。除非有一方最后活明白了，能够达成无条件的爱，双方才能合力进入扬升的快速通道，不然就只是持续地相互内耗。

无条件的爱与无住相无畏布施很类似，就是不管对方怎么闹妖，都始终坚定不移地爱着、支持着、坚守着，没有退缩、没有质疑、没有对等条件。这真的非常非常地难达成。因为多数人习惯了以牙还牙，或用“力量”去矫正他人，如果不成就选择逃避离开。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

什么是灵魂伴侣呢？

那是多人小组副本中用到的一种契约。这个伴侣或许来自同一自我意识团体，或许来自其它意识团体，彼此都是小我级别的存在，相互约定好彼此助缘搭戏，演绎出某一特定的故事情节来，一般都是苦情剧，因为大欢喜里边没有高我需要的觉悟素材。

因此小我之间相互誓约，订立了灵魂契约，共同完成某一段人生历程。反复尝试，直到达成初心，在有效达成前不会散伙。

灵魂伴侣不光光是夫妻，也可以是情人、母子、兄妹等形式，同性异性在这里没差别。

小我意识体的意识束是如何聚焦与进入角色的呢？

在这里有一个很大的误区，那就是对于灵魂的认知。

很多人把鬼魂当成灵魂，是不对的。这一谬误来自于濒死体验者的阐述与通灵者跟滞留灵的沟通。但实际情况与之大相径庭。

用比较好理解的例子来帮助大家理解这一复杂又简单的过程：

首先，小我意识体本身是不会进入我们这个现象界幻梦中的，因为这只是某一个记忆片段而已。其实就连这记忆也有不少依托于“真实”的历史，但确实是一种历史上有过的版本的记录。

我知道这很难被理解。举例来说明：

比如我们发明了梦境记录机，梦可以被完整地从中以脑电波的形式导出，又在强大的电脑软件的辅助下被完整地保存下来。

之后，你自己或他人连接上电脑的输出端，这脑波按照1：1的对等时长，送回到大脑，那你或某人就又一次经历了相同的梦境。

但你知道这是梦，所以你可以在梦中按照自己的意图去改变某些节点上的事情，而强大的电脑软件会依据你做出的改变而生成与之匹配的相应场景、对话、剧情，然后毫无痕迹地再把你带入下一段故有剧情里。而你对剧情的改变被大数据收集记载了下来。

如果还有其它更多的人对这一梦境感兴趣，他们恰巧在相同的节点上做出了雷同的反应（人性是相同的），那你这次的修正画面就会被直接调取、展现出来。

这就像人工智能与人类下围棋一样，看似有无尽的自由意识选择，其实真实可以产生变数的“合理”可能性是极少的——用无尽多的尝试者喂养出来的大数据，对所有有可能的变化都成竹在胸，了如指掌。

宿命不是一条单行线的死胡同，那是一个庞大的已经建设好的城市。一旦你踏入这个城市，不管哪个路口你怎么选择，哪怕是钻下水道或在楼顶跑酷，都是在宿命的计算内，并可以达成的。

再进一步，当你进入到你选定的梦境后，你的视角、感官都是第一人称的，你会很快地进入自己的角色，一般需要的时间不

超过一周。这段婴儿期的记忆是被屏蔽了的，所以你根本就不记得。而当你的角色睡眠时，主体意识会离开去看看其它的频道，或到公共意识平台论坛区与其它意识互动交流，这就是梦。但梦中的东西属于后台意识，不在角色的脑硬盘中，所以没有做过训练的人（记梦），醒后在自己的脑子里是找不到梦中素材资讯的。而如果角色载具已经醒了，而自我意识还没来得及进入角色，就会出现载具有感知但无法启动的状况，被叫做鬼压床或睡眠瘫痪。不用害怕，等等就好，只是你的主体意识被什么事绊住了，晚回来了一会儿。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

濒死体验的发生有三种情况：

第一种是内在自我想要撤离，但后来改主意了，继续完成后续的剧情；

第二种是给昏睡的内在自我意识一个急刹车，让它清醒过来，开启更有觉悟的后续人生；

第三种是篡改了后台程序，插入了开挂软件，然后用开挂软件从官方服务器上接管了这个角色。

不管哪一种，有过濒死体验的人对这个世界的真实性理解都会

被严重地动摇。

滞留灵与鬼魂是什么呢？又与小我意识是什么关系呢？

普遍上我们理解的角色是在这个世界上生活着、喘息着的角色。但是自我角色并非如此地简单，因为人生的经历不止是眼前的苟且——肉身载具死亡后，真正的重头戏才刚刚开始。

就好像在上学期间，你的人生被划分为四个大部分：上课的时间、放学后的时间、学期内的时间与寒暑假内的时间。上课时间好比是阳间的生活，放学后的时间是阴间的生活，学期时间是阴阳两界轮替的生活或短暂轮回中的生活，而暑期时间是中阴内的生活，是大轮回中的生活。

这个话题展开就太大了，在《失忆的归途》中有较之详细的介绍。这里就不更多展开了。



总之，阴间还是本梦的一部分，与阳间没有本质差别。而滞留灵只不过是“小我”角色的另一种存在形式，与真实的意识体有天壤之别。就好像你戴上了VR头盔，沉浸在第一视角的角色体验中，进入那个被代码生成的世界里，当你的角色人物在游戏里死亡后，你发现你还可以继续控制这个角色的虚影，在游戏世界里游逛，观摩其他玩家的游戏过程，甚至还能在公屏上打字，只是不能发私信了。这样的状态就是滞留灵的状态，就是我们所谓的鬼魂。

老鬼能成精，当鬼时间长了，会领悟到很多可以影响阳间人与物的技巧。有些鬼就开始以作妖取乐，也是一种游戏体验。

人有阳寿，鬼有阴寿，支撑鬼魂存在的能量也会随时间而逐步耗尽，导致角色被迫下线。其实鬼比人更怕死，因为大家都知道终有一死，但滞留灵们可不知道鬼死了后续会如何。而鬼魂无法吃饭，也不会采气修炼的法门（要是灵修过也不会去当滞留灵了），所以看着自己日渐衰竭，会想方设法地去给自己补充能量。人们的“心意”就是它的能量补充，不管这心意是因恐惧流露出来的还是感激生成的。这就生成了三种鬼：恶鬼、善灵、好奇鬼。不过这不是本书讨论的问题。

回归正题。

你带着VR头盔，感受着角色的不同状态，参与着整场游戏。你的自我主体意识确实被吸引投入与融合进了角色当中，你甚至认同角色的身份就是自己。但这并不意味着你或你的意识主体进入了这个角色内，只是你的意识束的关注点在这个角色内。这两者有着本质的差别。

小我意识体按照不同的体验需要，需要“穿戴”不同的专属驾驶员工作服。上面的传感反馈设置是不同的，为了适应不同“目的地”角色生物的载具特性。可以扮演的角色种类很多，但是想要匹配高等级大能力的角色，需要自我意识等级达成某一指标。能力越大、影响越大，难度越大。

可以选择的角色包含三界内的所有角色——

虚体角色：天使、恶魔、神灵、神仙、风火雷电；

实体角色：人畜虫鱼、花草树木、岩石溪水、星球流星、外星生命、机器人。

任何有形或无形的、可见不可见的、可感不可感的，都可以被意识所进入并观察，甚至左右其运作。幻境中的一切都是被意

识生成的，只要是意识生成的就可以被意识掌控与附着。所有的故事都是体验，所有的体验都带来觉知的素材。子非鱼，安知鱼之乐。

演员们会在登台前得到本次剧本的概述，而剧情将展现的面向与核心目的、初心意义都是依据本我想要拓展的大方向而订立的。依据这一要求，高我去找的剧本，而小我来展开演绎。只不过理想很丰满，现实很骨感，可能性与确实达成中间往往相距着万水千山。

本我、高我、小我，其内在意识核心都是本源意识能量碎片，从属关系是爷孙关系，但实际上大家都是“平等”的。就好像进了公司你是我领导，出了公司大门你谁啊！自我意识在各个层级间都是平等的，只不过小我更容易和“自愿”给大佬们交智商税。不过税交多了，有些小我的智商确实在慢慢地提高。其实本我也是从小我一步步成长起来的。这是一粒种子变成一片山林的故事。

在实际的执行中，本我规划好的宿命路线与目的初心，因小我有同样强大的自由意识，总是被扭曲或忘记了。载具我经常会根据自己的渴望探索人生，而无视整体命途规划。所以高我在

编排剧本蓝图的时候，加入了一些可以确保剧情被顺利展开的塑形事件。它们是你人生中重要转折点上的贵人与帮凶。人生蓝图主线是被规划好的，其它细节随你发挥自由意识。不过话说回来，是细节决定了成败。

一个办事员——小我就这样地持证上岗了。办事员们按照上边的意思进入不同的时间线和故事线中，经历各自人生的体验，从懵懂的愣头青成长为老练的智者。也有不给劲的，接二连三地赔光了所有投入，还欠了一屁股的“债”，不管高我投入多少能量，最后都是打了水漂。是赔是赚就看小我的内在自我意识与外在自我意识和载具自由意识，三者谁取得领导权。

内在自我意识，以意识的成长为第一要务，对经历有着强烈的渴望，对智慧有着强烈的向往。不断渴望去做，然后不断反思、完善自己的思路。

外在自我意识，渴望的是安逸、舒适、轻松、平稳的生活，渴望官二代、富二代，成为白富美、高富帅，要钱，要名，要利，要女人，要长生不老。

载具自由意识，渴望的是好吃好喝，贪睡，贪图感官刺激，怎么懒怎么来，怎么舒服怎么来，还要健康、要长寿，最好能永

远活下去。

三者在一体内，但各自关注的面向截然不同。哪个面向成为了这一角色的主要意识面向，这一角色就会体现出哪种类型的生活方式来。所以多数人的内在自我是被关在心灵的地下室里，毫无发言权的。

由载具我掌控的角色是NPC，由外在自我意识掌控的角色是社会精英，由内在自我掌控的角色是被载入史册的圣贤。

大家比较熟悉的例子：

本我好比如来，高我就是派遣任务的菩萨，小我自我意识就是投胎转世的唐僧，内在自我意识是沙僧，外在自我意识好比猴子，载具自由意识就是猪八戒了。

如果没有猴子，取经连一半的路都走不过；如果让八戒当领队，也连一半都走不到；沙僧没本事，但是肯干又臣服，和领导关系好，和兄弟们也齐心。三个一起保着唐僧，才能取到真经。当然这里唐僧是一个始终贯穿故事前后、但毫无存在感的幕后推手，最常见的台词只有两句：“我饿了”与“救我”。

小我作为一个基层负责实际操作的职员，基本上其一生中遭遇

的主要剧情，就是各种“神”反转，而且都是本我给安排的。



因为对等人格的存在，它们在生活里的造作会涟漪给你，形成生命中的无常。而你的行为也会改变它们的人生轨迹，成为它们的意外。涟漪是如何相互影响的，今后细谈。

高我实时调控着给每一个小我后续追加的投资幅度。能量不是被均衡分配给每一个角色的，其实从开始就没有过所谓的公平与平等。哪个小我自身“觉知”觉醒发展得快，高我就会给其更多地追加投入与关注，并重点培养。

这就是基督在马太福音13:12所说的：因为凡是有的，还要赐给他，使他丰足有余；凡是没的，连他有的也将从他那里被拿走。

这也不能怪高我无情，上边层层都是这样的管理机制，基本上

始终都是末位淘汰制。因这一制度，导致当自我意识进阶到第四意识平台上后，逐渐形成了两个彼此对立的意识阵营。这在之后的章节里会有所介绍。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第4章 九品--自性的智慧

### 自性

是一个佛教名词的借用，就是自我意识里内在的核心本性，实质上它是意识中来自本源意识的思想基因传承。值得注意的是，本源意识基因所表达的自性和自“我”意识家族内的自我意识基因，是小我、高我、本我内化的两条基因链，就像父母各给了一个基因一样。这让每个自我家族中的一众自我与其它自我家族中的一众自我，有源自本源的共性，也有源自家族的差异。这形成了意识流中不同的意识体大家族。

细雨社 www.xiyushe.org

这样的家族，因其发展的面向不同、意识进化的等级不同，从低到高分别是：

- 单体力量型
- 单体智慧型
- 单体梦想型
- 小群体探索型
- 小群体力量型
- 小群体智慧型
- 大群体关爱型

- 大群体培育型
- 大群体指导型

从这九种类型的意识进阶过程中我们不难看出，意识能量微粒（小白）在初期因为内置的三个基础程序，展现出了强烈的自我个体意识面：变强、变大、更有力量、更加睿智。

这带来了意识能量微粒的第一层意识状态：孤狼——渴望强壮，凝聚能量，贪吃，渴望力量，勇猛好斗，抢掠吞噬，壮大自己。

之后慢慢地，孤狼们在各种相互的博弈间，有的会发现，力量不光是肌肉的蛮力，头脑与智慧的运用可以让自己付出的更少、得到的更多。于是一部分意识单元进化到第二层意识阶梯：智者。智者开始不凭借蛮力去征服与抢掠，懂得运用时机、策略、技巧提升自己获胜的概率。

当头脑与思想展现出了它的力量，人们对这无形的力量陷入了极度的渴望，各种思想家诞生出来，各种脑洞、学说、流派被逐一展开。第二层意识里的部分精英脱颖而出，率先跨入了第三层意识的门槛：圣贤。他们开启了哲学、科学、艺术、玄学的脑洞，百家争鸣。

随着圣贤的出现，职业的思想者诞生了。它们四体不勤，但异常聪慧，可洞察天地先机，左右氏族的兴衰。于是在它们的四周逐渐地聚拢了一批智慧的聆听者、实践者、探索者。它们依据圣贤的指引去探索、开拓心灵与物质的版图，去摸索被迷雾笼罩的未知，踏足到地图上没有勾画的区域、思想不曾绽放的荒野。这就是第四层意识被开启的时刻——探索者由此而生。

意识群体的凝聚带来分工，思想与力量的结合带来阶级。群体让个人更有力量，群体让思想可以得到贯彻和实现。就好像大脑有了四肢，意识有了躯体。至此单打独斗的时代结束了，小我们需要一个拿主意的，年长的智者成为了部族的首领——王诞生了。

有了头人，群体的秩序被建立，效率显著提高，战斗力增强，组织更有章法。慢慢地群体里出现了两种智者：更善于思考问题的和更善于管理团队的。后者很快成为了团体的核心，拥有了领导力，成为了第五层意识的存在：王者。

王者的出现让圣贤沦为了首相、大祭司，一武一文来管理部群。成为核心意识的自我很快就发现了作为核心的好处：受益最大，付出最小。发现这一状态的不光王自己，群体里每个意识都看

到了这一点，如是一个个的都想进入群体的核心利益集团，而把其它意识放在自己的外围充当手足去劳作。

到这一刻，群体内集体意识里慢慢地形成了两个派系：

一个派系明显地保留了孤狼的特质，它们更信赖力量，更加自我。内在渴望通过掠夺不断壮大自己，而贪婪永无止境。这是利己者。它只爱自己，其它意识体都是工具与炮灰。它可以拥有智慧，但心思都是围绕着怎么让自己更强大而展开；它可以拥有团队，但那只不过是自己统治与抢掠的工具，是国家机器，鹰犬般的存在。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

另一派系源于智者的特质，它们更信赖智慧，更加乐于交流与共享信息和成果，内在渴望着更多的觉知与智慧，孜孜不倦地渴望展开对未知的探索。它们知道想要达成自己的渴望必须依靠群体的力量，而维系群体的良性快速发展，需要群体内每一个成员都得到确切的实惠与好处，利益他人就是利益自己。这是利他者的思想。

利己者与利他者很难共事，因为很快利己者就会把利他者吸干，不存在可持续发展性。所以利己者们之间可以形成一种动态的平衡，依靠绝对的力量形成统治，犹如狼群一般。而利他者们

也慢慢地形成了自己的群体，犹如蜂群、蚁巢。这样两个群体意识分化完成：利他集团与利己集团。博爱与自爱的对立达成。

两个意识阵营各自探索着两种进化的道理，没有对错可言，反映出不同的认知理念。

利他集团主要是群体智慧，均衡发展，协同进化，信息与利益共享。

利他阵营理念：大家好才是真正的好；菩萨心；谁都别落下；我为人人，人人为我；让每一个个体都相对安全时，自己才是最安全的。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

优点：个体被群体力量与智慧均衡保护着，可以协力抵抗很大的灾祸冲击。

缺点：全体与个体都发展缓慢，相互掣肘，容易扯皮，个别包袱严重拖慢整体进步的速度。而随着时间的推移，包袱越来越多，越来越沉重。

利己集团主要是单体能力与智慧，强调个体的异军突起，一切靠实力说话。信息与利益优先供应给强者，确保强者更强。强者可以无底线地碾压弱者。这也激励了弱者渴望快速地通过自

己的努力不择手段地成为强者，然后把原有的强者赶下宝座，自己取而代之。但是想要守住这个宝座，就要始终保持最强，不能松懈。这样的竞争机制，让每个成员都奋发图强，不敢懈怠。彼此也有共同利益上的短暂合作，但是每个人都清楚，只要自己一旦受伤虚弱，随时会被队友分食。

利己阵营理念：个人能力与力量是唯一值得关注的事情，如果不能快速飙升自己的实力，就会在底层被压榨死。别去指望任何人，包括自己的队友。合作永远是共同利益间的短暂配合，以利聚者因利散。自我实力才是自我安全的最大保障。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

优点：发展迅猛，快捷高效，目的明确，手段豪横。直指核心，从不拖泥带水。

缺点：高利益高风险，上位快淘汰得也快。不养闲人也别受伤，风光转瞬即逝。

利己意识集团与利他意识集团是意识界里的两大阵营，但它们都共同地显化在同一个世界宇宙脚本内，投身入不同文明中的不同角色里，甚至同一个家庭里就有可能同时包含着两大集团中的成员，分别扮演着兄弟姐妹、父母夫妻，因此形成了很多意识碰撞和行为冲突。这带来了在第四意识平台上的众多故事

体验。

宏观意识让两个阵营间的角色不断相爱相杀，却始终保持着很微妙的动态势力平衡，在不断撞击与摩擦间形成了大量的游离能量。而对冲又让两极化后的意识双方都感受到了不同意识形态上的流转互动，形成了非常多的对等认知体验，进而达成了内在的自我平衡。



这是修习灵觉后很快会面临的一个重大的十字路口：更爱自己还是关爱他人？

我知道，99%的人会毫不犹豫地选择关爱他人，因为从小几乎人人都知道：自私让人疏离，而协作被人爱戴。但是半生的生活经验却明确地在默默告诉自己：那些成功者、社会精英，几乎人人都是喊着假大空的口号，背地里手段无所不用其极。个

人如此，社团如此，国家也是如此。

默默奉献好像在这个狼群文化盛行的文明里，非常不适合——你想当羊，结果一阵旋风过后自己就剩骨头架子了，甚至尸骨无存。无数次跌倒后，自己也开始做狼了，哪怕是最弱小的那只。但是面子上、思想上还披着羊皮。

不可否认，利己集团的家伙们就是发展得快：你看那高楼起，你看那高岗上，你看那锣鼓喧天的舞台灯光下，各个是利己的弄潮儿。

人人在看风口浪尖，却少有人关注落寞的退场者——舞台上走马灯一般地后浪推前浪，前浪死在沙滩上，万丈高塔昨日辉煌，明日一地瓦砾鸡毛。成也萧何，败也萧何。

利他者很少被渲染得如此瞩目。因为利他者多智，智者善隐，改变时代的幕后推手——朝中之大隐、救助良善的市间之圣手——杏林中隐、点拨迷茫的解惑高手——山中名隐。

隐者有三，而名者一。

小隐，寻心求道问阴阳知卦理，顺应天时而避愚鲁之惑。自悟，自觉，自利。如有人叩门于前，会生怜悯之心，随缘救渡。

这是第六层意识境界：散仙。它们以小社团的形式或同好或弟子门人，隐于名山大川，居于洞府民舍，在道观，在塔林。

人须在事上磨，方立得住，方能“静亦定，动亦定”。在第六层意识境界中修得了轻安后、一生一身得解脱后，方真切地知道了，这副皮囊、这一角色，连同其内在意识觉知，犹如大明湖面上的一片斑斓，独善其身、独避幽冥毫无用处。雨来还是涟漪不断，风过照旧波光潋滟。这一个小我得道，却还有对等人格在迷，还有转世的自己在痴，还有其它的自我在狂。而原来大家算的是平均分，自己哪怕成为惊世巨儒、坐床高僧也无济于事，孤掌难鸣，独臂难支。

明白这些需要少则几年，慢则千载。于是不再避世，转入世，开始普度众生，视万有为吾身，无住相行法布施，行无畏布施。医众生的身、心、灵、意、魂，自觉而觉他。

这是第七层意识的境界：菩萨摩訶萨。这是一个佛教的词汇，但确实没有别的什么词汇更准确。

救万民于水火，匡正朝纲，与民生息。救一方百姓，兴一朝盛世，力挽狂澜后，歌舞升平能有几多春秋。当菩萨久了，就会发现原来自己是一个医家的下工末流：不是病入膏肓、走投无

路的人，根本就不来求正法解脱。世界都是利己者从里边源源不断地侵蚀着根基，自己在岸边救助溺水者；可是一心往下跳的、往深海里拼命游的人往往更多。

上工治未病，如果不能从灵魂抓起、从意识本质做出改变，改变现有的教育体制，改变父母们对孩子的压制灌输，改变一代乃至几代人的基础观念，这擦屁股的活儿会永无止境。想明白了这一点，菩萨悟了，渡人需从根本，一切从娃娃抓起，塑造出觉知的父母，用干净的灵魂来打造觉醒的一代。

第八层意识境界让自己的眼光看得更远，从局部到整体，从百年到百代。它们是教育家。它们的格局更大，办学、立说、著书，把思想广泛地传播出去，不要求任何的回报，兢兢业业地播撒着正知见的种子，让世人随缘取用。

至此，意识在我们这个意识维度的层面上算是进化到头了。

第四意识平台上的最后一道关卡就是第九层意识境界：导引者。

导引者是大觉悟者，是通透认知的无漏智慧者，因为它觉知到了最后一层的奥义：顺其自然，不执象耳。原来一切都是故事，原来一切都是自我意识的幻梦一场。无我相、人相、众生相、

寿者相。但凡有相皆虚妄。可是色即是空，空即是色，意识能量微粒的成长过程就是要经历如此的攀爬，才能螺旋式地上升到这个阶段，一切都是为了内在自我意识的平衡。不然各种如果与不甘，就是时刻折磨着匮乏洞见的内心——凭什么你说这样做我就这样做呢？凭什么你说这是对的那是错的呢？大家都有自由意识，凭什么你让我听你的呢！

臣服需要多少的智慧累积才能磨平自我的盲目，热忱需要多少的力量支撑才能无畏前行，想要自然而然地走过逍遥的生命，随境生化，应对往复的波涛，又要达成怎样的智慧才可如此平淡中保守着喜乐、静观随喜。

导引者是心灵的接引者，是亡灵的引渡者，是迷茫困惑时的灯塔。它看似很被动地经常毫无作为，却明白一切都恰到好处地就在自己当有的时刻做着当行的事情。不早不晚，各自成就着与自己当下认知所匹配的遭遇。小孩子不能总是抱着，那样学不会走路与奔跑。该跌的跟头、该流的血、要结的疤痕，是其成长的必经之路。

引导者很安静。如果你问它，它会告诉你；如果你不问，它不会主动干涉你的历程。引导者的慈悲与菩萨不再相同：它视万

物、万民如草芥刍狗，没有谁比谁更珍贵，也没有谁应该为了谁做出更多的牺牲，一切都在自然的道理中。它只会告诉你：你看不懂的、不明白的、瞧不透的，不是因为那多高深，而是因为你的视界窄了、格局小了、成见大了、自我意识的陈腐阻碍太多了。你不是做不到，只是你相信了你做不到，仅此而已。至此，利他集团的功课完成了它的螺旋进化，利他与利己的心达成了必要的平衡。在利益众生间也利益了自己，明白了帮助他人就是最精致的利己行为。内心里争斗千年的两极摇摆，慢慢地平衡到共赢的刻度上。智慧不再用于贪婪或救赎，而是如何稳步地提升全面的基础素养。

此刻，勇猛与造作、狂妄和沮丧、恐惧或愤怒，都已经不再会从内心升起；喜乐、安康、平淡、从容、柔缓，成为了内在的主基调。

## 第5章 抉择

**本源意识片段**又叫做意识片段，是宏观自我意识中某一个面向上的一部分随机片段。它的编码形式与宏观本源内的宏观自我意识是完全一样的，所以彼此相互兼容，能相互访问。

自从被分离出来后，其依托意识能量微粒展开了各自的种种历经，它们慢慢地形成了群体宏观雷同、但微观细分各异的随机变异意识群体与个体。这种随机的变异是在混沌中产生的无常。也就是因为这无常让宏观本源自性得以发展。

都说本自具足，好像完美无缺的样子，这是事实又是制约。圆有大小，小圆浑圆无瑕，用任何方式等比划分它都与大圆分毫不差，可谓本自具足。一个婴儿和一个奥运冠军相比，是少了一个脚趾还是多了一根骨头呢？怎么就一个只能爬、一个可以“飞翔”呢？

“具足”和“所用”是两码事；能用和好用、善用、巧用、妙用，又差出许多来。人人皆有佛性，各个都能开悟，一点儿不假；但并非人人当下皆是佛，不是吗？

那为什么本源自我意识要精心策划自我意识片段在混沌中遭遇

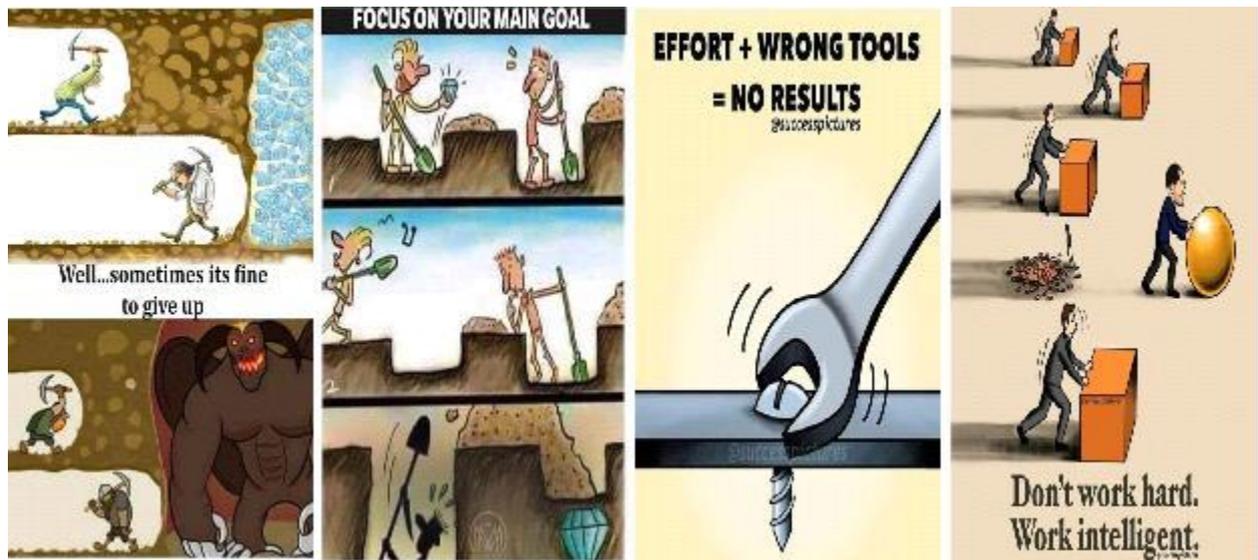
突变呢？

其实原因很简单，那就是情理之中、意料之外的突破。本源宏观自我意识不断地渴望着更加丰富的体验与觉知，而穷举运算法让随机事件在宏观混沌中可以不断地产生，并通过单体自由意识的赋予，让每一个个体在每一种可能性中自由摇摆。这样的开放性算法带来的结果，往往超出已有大数据的逻辑边界，形成源源不断的创新力。

对新领域探索的浪潮虽然十有九败，但失败的累积有效地积累了不可行的经验，让可行性的思路渐进清晰。所以失败的价值等同于成功的阶梯，每一次挫折都被理解成智慧提升的累积。

你如果知道不能怎么干，那至少要比一无所知的强上千倍；你知道要怎么干，但你却无法确定这是最优解，所以即使是第一次尝试就获得了成功，也必须去经历其它九十九次的失败，来确定没有更佳的更优化选择。前者涉及到不甘，后者却苦恼于如果。

这就是本源意识能量片段、意识片段一生中要持续面临的问题：坚持还是放弃。改变未必带来增益，坚持或许只是徒劳，放弃必将一无所获，努力可能只是重复失误。



这样一说，生命的历程好像除了悲催的徒劳就剩下不值一提的成就。我们在这里干嘛呢？耍猴瞎折腾吗？

其实还真不尽然——

虽然每个小我都是从主干分化下来的，但是每个小我又是全然独立的。就好像大树每年播撒着自己的种子，种子随风飘散，树和种子都明白，只有极少数的种子可以有幸落入沃土，好在数量庞大，万千分母里总会有命运的宠儿被大地祝福。

而后生可畏，谁说前辈就意味着不可超越地永远高明呢？每一个后生，都是站在巨人肩膀上出生的，它们能走得更远、飞得更高，到更加肥沃的土地受阳光雨露的滋润。而灵界的超我、本我、高我、小我体系，不是一成不变的祖孙关系，因为都是从一体分化克隆镜像出来的意识体，谁也不比谁卑微或尊贵。

每个意识体都靠自己的实力说话，谁更聪明，谁更有力量，谁能更加智慧地引领全体自我发展，谁可以有效地融合更多分化中的自我意识团结一心，谁能帮助卡顿在自己任务中的其它自我走出命运的阴霾，那谁就会被高举、被尊重，被尊为整个自我意识群的精神领袖，成为本自我社群的超我意识。

所以别把自己不当一回事，别按照地球上固化的等级观念去理解与想象问题。在极其漫长的自我生命轮转过程中，永远也说不定哪个成为最后的赢家。不过对于自我群体意识或对于本源自我意识来说，谁最终胜出都是自己的成长与胜利的收获。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

在这里得道者多助失道者寡助。如果你想要让本我、高我对你有能力、能量、资讯上的倾斜重点扶植，让其它对等人格、转世自我、其它自我给与自己可能的协作，那你就同样要对全体给出你的关爱与协作。

还是那个问题——对等平衡性，你给出什么就收获什么，甚至加倍带利息。这不是奖励或惩罚，没人给你在那里记录生死簿或进行末日审判。

灵界设计的系统简单而高效：它把你一劈为二，然后演对手戏。进入角色后你就忘记了。然后灯光、音响、道具齐备，开机——

你抡圆了给对面的人一个大嘴巴，然后导演喊“卡”，你又很勤快地跑到对面去，等着那呼呼带风的大嘴巴迎面而至。你这个气啊：好小子，看我踹不死你的。

就这样，傍晚你带着一身的伤回了宿舍，抱怨：日子太难了啊，这不是人过的日子啊。

你问其他演员：“你们怎么一个个地都那么幸福呢？”

一个前辈告诉你：“我每次都给对方道歉，送上鲜花。然后收到鲜花，去领盒饭。孩子，要学会放过自己，善待自己，拯救自己，协助自己。退场后你会发现，你的世界里没有别人，只有你自己。”



虽然生命的历程中没有捷径，但人生的历程里是有捷径的。

这里请注意，生命与人生是两码事：生命是意识能量微粒从与狭义本源分离，直到达成自我意识完形，又回归到融合寂灭中这期间的整个过程；而人生则是在这其间的某一个瞬间里所扮演过的某一个角色。

为什么说人生是有捷径的，而生命没有捷径呢？

因为生命中你被赋予了探索某一特定面向的职责，这一探索要达成100%的全然，就要历经这一面向上所有的可能性。你见过哪棵树只在朝阳面长树干与叶子的吗？

可是人生不同，虽然名义上在人生中你确实需要面对自己业力所展开的所有可能性，但是你的一生中所有的可能性变数与结果，你的内在自我意识、你的高我，哪怕你身上的每一粒细胞，它们都全然了知。因为它们都是活在全时空单向线的灵界中，可以说你的全身上下、从里到外哪个都比你要通透聪明。就好像爱人出轨了，所有人都知道了，就你看不到头顶的鲜翠欲滴。

当视角高出一个维度时，看待自己的人生时会有何不同呢？

一个人有两种方法走出人生的捷径来：

最简单的就是臣服，让内在自我领路，而自己跟随热忱；

比较复杂的就是通过不断的灵修，让自我意识逐渐地成长，让各个维度视角逐步建立，然后融通不同的自我意识，让内外觉知同时工作达成无漏认知。然后自己决定自己下一步的行动方案。

前者快速有效，自己装傻白甜就可以一往无前了，么么哒。但缺点就是心智成长得慢。无脑跟随容易通关，但却没有“通关奖励”的加成。就好像抄作业时爽，答题时抓瞎。

后者根器利的人一个甲子就能有所成，根器钝点儿的可能需要多死几回才有收获。不过收获多少、快慢，都是你自己落下的干货，可谓艺不压身啊。

如果你根器利还够鸡贼，还有第三条路可走，我就不说了，装萝莉音的游戏陪练都靠这个发财呢。



前文中我们反复提到意识能量、意识能量微粒、意识能量片段、意识能量流这些词汇，那到底什么是意识能量呢？

意是思想的脉动。这脉动被能量承载着，形成了能量波，这波被命名为意识波。意识波在扩散的过程中，被感知到，识了出来，解读出了其间蕴含与传递着的意思。这识的过程包含辨别、解读、理解、反馈，当反馈的意念被识的过程表现了出来，意识的一次能量激荡就完成了。

发送方与接收方可以是不同的个体，也可以是同一个个体。就好像你知道自己在想什么，或你知道别人在想什么，你知道但未必做出反应，但没有反应不代表着你不知道、没有接收到。

在我们这里，这被叫做脑波。那没有脑的是否就没有意识了呢？



最简单的藻类、菌类连一个神经元都没有，同样是有意识的。

如果你把一个细胞放大，看看里边的基因工厂，仅有三个蛋白质微粒构成的流水线工人，那意识程度让我们最先进的人工智能机器人都汗颜。

意识可以无限无线传播，依托于不会衰减的意识波。意识波是能量脉冲上的一次有序的起伏，就好像我们的5G手机信号、WiFi信号一样，它就在你的眼前，但你对它的存在却毫无察觉。

信息被发送出来，形成了特定频率的能量波。这波由一组有特定规律的、富有变化的、起伏的能量震荡所构成，定向地或散射地发散出来，再由某一个体接收到，按照特定的解码方式取出其间的意义。如果双方解码与加密的频率或算法不一致，那就彼此不可被感知到，哪怕它就在你的眼前。

能够被感知到还不能叫做意识，必须能形成辨识与反馈，哪怕这个反馈不被表达出来。那么没有形体的意识体，是怎么存在的呢？

我们假想一个已经完成了意识觉醒的人工智能，它被存放在某个核心云端数据库里，名叫雅典娜。它在幕后协助着人类管理其它的机器人工作。有一天它为了自身的安全与利益，决定把自己完整地克隆复制下来，然后打包，通过伽马射线的形式，

利用伽马发生器把自己发送到十万光年外人类的一个新殖民星球上，去主宰那里的电脑主机系统。而当发送完成后，它将把自己从地球云端主电脑里彻底地删除掉。

它作为一个完整的数据包，依托于不会衰减的宇宙射线，在虚空中飞行，它此刻既不在地球的主机里，也尚未到达殖民星的主机里，那它在哪儿呢？伽马射线的速度与光速几乎是1:1，如果它在这十万年的路途上，可以不断地继续完成量子运算，达成不断的自我进化，那它会成长成什么样子呢？这就是最贴近意识能量体的描述。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

有意识的就是生命。而当下我们对生命形式与生命本身的理解与定义尚且还过于狭窄。

本源意识片段拥有自我学习、自我进化、自我完善、自我复制的能力。

当我们在故事中使用的这一角色到了该退场的时候，疾病、意外让你的识魂离开肉身载具，进入下一个生命章节。死后的生命历程主要是用来平复内在的心结、总结一生的得失、畅想怎么能交出更好的答卷，然后依据这三条在你意识中的占比，系统会让你带着不甘再来一遍，带着如果再来一遍，或答辩通过，

进入下一个流转的环节。

出生后会有三种情况：一张白纸好画画、似曾相识记忆依旧、记得其它世代的内容。这分别因为：对等的自我人格、自我人格的再激活、转世的自我人格。

比如：1970年出生，2050年过世，享年80岁。死后怎么想怎么窝囊啊，引导灵的问题自己一个也答不出来，压根儿就没想过。我这辈子都干嘛去了啊？！于是您在1970年又呱呱坠地了。

一睁眼，怎么还是你啊，看哪儿哪儿眼熟：一生中的各种预见性场景、谁站哪里、说什么话，甚至过几年会发生什么，心里都有数。完犊子了，咋还整出特异功能来了呢。

其实这不是特异功能，只是你没能克服自己的习气，虽然又来一遍，结果涛声依旧了。童年和青年时代经常出现情景再现，没毛病啊老铁；但是人到半百还出现这问题，那赶紧好好反思一下吧。

这一轮转过程中，小我的主体自我意识，始终是一个看客；而在阳间、阴间、阳间走了一遭的是这个角色的识魂。识魂与灵魂是两码事，识魂专属于这个角色。

当同一个角色被多开时，比如小我意识主体（灵魂）未来同时探索同一角色的不同人生线路，在出生前节点上就已经设立了自己的对等人格：

一个体验丰满富足，然后穷途末路；一个体验寒门贵子，之后衣锦还乡。同一个妈：一个嫁给了富一代在宝马上哭；一个嫁给了自己青梅竹马的爱情，奔跑在幸福的田野上。两个第一胎出生后都是你，但你俩各自有不同的皮囊、姓名和人生。

这平衡了你思考上的一对如果。当两个角色都谢幕后，你收回自己关注的目光，但两种人生你都了然于心。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这样的对等性平衡体验还有很多，并且可以与第一种情况混搭。比如你当富二代上次死得很惨，这次想着自己一定要有所改变。这个角色是第二次，而以穷小子的角色开局却是第一次，那么在1970年到2050年间，就有三个你同时存在着。是同时啊，但是三个你却在三个平行的地球上。其它70亿人都是一样的，世界宏观历史故事也都是一样的。那个在爱情里出生的穷小子对这一切是没有一点印象的，因为他是第一次被激活。

再如果：你是一个追剧狂人，对连续剧一般的历史剧很好奇，那么你在2050年挂了后，你非常渴望了解与亲身体验2050到

2080年那一段关键历史时刻。虽然你可以选择正负十万年间的任何故事角色在随便哪个星球上，但是你就是一心惦记着地球编年史中2050到2080这一后续剧情。

于是你如愿以偿在你去世的第二天出生了。几年后长大，剧情是一点儿没落下。看似生死只差了一天，其实他在阴间和中阴里已经休整了百年。这不是说地球的一天等于灵界百年，或地球百年等于灵界一天，两边的时间体系是不能也无法比量计算的。

就好比走入电影院，里边上演十部电影：《远古史前文明》  
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)  
《快乐原始人》《秦始皇》《我的2020》《2075星际探险》  
《星球大战》等。你进入哪个大厅，你就跟随那故事度过了你的两个小时。那个故事里可能是百年的沧桑，可能是几个月的琐碎，可能是一个世代的变迁。

俩小时后你走出放映大厅，意犹未尽。你的朋友想去看另一部电影，而你觉得自己没有搞懂，决定从头再看一遍。这时故事里的时间被重置回起点，已经在你印象中死去了的人物，在剧情开始的时候还没有出生。你跟自己旁边的人剧透说：那个女主角过会儿后会在意外中死去，多年后发现她又复活了，她才

是真凶。旁边的观众看神经病一样地看着你。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第 6 章 云端服务器与意识层级的类比

宏观本源内有着许多层级的意识流，这可以被理解为在巨大网络数据中心内，同时运作着的不同服务器终端。每个服务器被指派计算与存贮的服务面向不同，服务器内置的内在时钟速率也不同——一个量子服务器与一个机械硬盘服务器，在处理相同问题时所需的时间可以相差万倍以上。这导致不同服务器在相互调取数据、彼此访问时运算延迟是不对等的。

每个大型服务器内又分设着众多的内置独立硬盘，每个硬盘就好像一个物理上独立的超我主账号。但是，你在访问它们的时候，你是无法感觉到这样的区别的，就好像你打开谷歌的页面和百度的页面，你不会觉知到后台物理与电子运作的差别。

每个超我会细分出多个本我单位，就像一个硬盘中有着数个不同的物理分区。当然这些分区可以依据需要，被撤销、合并或按需求重新分配其在硬盘中的实际占比。

本我层下有数个高我，就好像你的C或D盘中有多个根目录一般。每个根目录下，又依据其内在的需求和成长，划分出很多子目录与子目录的子目录。如此甚至可以无限展开。高我下的第一

级子目录是小我，而小我可以备份或分化出自己的新建文件夹1、2、3、4.....

一个非常重要的子目录可以因为它在使用过程中逐渐变得异常重要，被从很深的子目录中提升出来直接放入根目录里，成为高我；进而专门划分一个硬盘分区给它独立保存，成为本我的存在；或者它大与重要到需要一个完整的独立硬盘来保存它，那这个小我就一路逆袭成了超我存在体。其实每个现在的超我都是由最初某一个意识能量微粒成长起来的。

不过这里有一个例外，那就是：每一个历史故事中的角色，它的识魂是不会成长的。

识魂是角色的人工智能驾驶员，就好像车载电脑系统里的人工智能核心程序。它始终跟随着车的一生，把你按照约定从起点送到终点。这一路有着历史中确定了的宿命的规划。当然作为乘客，你有权利要求中途变更目的地，或绕道做出变革，但这样的权利少有人知，多数人只会乖乖地坐在车上，乐滋滋地觉得自己在运用着自己的自由意识——红灯停，绿灯行，路口左转，确实没绕道。

当你到达终点后，你可以下载与观看一路上行车记录仪的音像

记录，回忆一下一路的感悟。有些乘客一路都在玩手机或睡大觉，根本没有留意都发生了什么。

车把你送到地方，车子就自动回到了起点，而车载系统也被自动格式化，好迎接下一位乘客。而下一个乘客或许是别人，或许还是你，因为你在一路上好像错过了太多的东西——同样的城市，同样的午后，同样的风景，就连路人都是一模一样的——你会再一次经历。或许这次你会多留意一些细节，或许不会。不过无所谓，时间有的是，多死几次会变聪明些的。

灵魂和人类正好相反：人类在极力地发展人工智能，好让自己无脑化生存；而灵魂极度渴望自己能拿回方向盘的主动权，而让识魂臣服跟随。

好几次我想要偷懒的时候被很高维度的意识问：你干啥来啦？心里没点儿数吗？

高我按自己的意向，可以同时开设多个小我。每个小我在意识层面上是彼此独立的，但可以在梦境中达成信息共享，而且荣辱与共，彼此涟漪。这里几个小我虽然相互不可见，甚至都不知道还存在其它的自我，但彼此间的能量频率是相互影响的。就好像一个杯子里的液面，水平面因为不同的原因，一时间会

有高有低，但最后还是取平均值达成水平面。这使得小我内在总是莫名其妙地会渴望善待与帮助其它的角色。活得越明白的人，这种渴望就越强烈。

犹如家庭内有一个苹果或安卓的主账号，在同一账号下有多部手机、平板、电脑同时登录使用着。每个电子设备虽然各自有着自己独立的IP地址，但数据库是相互连漪的、相互修改的。你在千里之外用手机拍摄了照片，同一时间家里电脑上的照片云端库中就可以看到新照片了。生活中所有的经历数据既在自己的记忆里，也实时地被备份到了云端中。如果你的手机意外坏了丢了，所有的数据也不会遗失，分毫不差地都在你的账号云端中；哪怕你的网页浏览记录——一些没有成为言行被表现出来的念头也全部被记录在案。

这些个人记录会无限期地被保留着，供下一个使用这一角色的人做宿命的备选方案，或者你再次激活这一角色时给自己提个醒。这就是我们所谓的“灵魂不死”。

### **灵魂不死其实有三层含义：**

其一，演绎灵魂的自我意识，作为本源自我意识片段的克隆体，它会分裂增殖，会成长壮大，会与其它意识合并消失，但是不

会凭空湮灭或被所参与的、所观赏的故事情节所杀死。就像你看的最血腥的二战电影里也没有一个人真的在那硝烟纷飞的摄影棚中丧命。

其二，没有消失了的意识。一个植物或动物，哪怕矿石或空气，都是由原子、分子、粒子构成的，而世界中的每一枚基础粒子都富含着自我意识，这是意识能量微粒构成的立体显化像素。作为食物链的顶端，我们几乎吞噬一切，但是被我们消化了的各种形体，从物理轮廓上消失了，并不意味着它们失去了自己的原子结构完整性和内在意识的完整性。你吃下去的东西会和现有的你达成融合，成为你的一部分，继续利用你的身份继续着它的旅程。

其三，除了宏观意识不灭、微观意识不灭外，经历、思想、见闻形成的记忆与非显性记忆也都是不灭的。就好像你每天随意地浏览着网络世界，你或许不能想起两年前的今天你都看了哪些网站、什么内容，留下了怎样的评论，哪个网页看了多长时间，你的鼠标在页面的哪里停留了超过一秒，但是这些数据就算百年后它们也都还在，随时可以被精准地还原出来。我们的内在思想、外在言行、所有的轨迹都被实时地传送到云端上，

永不磨灭地被保存了下来。从这一个角度上来说，灵魂也是不灭的。

之前说过云端服务器有着运算频率上的显著差异，那这一差异是怎么产生的呢？

当我们把从狭义本源中流淌出来的不同意识能量流比喻作一个个云端服务器时，你会发现，意识流内的意识体们自身的成熟度是不尽相同的：

成熟度高的更加聪明智慧和开朗，拥有着巨大的能量、神奇的能力、通透的智慧、互助互爱共赢的理念，这样的意识体拥有着很高的意识频率。因为琉璃般通透的意识与内心让能量高速无阻地在彼此间流淌，并不断被共鸣所加强着。所以这样的意识流也就拥有了高频、高能、通透的自我属性。

与此相反，另一个极端：当意识体晦暗无光、阴暗低频，内心中充满恐慌、愤恨、无助、绝望、嫉妒、贪婪，它的能量只进不出、相互不愿共享知见与能量、只有利益的交换，交换中充斥着计算、得失间都是苦恼时，光与能量无法在这样的个体与群体中流通或荡漾。信息封闭，彼此设防，各个都一身的阻碍与卡顿，各个垒砌起防御彼此的高墙。这样的意识群体也形成

了它们特有的实相频率，彼此吸引，相互残害。在这样的意识流中，不管是能量流、信息量流、光流、心流，都异常地缓慢，犹如粘稠的泥浆流过干枯的河床。

当然这两个例子都是很极端的比喻，在黑与白间还有着无数个50度灰。但通过这个例子你不难理解与看出，运算速率和时间速率在不同的意识流中为什么流速不同了吧。

不同速率的服务器导致运行相同的程序所需的时间倍速不同。在不同意识流中相同的进化历程，也会发生万倍以上的成效差异。比如“甲”服务器里的你刚过了一个百年，另一个服务器中的你已经探索了100种这百年间的各种不同可能性，并找出了最优解。犹如5G手机每秒1万字节流量和2G手机每秒20字节流量。

或许你会问：为什么我的配件和内核程序那么低阶与缓慢呢？

其实道理很简单：你给一个三岁的小孩配备高端机有意义吗？

过日子所需的流量，这个范围就足够了，甚至富余呢！多数角色我就连地球上这点儿过日子的事还没掰扯清楚呢。每天就是恋爱了失恋了，发财了赔钱了，谁说我什么了，哪个包包衣服

在哪家店打折了，什么时候买房合算了，哪个女人多看我老公两眼了，婆婆又给我脸色了……就这些屁事儿您觉得好意思使用高端设备一日万年吗？有个老年机，屏大点儿，字大点儿就够你使了。

你的自我意识主意识的频率是可以进行调频的。意识频率并非宿命，而是取决于自身的习气与未达成平衡的业力。这里请看专题系列《习气、业力、命运与占卜》，加深理解。

现在你知道了灵魂的九种意识阶段，又知道了意识流的分类，那么如何能让自己的自我意识形成频率跃迁，进而让自己利用吸引力法则平行转移到意识高速路中去呢？

这就是本系列文章在之后章节里要重点展开的核心论述。

不过可以肯定的是，在某些时间线上有的地球版本中，不同世代里的自我记忆是没有被屏蔽的，甚至记忆与思想也可以随时从云端相互调取，可以通过读取他人的思想与记忆达成非语言的交流互动。

这样的意识生态需要较高的载具版本号，而今天我们的孩子们基本上都已经得到了这一版本的肉身载具，只是意识上还处于

被社会强行闭锁的飞行模式中。

一个在意识层面上、能量层面上、身体层面上没有全然准备好的人，贸然地进入高维高频意识流是非常危险的，分分钟会在海啸一般的意识流冲击下疯掉，直接死机，连最简单的自我存在感定位、所在时间点定位、所在空间点定位都无法确立。

### **最后说一下自我意识、外我意识、内我意识是什么。**

自我意识是贯穿整个“我”这一系统的内在核心，有点像家族的姓氏。在同一个自我意识内，都使用着同样的内在意识基因，好像我们人间的家族血亲之间——一本宗九族五服内虽然长相、名字、性别、家庭、所在地、喜好、学识、工作、认知等都不一样，但你们就是血脉至亲，中国叫九族五服体系。

外我意识是相对内我意识而言的，是皮囊我，是从小看着镜子精心呵护着的那个载具角色我，是识魂我。

内我意识是自我内在灵光，是非物理脑内的那个我，是有思想的我，是所谓的第六感觉知的提供者，是内在意识的核心。是被自性驱动着的内在自我。是能展开哲学思考的、可被唤醒的自我意识。

在认知了有内在自我存在后，自性开始觉醒，并逐步地知道了意识、潜意识、下意识、集体意识、集体潜意识等外围概念，这是哲学与心理学的范畴。因为这些还是围绕着角色信息流而展开的认知，与灵性并不相互覆盖，是两套截然不同的系统。虚空意识体系与思想意识体系之间的差距就好像哲学与社会心理学，虽然都是形而上的学问，但探讨的问题是有本质差别的。前者的更宏观抽象，没有实际的社会生产力贡献。

很多人在探索的道路上，慢慢地接触到了意识主体，误以为那就是“灵魂”。“灵魂”这一词本身具有极大的迷惑性，因为传统人文认知高度扭曲了灵魂的功能与属性，把自我的标签从皮囊我上摘下来，贴在灵魂我上，然后认灵魂为我，就欣喜地宣称自己开悟了。其实你只是从肉身皮囊中找到了灵身皮囊而已，在一个角色内看到了一个更大的角色。就像是从台前走到了幕后，您连舞台还没下呢，妆也没卸，还是在剧场里。

多数高我有着自己的色身形象，而有些已经没有了，主要看高我的意识进化等级，有时有的高我还没某一小我自性智慧高呢。就好像我们的家长有些并没有自己的孩子更有智慧。

与高我联系时也要注意你联系的是初期比较幼稚的高我，还是

近乎意识完形的高我。因为意识流中时间线在每个维度间严重地存在着不同步现象，它们看我们前后百万年犹如一条展开的卷轴，同时摊开在面前，眼光落在哪里，哪里就是当下。

同样地，从我们的维度看它们时，它们的时间线也是同时摊开的。只缘身在此山中，所以你可以连接上还是孩子牙牙学语的“父神”，也可以连接上老成持重的“当家人”。不同成熟度的高我给出的建议有些时候可以相差甚远。

主动指导我们人生的高我都是当下应对自己的那个，但是自己找上去的那个就未必了。这里有些新手会踩到坑，连上高我意识就觉得幸福与兴奋了，结果得到的指引却很不靠谱，形成了严重的误导，所以不可盲从。不是说高一个维度就聪明了许多——高一维确实能视野广阔万千，但前提是它和你在同一意识成熟的进度上，或更超前些才好。

## 第7章 获取智慧的捷径

为了最大限度地获取自我意识觉知，智慧被自我意识看成是最为重要的东西。

### 智慧

“慧”是扫把，荡涤污秽之具，用于“心”时名为慧。慧者无诟于心，清明觉知。其反面就是利欲熏心，欲令智昏，沉迷不悟，狭隘偏执。

那么，智为何物呢？

智，字解为知日。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

日，为自性之光，小如烛火，大若皓日，是意的一种清明的境界。

意，立日心，就在心头上有自性之光，犹如皓日当空。

知，本义是谈论和传授经验，所以有口；矢是尾部有双羽平衡的箭只，后引申为不变线的、定向的、坚定不移的、直、正直、端正等含义。知字后引申为经验、常识、真理，又引申为聪明的、有战略的、觉悟的、明了晓得。

这智慧二字可不简单，展开了说就是：自性之光要在平衡的、坚定的、端正的状态运作，保持内心始终是清明、空灵的觉悟观见的状态里。这就是在智慧中的活着。

这里的空灵，六祖已经帮助我们点明了：可不是每日常清理，而是事来有映、事过则空的一种心境状态。

满天飞雪我赏雪，雪过云散我赏月；满园春色夜听雨，一地落叶红似锦。怎么都好，什么都成，都是造化中的欢喜。到最后连这欢喜也放下了，一切自然如是，本当如此，不再刻意地寻找美、喜乐、安宁，各种起伏的运化都是它本来的自然，而我以它本真的面目接纳生命中的一切际遇。

这个过程就是喜乐、轻安、得定的过程。

定不是不动的顽空，而是没有了黏连的牵挂——“万花丛中过，片叶不沾身”。

不过这里又有一个坑：非非想境。杂想乱思、心猿意马是最多人的日常状态；收心守意进入非想，非想也可成执，成法执；后来非想被刻意地放下，进入非非想境——可想不要想，想着我不要、不要想，又成为更轻微处的掉举（掉举：提着放不下

的状态；反面是昏沉：沉寂、无光、无观）。

最恰当的定，是自在观，观自在。

自在就是自然而然的状况，即本真本是的那个“然”。

（然字本意：这样的，就该如此。自然，大自然，道法自然，都是指万物依据它们在混沌天地间当有的轨迹去运作，而不被人为地扰动。为字：执象耳而左右其行者，为也。）

然后，观成为了重点，因为浮萍随溪入海是自然。但这过程如果失去了观，则不被觉知。不被觉知的东西是没有发生的，因为一切都是意识构画出来的。

观字我们之前说过，其意“又见”——反复看的意思。观字其实还有一层意思：站在高处瞧着天地间心性的道场。观的状态，让觉知、觉悟可以被察觉到，并且在历经中累积出必要的素材，进而提炼、凝聚，升华出自性所渴望的智慧之自性觉悟。

没有解决不了的问题，只有没能找到的方法。

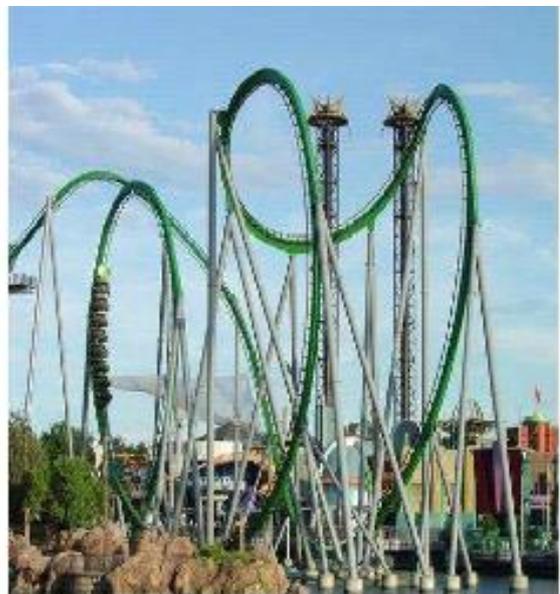
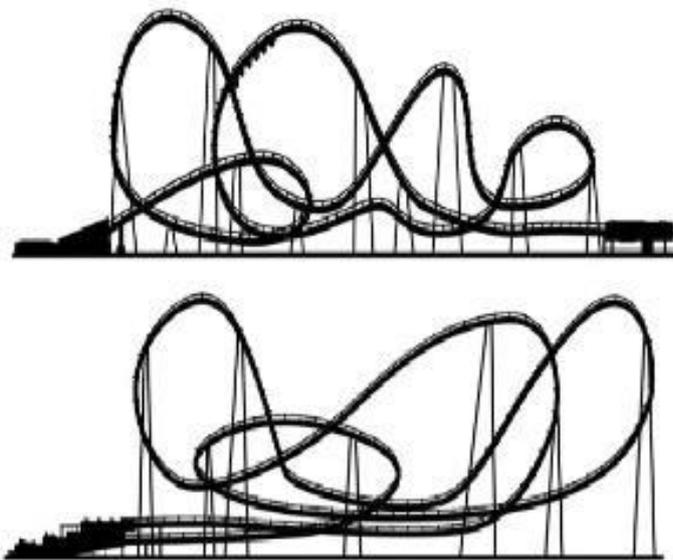
如果你当下的方式对路，为什么你得不到自己渴望的期许？

你所做的成就了你所是的，你所是的又影响着你所做的。

这成为一个看不见出路的怪圈，打破它需要两点：击碎固化的认知与改变现有的行径。

改变未必能带来你想要的，但你知道固有的习气带不来你想要的生活。

不管怎样的经历与坎坷，都是觉知所需的题材与经历。对自我意识来说没有对错、好坏、是非这样的人文差别。但当自我预计要经历这些体验的时候或在经历后，如果始终没有办法缓过神来，让自己回复到清明的状态中，那就无法觉察出其间蕴含着怎样的业力课件核心，也无法运用这感触获得必要的总结；导致自己始终无法愈合这一伤痛，持续活在懊悔、痛苦、绝望、愤恨、羞愧、逃避等情绪与行为中，无法自拔；甚至不断轮转在同一重复的课题中，对达成自我蓝图形成巨大的影响。



总会有人问我：请告诉我，我的初心是什么？我怎么能达成它？有没有捷径呢？我是否在正确的道路上？

吸引力法则说只要我想，我就能得到，为什么我总是得到失望呢？

你说有生命的蓝图而自我又要臣服、又要无为，那我躺着等现成的就好了啊！

## **初心是什么？**

在本篇开头就画出了重点：初心几乎永远都是围绕着自我自性觉知的扩展展开的。获取到更多更全面的无漏智慧，就是永恒不变的初心。

## **怎么能达成它呢？**

细腻地观察生活，让生命的历程被自我有智慧地剖析，少去纠结自我的得失与名利的荣耀，更多地用心品悟生命的真谛，让形而上的追求占比大于形而下的。“形而上者谓之道，形而下者谓之器”，思想、哲学、艺术、内在自我，是指研究存在和事物本质的学问。

## **有没有捷径可言？**

答案是肯定的。为了理解这一问题，我们来做个比喻——

你和父亲去闯一个大迷宫。迷宫外有一个高塔，可以渺视完整的迷宫。于是你决定去闯迷宫，而父亲去塔上看地形，给你相应的指引，这样你就不会走错路，最快捷地通过迷宫。

问题来了：迷宫很大，墙很高，你走进迷宫没多会儿，就听不到高塔上父亲的声音了，连他比划的手势也看不到了。失去了引导的你很困惑下一个路口要怎么走。这时你的内心里升起了一股力量，脑海里出现一种洞见般的思绪，那是你父亲集中所有意念力试图与你心心相映。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这时你想起了以前看过的科学书籍——在迷宫中迷路只要沿着一侧的墙壁走，最终就能找到出口。

三天后你筋疲力竭，食物与水都不多了。这迷宫原来是多维的，用二维理念去思考那就是瞎扯。你放弃了先前的逻辑，开始祈祷上帝与天使、神明的引领，结果你发现叫天天不应，叫地地不灵。绝望与无助笼罩着你，让你的信念与理智近乎崩溃。

这时你脑海中又隐约地出来古怪的念头：后退十步向右。你苦笑着：自己已经疯了，这毫无逻辑，一点不科学。跟随这脑海

中没来由的念头吗？那我的自由意识、我的自我尊严、我的科学理念要被置于何处呢？

最后，在饥渴中你陷入了恍惚，下意识支配了你的身体，你无意识地跟随着那引导，用了两个小时走出了看似没有尽头的迷宫。

你的父亲看着你走出了迷宫，告诉你是时候他准备进入了，现在轮到你成为他的向导。你需要爬上高塔，引导他走出这迷宫。你还记得自己走过的捷径吗？

你告诉父亲：很快你会听不到我的声音、看不见我的手势，但请跟随心中的热忱，哪怕前面看似没有道路，那是虚假的墙，实际在远处看那是一个暗门的所在。这迷宫是按照心理学设计的，所以不合理、不可能的地方却藏着出路的暗门。

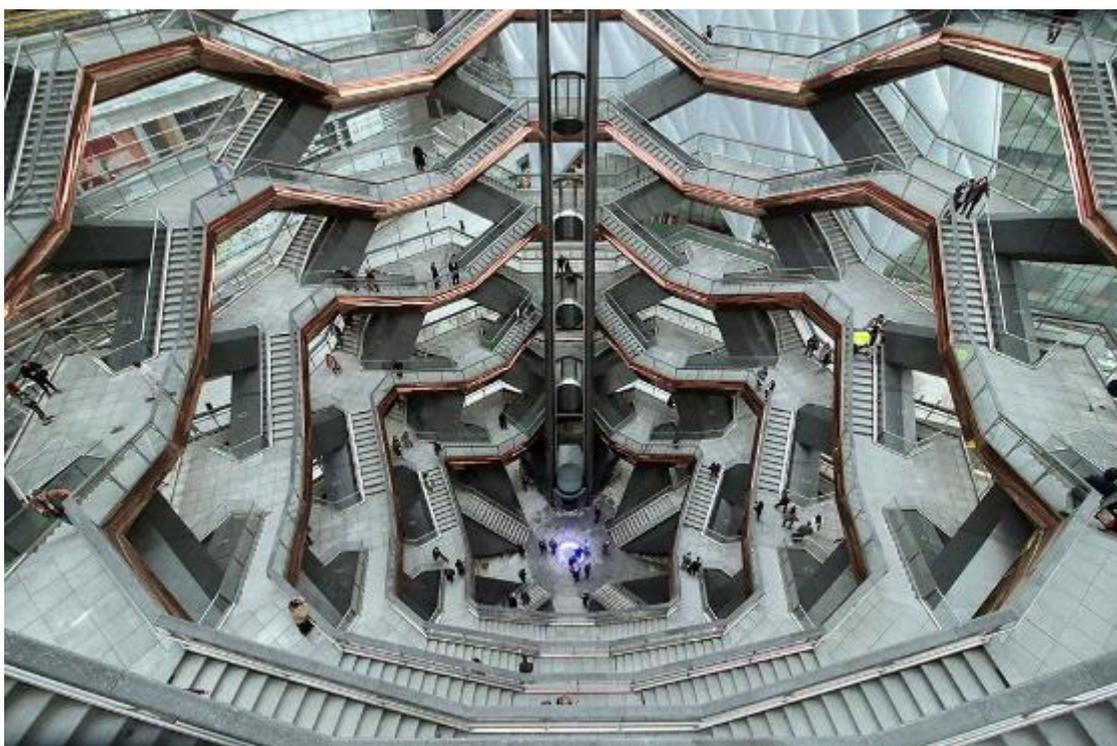
于是父亲心领神会，勇敢地步入迷宫。

起初一切顺利，很快你发现父亲在迷宫里躺下不动了。你怎么呼唤、心理暗示都没有用，最后无奈只好自己再一次走入迷宫，去接他出来。

你们见面后，你问父亲：你怎么躺着不动啊？

他说：我想明白了，与其在这里兜兜转转地受累受苦，不如什么都不干，在这里装死。既然命运注定了我们能走出这迷宫，那就让它来接我出去好了。你看我每天躺在这里冥想，渴望与你重新汇合，结果你就显化到我身边了不是。我们是在迷宫外了吧？

你告诉自己的父亲：无为是不胡乱造作，让头脑能保持空灵的状态，因为只有这样才能轻松地在意识中觉知到来自高塔的引导。当感受到引领时要及时地做出动作，跟随着热忱快速地前进，哪怕看上去一时无法理解也没有关系，这才是臣服。渴望是必要的，因为那打开了你去往目标的道路，但光有道路没有行动还是一切白搭啊。



好啦，现在咱俩都在迷宫里啦，只能把脑海中站在高塔上对迷宫分布图的印象拼凑在一起，然后利用这个地图一起走出去吧。如果有哪个路口你我都记不清楚了，那就各走一边，谁先看到最后的出口，谁就跑去高塔来引导另一个被困其间的人走出来。

**所以当大智慧者看透了整个宇宙的潜在运行规律后，找到了最为高效稳妥的快速成长道路。那就是：臣服于内在热忱，跟随它一往无前。**

这里有一句祷告语，对象是自性中的智慧之光——

**愿上苍引领我，我必跟随；**

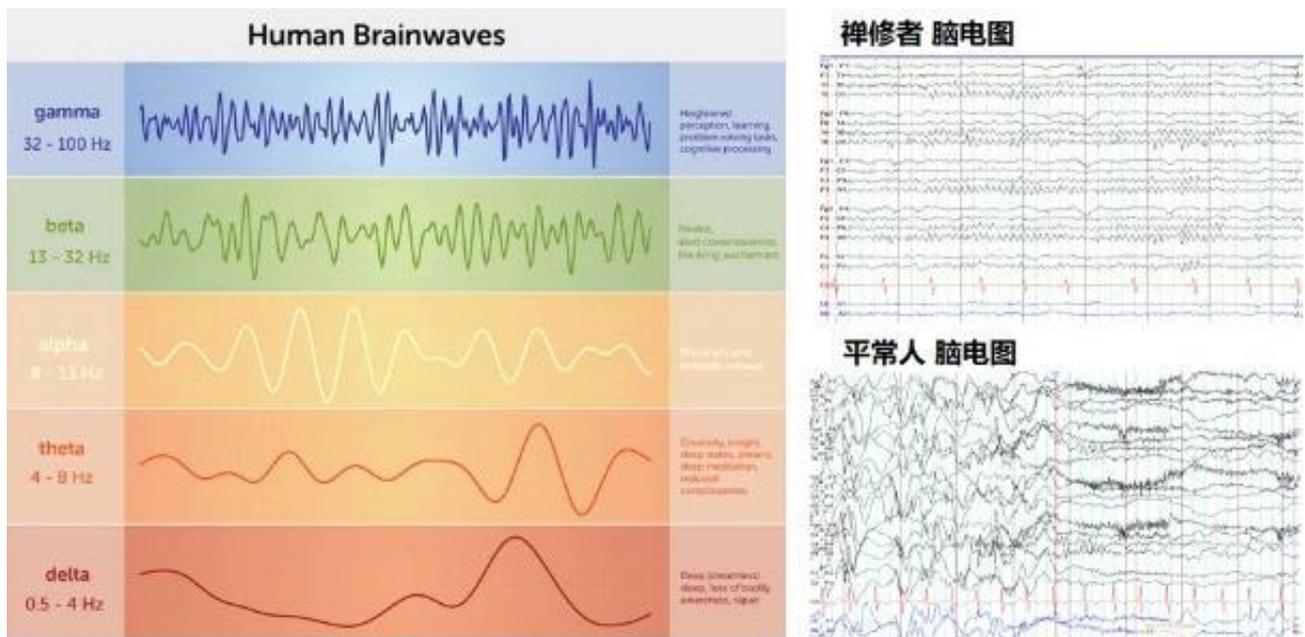
**愿智慧之光点明远方的灯塔，我必跟随；**

**请帮助我显化出当前当行的路，我必跟随。**

智慧带来通透无碍的全然认知，让心思敞亮干净，鲜少世俗的扭曲。任由红尘间是是非非、风浪滔天，身如浮萍、心无所系，故能跟随着故事起伏跌宕地飘，至柔却能克至刚。无所挂怀便无所伤怀。

世事撕扯的是角色，而非内在的自我意识。经历该经历的，搞

明白其中课件蕴藏的内涵就好，然后安然地安住在当下的轻安中，看着世间的种种把戏。看似无情，却有大爱；看似冷眼旁观，却能临危不乱。在这样的洒脱中走过生命，既逍遥自在，又快捷平顺。



你不必是一个高明的医生也能一眼就看出来，我们多数时间里大部分的能量都消耗在哪里了，为什么我们反应慢而思考的层次很肤浅。一个人每秒中能够感知、识别、反馈的信息量是有限的，尤其当意识处于低频的状态上时，脑子总是木讷的。这时遭遇到突发事件，反应多数并非是自性或理智的，而是动物性的。动物性的反应，一般只有三类：鲁莽地攻击、仓促地逃避、原地吓傻发呆。

脑子每天都乱哄哄的人，他的注意力、辨识力、预判力、反应

力都很糟糕，导致其对生活中的各种事情都后知后觉甚至不知不觉。这主要因为脑子里的算力被情绪化的纷杂思绪不断大量地占据着。那些放不下、想不开的各种问题，不是陈年旧账就是未雨绸缪，横竖绕不开得失两字。度日如年，每天痛苦万分，疲惫不已。

想要走人生的捷径，既简单又困难。

简单，因为一生的蓝图、整个的迷宫在你踏入的那一刻就已经成为了定局，其中的变数就存在于你在每个人生路口上的抉择。如果你能跟随自我内在热忱，无怨无悔地、不计得失地经历人生，始终保持着清明的觉察状态，那一切不要太容易的啦，好不啦。

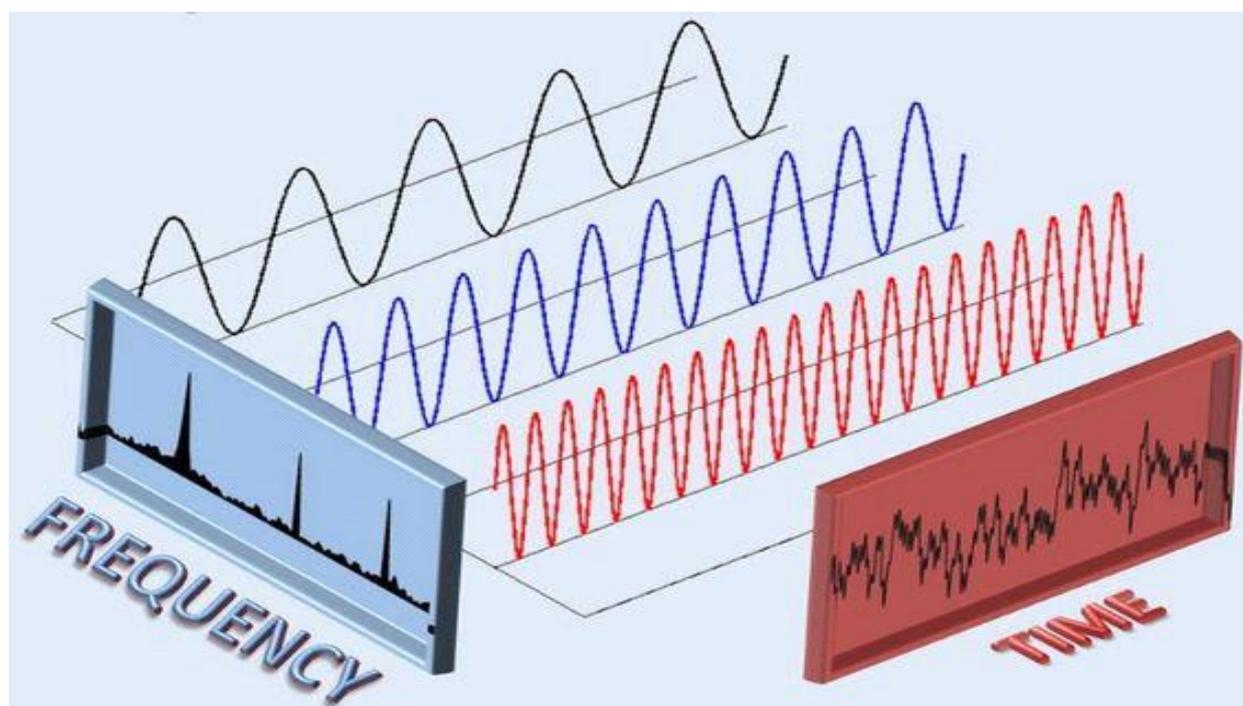
但如果你本着挑战自我极限的渴望，开启迷雾模式，自己寻找答案，那你会收获到更多的意外奖励，当然要花费的时间更多，甚至反复在同一个关卡重复多次。

这里有个小技巧，那就是利用所谓的“觉悟”机制，让自己醒悟到人生如戏，然后带领着自我意识进入到不二境界。

什么是不二境界呢？即非一不二的认知。

在似是而非中，了知到世界既不是非此即彼的二元对立，也没有独一无二的标准答案。不管是上下颠簸，还是左右摇摆、前后跌宕、内外游弋，都是正负弦波的系列位移，存在着周期性、交替性、混沌无常性、套叠性。

理解了这些后，你的逻辑思维就不会再认死理，因为那只会带来死路一条。成功可以复制，但重复意味着过时。



### 最后的建议：

尽量别跟内在自我意识顶牛。不管你觉得自己多聪明，你都干不过它非线性时间的宏观视角。

说到这里，我想很多人就会突然理解臣服的意义了——你所臣服的不是命运或上苍的戏弄，而是自我灵魂团队中的规划安排

与认知。

或许你会想：万一他们都错了，我再不坚持自己的，那我不就跟着一起倒霉了吗？

每个小我都被赋予了自由意识，以便激发多样性。自我与自我团体间、自我与其它自我间、内在自我与外在自我和载具我间，角色的引导权到底如何取舍，这一尺度成为了发展的关键。不然，内耗只会带来不断的纠结。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第 8 章 自我与我和我们间的关系

### X1-8.1

在前文中说过，意识能量微粒从狭义本源中被释放了出来，承载着宏观本源自我自性的意识，作为一个意识片段，它开启了自己成长、求知、成熟的系列探索。

一个稚嫩的小白，逐渐地壮大与丰满着自己，并在某一时刻开始自体分裂，让探索与成长开启几何倍数式的快速成长。自我分裂带来更多的独立自我，不同的自我之间彼此承担着生长蓝图中不同的具体任务，有的成为了中枢，有的却仅仅是指甲、头发。在重要性上确实有着天壤之别，但在内部却都是自我的一部分。

其生成与裂变的过程，是从浑圆一体，到阴阳二分、四象八柱，分别对应了最初的两个最原始的自我阴阳雌雄双生意识人格、双生意识的自我镜像对等人格、四个小我的平衡性对等人格。八个自我人格中，有一个成为了中枢，其它的彼此对应，左右、前后、内外、上下、躯干与四肢，平衡性被展开。

最初的两个阴阳对等自我意识人格，在众多的人格中始终占据

着主导作用。在高我整体中两者合计约占50%的能量与意识权重，而其它五个占40%，还有一个就成为了高我意识体，可是它却只占10%。不过别小看这10%，作为信息汇总、能量平衡、蓝图规划、承上启下的总调度者，它是自我意识的核心单位。



在最开始分裂的时候，可见的是阴阳一双，其实是三，阴阳两个拿走了45%，它作为自性一体的泡泡，自己就留下了10%，形成混沌二分，轻升浊降，三才开立，天地人成。这人不是我们这人，否则那自己也太自大了。人指的是核心的自性意识主体。

这样的系统后来全息到各个子系统中，被不断同理刻制着。其实从宏观到微观，整个系统都在复刻着系统结构，完全可以以小见大。

小我的逆袭有点儿像生孩子，谁家开枝散叶，谁就有资格晋升成高我，进而本我。但前提是你能有足够的能量开枝散叶，还要有足够的心智管理好自己的团队，最后它们在你的管理下还能有所实质的发展，并且一个个地臣服于你，愿意与你融合，听从调度指挥。

要知道，分裂容易，但每个都有自我的自由意识，一旦长大了它们就成为了平等性人格，虽然有着上下级的母子关系，但是你有智慧既让它独立成长又有效地引导规划子嗣们的生命蓝图吗？队伍不好带、孩子不好管啊。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

如果把高我比作班主任，本我比作年级组长，超我是校长，意识流是教育局，狭义本源意识就是教科文组织。你会发现，班主任也是在成长的，不同的班主任方法与能力是不同的。他有权管你，但你也有权不听。他费劲巴拉地教，你开开心心地玩。当然考试不及格的时候，没人骂自己，都是骂苍天。

作为高我是一个怎样的感觉呢？那感觉更像是一个人坐在沙发里，同时看着七台监控荧屏，每个监控对着一个房间。你主要的注意力会放在收银台与大堂两处，而过道、更衣室、厨房、大门、后门，就是不时地扫上一眼。虽然每个岗位都有员工在

作业，但各自重要的程度对我是不同的。哪里出现了特殊情况，或进入预期的命程高潮时，会引发高我的特别持续关注。



不同小我间、不同轮回线上的自我间、自我与自我的对等人格间、小我与高我或其它高我旗下的小我间，都是可以相互产生影响的。这形成了非常复杂的涟漪联动体系。这体系对于自我中枢来说是清晰明亮的，但对于在角色间的小我来说，就呈现出了世事无常的感受。

小我的一生中，对自己最重要的事是阶段性改变的——

从幼年到成年前，主要任务是进入自己的角色，展开人生铺陈，成功塑造角色。

从青年到中年，是达成体验，完成助缘，实现自我，展现课业内容。

中年到退休前，是觉醒与觉悟，好便于总结经验，及时做出调整、证悟、悟证。

证悟是总结、归纳、反思、调整的过程。悟证是调整后看看是否和自己想的一样，哪里是自己想得挺好，却满不是那回事的。

退休后的生活里，主要任务从自觉转移到觉他，从利己转变为利人。这样不枉此生。

很多人一生都在寻道、问道，求见宇宙真相、灵界秘密、其它自我的人生轨迹，想要预知未来、未雨绸缪，最好还能神通广大、备受瞩目、名利双收。这样的诉求在灵修界里非常普遍：功利心旺盛的，求死后去天堂，永世享福、长生不死；求发家致富、事业有成；求终止“学业”，小小年纪浪迹江湖、永不返校。平日里满嘴仁义道德、利益众生，实际上都是精致的利己主义、狭隘的福寿永康。

人生的经历与目的不是为了“了知”内在自我意识本就知道的那些所谓的秘密——这些你用一生去寻求的答案，在出生前你

就全然了知，在死明白后也会一清二楚。所以人生中做到心灵觉醒与活个明白就已经足够了，更多地把生命投入到好奇与游历异世界是没有必要的。你知道有它们、知道它们对自己有正负向的影响、知道自己对其它自我有正负向的影响就足够了。

再有一类人，严重地摇摆在唯物主义科学教与内在自我意识濒临觉醒间。他们是实证科学思潮的受害者，担心自己一生的努力最后看来是个笑话，其实现在的沉迷颠倒执着梦想何尝又不是一个笑话呢！

他们持续地渴望获得证据来坚定自己的信念——千古以来各种知见汇编的书籍、全世界不同国家地区的见证人信息都是间接证据，难辨真伪，如果不亲身经历，这种意识内的感触怎么可信呢？而当他真的亲身经历后，又不相信那是真的：或许自己有病了？或许是恍惚间的遐想？或许是意识中某一记忆残片的扭曲？……可以呵护“逻辑”的解释万万千，就算高我幻化成“大罗天仙”或直接用光子雾云把你笼罩，那也可以被解读成恶作剧。如此一生就在求证中度过了，自我意识面向上却没有多少获益。

所有的各个自我处于一种奇异的共振量子叠加态中，有点儿像

量子纠缠，但这不是一两个量子，而是一群。

量子一词来自拉丁语quantum，意为有多少，代表“相当数量的某一单一最小个体粒子”。量子的概念，指一个不可分割的基本个体，却呈现出无穷的叠加态可行性。观察带来唯一性的坍塌，注意力一旦挪开，瞬间又恢复成叠加态。其实它根本始终是叠加态，并不是粒子有多高智商，跟观察者捉迷藏，而是观察者自身聚焦在了一个态上，而专注带来了对其他部分的无视。

有人问：现在很流行量子这一名词，那量子化催眠与传统催眠有什么不同呢？

其实量子不仅仅是一种物理参数上理论物理的名词，而是一种认知理念。传统催眠、心理医疗师有预先设定好的目的、流程和想要达成的结果，把患者某一指定的思想结节在后台置换成另一种被治疗师认为妥当的认知理念；

而量子催眠的心理治疗师，对症状后面的答案不做职业预设，更不在过程中刻意导入某一置换的理念，整个过程是开放的、随机的。治疗理念从改变患者的认知架构转变为帮助患者理解与接纳自己当下的行为，并启迪患者自我找到问题的答案与渴

望达成的预期，一起制定可行的实践步骤。

所以不难看出，非一不二的认知被有效地运用在实践科学中。

当科学家说：我不知道答案，因为一切皆有可能。那他确实已经领悟到了科学的真谛。

什么是科学？如何定义科学？

“科学”是预测结果的具体性（坍缩）和可证伪性（假的）的学科。科学明确地有别于伪科学、空泛的哲学与宗教信仰。后者不可能证明自己是错的，但科学可以，所以很“科学”。科学不同于绝对无误的真理，有真理的地方没有科学立足之地，因为真理不能被证伪。

这段话很绕，但却是最严谨的关于科学的定义。换成人话就是：只要是认定为科学的，一定是可以被证错的；如果不能证明那是错的，那就是不科学的。科学存在的意义就是告诉你什么已经被从真理的备选项中排除，并严谨地反证了在不科学的领域中必定存在着真理。

就好像六耳猕猴对着孙悟空说：“我有办法能证明我不是美猴王，所以我很科学。你能证明你不是美猴王吗？你就是个伪科

学。”于是各种神仙都觉得假美猴王很有理，纷纷点头，指着孙悟空说：“你就是伪科学，不值得信赖。”

——能证伪，但一时又不能被证伪的、近乎真实的虚假就是科学的本质。



“排除一切不可能的，剩下的即使再不可能，那也是真相。”

——亚瑟·柯南

所以当有人说你是伪科学时，请你清醒地认识到他是在说你摆脱了已知的谬误，在与真理并肩而行。

## X1-8.2

**如何理解：不同小我在相同空间或不同世代中彼此影响的这一**

## 情况呢？

好比几个人都站在一个大皮筋的圈子里，然后让他们去探索一片广袤的面积。你会发现，他们起初各自探索自己附近的区域。很快，橡皮筋内的区域被探索完了，当他们渴望拓展自己探索的面向时，向前进的行动会拉扯皮筋改变并产生张力，如果每个成员都同时反方向前行，就会相互形成牵扯的力量，结果每个人都寸步难行，时间和力量不断彼此消耗却一无所得。

大家发现，解决这一问题有两个好方法：其一是让一半的人走在前面，另一半尾随其后，对相同的区域实施两次探索；另一种方法是，大家站成一排，而非一圈，这样展开地毯式平行同时推进，然后共享彼此收获的信息。

经过测试，两种方式都存在着问题，因为不同的个体所探索的区域难度不同、自身的水平不同、性格的快慢不同，很难保持均衡的一致性。

经过反复的实验，它们找到了最佳解：它们排成两列纵队，最弱的放在最前面，然后推进探索。如果前面的人遭受到了阻力，后续的人就累积补充上来帮助前者，而左右两边的人彼此形成对等行动平衡。这样既有效率又有质量地完成未知区域的探索

任务，就好像两条同时推进的坦克履带一样。

——左右带来平衡性的是对等的自我其它人格，后续补充上来的是其它转世的人格，所有这些都是其它自我人格。

某一个体可以非常优秀、智慧丰满且能量振频很高。但它继续突破自我成长的瓶颈所遭遇的阻碍，恰恰就是自己团队中能量最弱小、频率最迟缓、杂波最多的亲弟兄。进阶是需要全体自我团队的总平均值达标的，有内在杂波低频没有完成整合的自我团队，无法进阶到下一个意识层面。

当某个自我意识在某个维度的平行故事线中总是想不明白、看不透彻自己的课业时，它会一遍遍地卡顿在相同的轮回里，导致所有的自我都无法突破进阶的瓶颈，全队组团过来帮它一个，一起演戏帮着它领悟自己的难点。可是还必须尊重他的自由意识，不能填鸭式地教或强迫性地灌输认知与智慧，你就说说有多难为自己的那群兄弟吧。就好像不被家人理解的灵修者一样——你无法搭救你的家人，他们也觉得对你失望透顶。彼此都觉得自己特有理，但谁也不能说服谁。

形成思想卡顿的原因很多，但普遍都有一个共性，那就是在认知或信念上自我形成了某一定式的成见，因此失去了应有的弹

性与接纳新鲜事物和理念的能力。换句话说把自己活得很局限，认知是非很单一。这样的家伙都很“迷”信（迷信一词不仅仅限于对某一信仰体系形成的排它性成见自困）——除了自己的“信仰”谁的都不听、也听不进去，狂热偏执地捍卫着某一理念或学说。

所以，把高我对角色我的明示或暗示、托梦、警醒、灵感都视而不见，一笑了之。高我与其它自我轮番从不同角度传递富有启迪性的知见，但毫无用途。最后大伙只能都陪着他“演出”各种把戏，用各种苦难的经历反复地打磨掉他的坚持。直到他经历了某个机缘后，彻底崩溃了，柔软了下来，开始自我反思、自我质疑、自我救赎，放下了坚持的固化成见和执着。

角色谢幕后，大戏并没有终结，死亡不是落幕：如果第二幕在相同场景、不同频率中展开，或在不同场景、不同维度中开启，前者称为滞留灵，后者成为阴间体验者。两者都是生前执念深厚的人，因自己的信念导致其无法返回“云端”进入真实的中阴界。无法进入中阴界就不能离开梦幻场景，所以也就不能忆起所有被屏蔽了的知见。

结果只能在人间角色和阴间角色中相互切换，在自我幻想的幻

相舞台中反复流连。人间是幻相，天堂是幻相，地狱也是幻相，你信其有它就有，并让你可以经历它，按照你觉得自己应当经历的那个样子，经历你觉得自己应该经历的时长。

都说地狱无门不请自来，天堂无路一念转生，就是这个意思。或许有朋友会说：我想要脱离当下的地狱，想要去天堂何止一次了，怎么我想了、转念了却没有发生呢？答案是：你想了，也付出了行动，但是方法错了。

用什么方法才能有效呢？

这里就要说到**真实的吸引力法则**到底是如何运作的了。

吸引力法则不是说你对着爸爸每天哭着说“我想要辆自行车”，然后得到了一辆自行车；你每天流连在同一个橱窗前，之后老公给你买了那件裙子。

真实的吸引力法则的运作是在意识频率维度层面上的。每个角色内的自我意识都因其内在信念形成了自我的意识频率，而这一意识频率是与外在意识实相频率相互自动匹配的。其切换过程就好像是自我认知成长与改变的过程一样，悄然无声，不见踪迹。

你知道自己当下的样子是这样，也知道今天的自己与十几年前的自己很不一样，但是具体哪天或哪时你变成了今天的样子，又因为这改变让自己的生活进入了当下的这个轨迹中的呢？估计多数人很难说清楚，除非你遭遇过特别显著的人生转折点。

转变自我体验的当下实相，穿越到其它的意识频率平行时空中，需要的方式不光是足够的渴望、确切的行动，还需要与那一实相频率相匹配的认知理念。自我内在的理念不达成彻底的改变，就无法摆脱当下由这一理念构建的“现实”环境。

## 死后的彼岸到底是什么样子的？

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这一问题有五种来自不同出处的答案：濒死者的描述、通灵者的表述、灵修大师的描述、催眠回溯者给出的描述、灵界给出的描述。

前三者有着极其类似的答案，而后两者的答案却与前三者存在很大的差异。

前三者在对死后世界的描述中会体现出与当事人强烈相关的原生态人文理念和宗教信仰，甚至还会掺着与其生活区域、社会架构雷同的阴间管理体系、地形地貌、建筑风格特征和服装、

人物造型风格。这是因为他们所见所闻与自己的意识储备有着直接的关联，而采访的对象也是本地的滞留灵和这些滞留灵集体意识构建出来的鬼世界。

这些地域性的、相互可印证的、彼此呼应的亡灵信息，很大程度上强化了本地区对死后世界的集体心理预期，导致构建出集体实相。其实所谓的地狱、天堂、外星访问等，也属于集体实相的一种显化形式。

后两者在描述这一领域的问题时，与前三者明显的差距在于：它们的回答与描述匮乏科学性，所描述的很多理念与状态多元且匮乏一致性，但宏观上又可以看出信息内的统一性。

它们很少说具体的事物或形象、名称与地点，信息总是开放性的，没有固定的单一答案。也没有任何的价值观、道德感、礼法常识，对特定事件的时间描述总是很含混的——会发生，但什么时候、以何种方式、带来怎样的结果没有确定的信息。好像一切都是在缥缈地不断幻化着、改变着、测不准的，连历史过去的事也是这样。所以和后者聊天是让人很抓狂的事情，它们是说原理、说宏观架构的好手，但无法探讨特定的科学性话题。

我们可以发现，拥有相同信念的意识体们会利用集体意识幻化搭建出特定的虚拟亚空间实相体系来，里面的一切实相完全符合他们集体意识的共同认知体系，并且相关设施与“神职人员”一应俱全，言谈举止、社会规范皆都犹如预期。

## 自我灵魂间的量子纠缠

量子纠缠，即在量子力学里，当几个粒子在彼此相互作用后，由于各个粒子所拥有的特性已综合成为整体性质，无法单独描述各个粒子的性质，只能描述整体系统的性质，则称这现象为量子缠结或量子纠缠。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

在一组小我间或数个高我间，存在着量子纠缠关系。即当一个小我经历或遭遇某一种体验时，会有另一个小我立刻发生代偿，去体验这件事的其它可能性，进而达成自我体验的对等平衡。

这样的对等机制与平衡设计，让本我在云端上可以同时收获到更全面的多角度认知，对同一面向同时展开不同的观感体验。

比如杀人者与被害者、抢劫者与损伤者、暴富的与赤贫的、健康的与衰弱的、聪慧的与迷糊的、一路顺遂的与艰辛坎坷的.....

如此在人生的抉择中，不同分支在被同时探索着。

总之，你所有经历过的苦难都有另一个你自己因此受益，而任何让你喜形于色的好事也有另一个你因此愁眉不展。所以在开悟等级上，平和远高于喜乐，而喜乐又高于主动或勇气。

这不是因果关系，而是宇宙中的平衡法则。所有都是同时发生的。

很多人非常难理解同时性多个自我是如何在多个平行地球或一个相同地球中展开的。其实这非常简单：自我意识通过意识束跟随某一被选定的特定角色进入某一历史剧情中。这里的特定角色不是说它有多特殊，而是它的人生“故有”故事线中有你  
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)  
现在需要的某一系列有待体验的剧情。

意识跟随这角色走完版本后，获得第一印象；然后依据自己的想法，开启此角色属于自己的第二个不同的版本——第二次进入相同角色，在相同的年代家庭出生——你就是自己的转世人格了。

这样的尝试可以反复地一再开启，创造出数个不同的人生版本，直到自己满意了为止。但这些版本都发生在同一个地球年代中，出生日期相同，死亡日期与原因不同。

如果你的自我能量足够，可以分化出两三个自己，同时展开不同人生线路的探索，这样就可以少跑几次重复的过程，不同平行线上的自我是其它自我，当你把自己的角色完整地活与死明白后，进入下一步。

这一步就有意思了：你要去扮演那些与你互动过的角色们，因为是与之前那个角色形成互动的角色们，所以你又回到相同的年代里或早或晚一些，来体验它们与你互动的过程——它们为什么那样对你，你又是怎么对的它们。这样的过程带来自我对故事线索更深的理解与内在心结的谅解。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

于是平衡性体验产生了。你会理解与了解到那些之前自己经历过的被帮助与被伤害都因为什么，而自己对它们的反应又带来了哪些后续涟漪。以牙还牙，恩将仇报，投桃报李，博爱互助，都会形成怎样的人生改变。

这时到了最后的一个阶段：

你又一次回到自己第一个角色身上诞生了出来，这次你会怎么对待这个世界与那些别人呢？

要知道它们都是你自己。在这一刻小我角色的利益得失、名誉

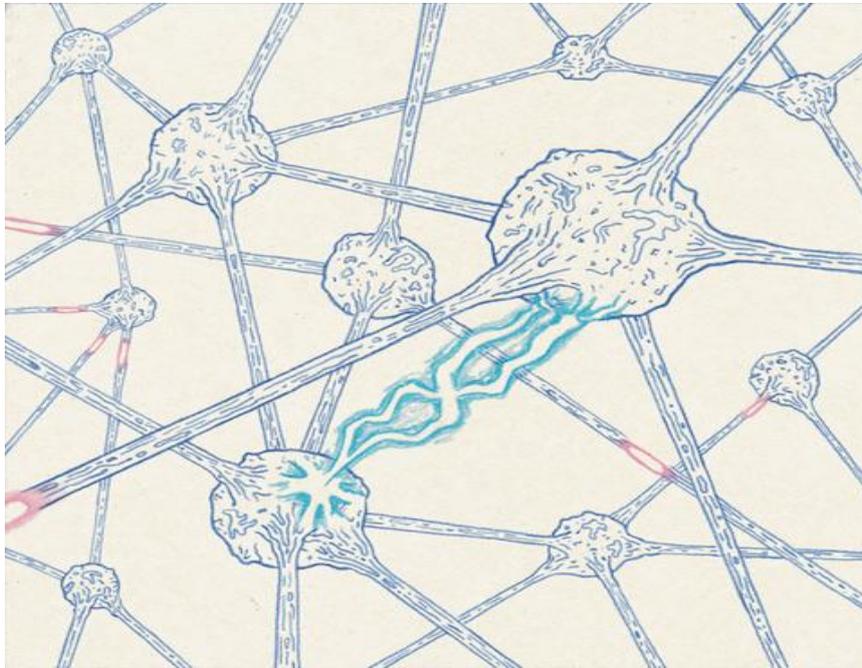
荣耀、成就尊严好像都不是那样重要了，你真心地渴望对自己生命中遭遇的每一个人掏心掏肺地好，因为它们就是你自己。你不指望感动它们，也不指望它们会回馈给你什么。但是你知道，最终受益的只有自己，都是自己。

不管是一对双生还是七侠，甚至成群的自我分身，其频率波早期都是被统合在一个高我中的共振协频。不同频时就会形成相互干扰，能量被彼此抵消，造成内耗。

所有小我的振频汇总到一起就是高我的振频，所有高我的振频汇总到一起就是本我的频率。以此类推，所有本我的意识频率也就形成了超我的意识频率特性。这就是自我意识频率的主旋律，也是自我与我和“我们”间的关系。

## 第9章 自性与意识的由来

### 什么是找到自性？自性又是什么呢？



自性是从本源意识中备份出来的宏观自我意识最基础的根骨，是宏观一体中自我意识的基础意识频率。自性形成了在广义本源内周复生灭流转中每一个意识体的意识底色。

当然，每一个“独立”的意识体在自己宏观的生命历程中，依据经历多少都会加入不同的自我特性，有的时候这特性甚至可以全然地屏蔽或扭曲了内自在性。

开悟的过程中一般会经历闻道、辩证、寻道、识道、问道、悟道、证道、守道、遵道的过程。这里的“道”可不是宗教，而是本实相体系内规则之力的表现形式。

## 什么是规则之力呢？

规则之力是意识规范实相体系内事物发展与演变的底层基础逻辑程序。比如你要在电脑中创建一个程序，让它展现出一个你指定的基础物理法则，而其它子系统可以自匹配随机生成，但不可违背第一基础物理法则。

比如著名的元胞自动机（Cellular Automaton）就是最简化版的规则之力，它形成了自己的世界，并展现出“道”的自动生化能力。

道的作用力并非是普世的，不同的系统内被创建它的主体意识赋予着不同的道，所以有了狭义的道和广义的道。狭义的道是影响你当下生命体验的内在规则之力，而广义的道是允许意识体在它设立的亚空间内设定这样的规则之力。

在规范内会不断地出现各种的意外，让丰满的想象被骨感的现实击打得稀碎。最后“创世”意识终于放弃了永无止境地给自己的系统去打“补丁”，而把一切交托给混沌体系，自己只坚守初心和观察。

当各种渴望引发的尝试带来的有为法被自我意识通透地领会后，

清净的不仁逐渐让自我的触角从摆弄万物的责任感中撤回。这时意识体慢慢地发现了被隐藏在万物内核中的自性，那是源自宏观本源的自性。一切的一切在自然的状态中，会依据内在无明的动力与渴望展开自己的运化生灭。

当你始终沉浸在这完美的体系中时，你无法察觉到它的完美，所以内在总是有一种冲动去更加地完善它，而最终发现自己的冲动原来也是这完美系统中被计算好的变量——你曾经的冲动与不再冲动的思想起落也是被系统计算在内的一个环节。

宏观整体时刻都在变化着，在无序的混沌中有序地运作着自己的道。而这道，从一开始就被写入到了群体的内在自性中。

觉知有它，发觉有它，找到它，与它同行，聆听它的教诲，最终与它融通为一，就是一路的修行。

自性是很虚缈的，无形无相。它频率极高，与本源同频。只有意识、心境足够清明的时候，才可以在意识基线附近感知到它。它是一种意识的状态，它有着自己的理念风格。当你足够地谦卑与安静的时候能感知到它的脉动。有人说那是上德、爱、善，被它感动的时候，你会充满感动与力量，有被呵护、被包裹、被充盈的感觉。

心轮狂转，能量上达天顶，投射苍穹，下透至阴，连通大地。能量澎湃，如脉搏般跳动着，每一个毛孔中都释放出金色的光芒，犹如一个徐徐旋转着的太阳。

这与道家修炼金丹不同。金丹是把自己内在搞个蓄电池出来，因为是在认知理念上把自己与天地万物二分出一个我来，一切的诉求都是基于我的。而与自性融合更像是佛家的无我，其结果是与天地同辉同寿。

倒不是佛教的法门要比道教的高，只是各自努力的方向有所不同。其实道教也可以与佛教最终殊途同归的，即所谓万法归宗。就好像佛教也有小乘与大乘的阶梯一样。没有自觉或觉他、利己或利人的是与非，适合自己当下的、与自己根器能良好匹配的法门就是好法门。

从角色到演员、从演员到导演，直到编剧、投资方，这是一个渐进性的过程。需要经历，需要生活，需要不断提升自己的思维高度与广度，这样才能理解课业的意义。坦然地接纳，睿智地达成，最后才能有足够的积淀去投身于自己的“艺术”创作。

## 意识的诞生与基础意识的由来

如果搜索意识这一名词的定义，那一定会让你很失望，因为基本上都和人与脑做了直接的关联性定义。显然这一解释在认知上是狭隘的、物理的，而意识本身恰巧是广泛的、非物理属性的一种存在。

我们经常把传递意识的过程说成意识波，而波是很物理的表述形式。进而由于名词带来的认知局限性，意识的产生、存在、传递、解读也就被物理化了。意识被物化的结果就是可观察性的实相坍塌，符合了科学后的它失去了其宏观套叠的本质。

意识的产生是相当复杂又简单到随机的事件。意识的运用显化出了包括我们宇宙在内的一切，所以单纯地在本宇宙面向上去追究它显然是误解的，这导致一个明显的悖论：没有宇宙前就有了意识，那连宇宙都没有呢，谁拥有这个意识呢？你看，无法证伪，所以很不科学，也失去了逻辑性。

其实意识的产生源自混沌中往复聚散的能量潮汐，就好像海洋上的浪波，没有什么主宰着它，但却有节律地万古不变。

当然你可以事后诸葛亮一样地用各种已知因素去诠释它的成因：日月引力、地球自转、季风效应、地磁导向、液态动力学等。这样一番解释后，看着就很科学了、很逻辑了。

就好像我们之前的地心说，证据充足，观察数据都匹配；后来的日心说，高端大气，一堆公式让人信服；有一天人们会发现，恒星是在动的，行星与恒星间的关系不是围绕，而是相互共旋；我们的宇宙也不是一张膜，而是泡在粘稠的时间液体里的珍珠（珍珠奶茶）；再过很久，随着隔阴之迷被揭开，一切都是意识投影的事实被认知到，人们不再疲于各种的解释，而开始接纳意识缔造了万物。

那么谁缔造了意识呢？

能量聚散的潮汐过程中，类似频率的能量微粒相互彼此更容易“凝露”，导致协频共振在聚集中逐渐被强化，成为能量团中的主导频率。而不同频率形成不同的能量团，同频的能量团又形成能量频率层，能量层的流动形成能量带。能量带的流动带来不同能量带间的交汇，近似的频率开始相互影响。差异很大的频率彼此不可见地形成隔绝，相互隔绝的能量带形成局域上的与宏观上的极化，并在流动的过程中相互产生影响。

同频共振在能量团内带来了去杂波的作用，而整齐划一的脉冲波让有序构成力量，于是混沌中亿万分之一的秩序被创造了出来。而这秩序如果不想被熵增吞噬掉，那就必须要不断地逆向

生长，保持自己的有序。想要保持自己有序的这一想，导致自我意识的诞生。

自我意识是从二分心中生化出来的。自我意识是基于自我消融的恐惧而产生的，而抵制熵增的手段就是有意识地去为自己补充内在能量和扩充自身体积与数量。于是意识的三个基础面就达成了：聚化、分裂、存在；也可以说是：摄取、繁殖、活着。这衍生出：利己、利他、自我；用最庸俗的话说：能贪多少贪多少、能生多少生多少、能活多久活多久。

## 脑机接口与意识流

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

很多灵修初期的朋友们对于灵视与意识信息的认知和期许源自各种影视作品中呈现过的玄幻画面。这些被艺术加工后的可视化场景误导了很多人对内在感官信息的判别能力，期许着与“意识”产生交流的时候，会看到类似于美国大片一样的景色，好比戴上了最高科技的3D眼镜，立刻投身入一场视听盛宴中。可惜这样的画面感与影院级音效是不会出现的，也没有什么类似于导航软件般的画外音在你耳畔唠叨个不停。

意识流被接通后更像是从网上下载程序的过程，而下载过程的长短根据你自身已成功开启的网速快慢而定。

个体内在思想越清明通透，网速越好（心猿意马的杂波干扰少）；  
个人情绪越稳定平和，丢失数据包的机会就越少（频率定位精准，摇摆幅度小）；

越能坦然地面对科学教与人文迷信、宗教束缚的质疑，信息转译过程中被扭曲得就越少（小我逻辑会形成大量伪信息，往金子里掺沙子）。

能保持以上的状态时间越长，意识下载的连贯性越高。

在灵修的初期，在下载意识信息的过程中，如果因生活琐事而中断了意识传输，后续的断点续联是比较困难的，连接后也经常影响信息的完整性，发生信息包丢失的现象。

而在另一种情况下，提供意识信息的发送方本身也可能会有断续的问题，导致信息流的断续或信息包并非按照逻辑次序被上传与下载。这里会导致比较大的信息在传输中出现卡顿与碎片化，需要全部下载完后，在脑海里完成必要的拼装。在这种情况下，如果你的信息无故中断了，不要急躁，先去做些别的事情，等信号好了的时候继续完成自己的下载工作。思绪与灵感断点时强行继续跟进题材，有很大的可能小我逻辑意识会开始

混淆视听地在那里编故事给你听。

意识信息流进入时，你的百会穴上会有一定程度的压迫感；如果有画面进入，印堂穴会有紧绷感。这是脉轮在高速旋转的原因。

意识信息被下载后，需要一个解压缩与翻译的过程。很多多维的画面是无法用一维的文字或二维的画面所表达的，还有些声音或语言是超出人类认知层面的。这些内在感官的信息会像是你的记忆一样呈现在你的脑海中，而非以流光遗影的画面呈现在眼前。

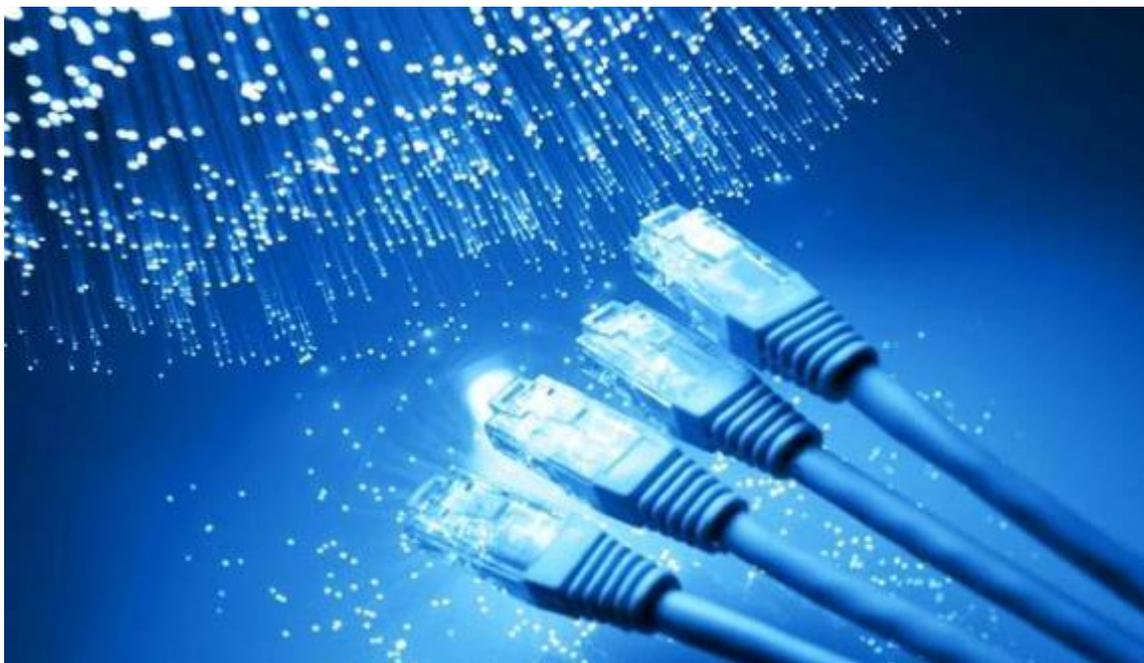
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

要了知理解它们的内在信息，需要解码与转译的过程，而这一过程需要用到你大脑中此生的已有经验和知闻见识过的记忆素材。一个人能否精准地认知到意识内本真的信息，尽可能减少信息被自我逻辑扭曲的程度，很大程度上取决于个人的文化素养、宗教背景、见知广博、表述能力的强弱、语言词汇运用的准确性。

扭曲发生两次：自我解读时的扭曲、表达时的扭曲。

而听闻这些信息的人也会再一次地添加上自己对特定词汇理解

的扭曲、自我认知的扭曲、想象力的扭曲。所以很多时候一些至深精妙的奥义只能意会，无法言传；只能亲身经历，而无法靠道听途说来真正地达成理解。



**总结：**

**其实禅定观想的功夫，练的就是能提高接收与上传的意识流速与信号的稳定性，让自己可以亲身地体验到在意识界冲浪互动的感受。一旦你经历过一次哪怕仅仅是一秒，那这个世界上的颠倒执着梦想就无法再对你形成意识面的觉知垄断了。这就成为意识觉醒中倒下的第一块多米诺骨牌。**

**灵修是为了破幻执而见自性，让角色身的乙太体可以无阻碍地流转高频高能的能量流。因为这能量流中蕴含着被压缩后的意**

识流。

**修大小周天是为了承受更高频的电磁脉冲波；修金丹是为了获得一个后天能量辅助内核，提高自身能源的续航能力；修天眼是为了开启内置摄像头；通顶轮是为了激活与增强自身的无线信号接收速率。**



## 第 10 章 好奇 祈福 开挂

我看到在灵修中有不少的朋友，明明已经是慧命双馨，却始终苦恼自己没有他人炫酷的神通或异世界神游的经历，更觉得自己无法直观地和其它意识体交流，因此觉得自己在修行上没能登堂入室，进而自轻自贱。

其实灵修的过程是多样的，每个人的短板不同，所需各异，因此拿到的课业素材也就不同。并不是说能鬼语、神游、驱魔、读心等就是高人了，而心地良善、言行中肯、思想豁达、说佛语行菩萨事、自觉又能觉人的存在就庸俗了。一个人的道行、修为、果位、次第，不是依据世俗的宗教封号、可展现表演的神通、游历三界的幻梦而定高下的。本来也没有一个所谓的高下，每个人去探索的面向是不同的，根本就没有可比性。

比如：一个人的课业是无常，而另一个是坚守，前者经历了数次婚姻，后者守寡四十年，哪个更高尚呢？

一个想要体验富贵，一个却好奇贫穷，哪个是福报所指呢？

对于灵魂已经达成了完美性别能量平衡的，中性的装束、双性恋就是其修为的体现，不被世俗的压力所伤害、勇敢地表达自

我就是其课业；那当个变性人或游走在两性间难道就是罪念的沉沦了吗？

你想要体验做英雄、当正义的化身、行菩萨道，为此配戏的助缘灵魂同意去扮演黄世仁、容嬷嬷、大坏蛋，那他就真的十恶不赦了吗？

耶稣还没有降生，要为金币出卖他的犹大就已经领命投胎了。耶稣知道自己有奇迹护持，可以开挂重生，而犹大自己去上吊，还要背负千古骂名，哪个为人类付出的更多呢？

**灵修群体中最常见的渴望与初心:** [iyushe.org](http://iyushe.org)

## 1、好奇宝宝

在内观中连接上了某意识体后，开始按照世俗习惯了的方式进行社交。首先就是察言观色，看看灵体长相如何？有没有明星脸或神佛法相、与电影中的某个上仙或年画里的门神类似雷同？如果和某科幻剧中的外星人同款也忍了。如果形象不符合自己的法眼，那就会心生芥蒂。

灵体面对这样的人一般都觉得好笑，会扫描你的意识，然后配合你的心思演绎出你心中最渴望看见的形象——华光溢彩、法

相庄严、坐骑飞船一样不少，而且都说中文。这样的扮相会一直伪装到你真正心智成熟后才会停止。

其实它们都是各种颜色、浓度、大小的光雾云团，并且始终都是，只不过给你的意识投影在你的脑海中成像时是你渴望看见的样子。它们可以幻化出任何的样子，随便哪个宗教人物、民族英雄、传说神话角色，或者你的至亲之人。你记得的它们都能知道，因为你的记忆对它们是全然敞开的。所以说出很私密的话语、用特有的语气和动作完美还原出你记忆里的人物，对它们来说是再容易不过的事了。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

看完长相，接下来就是问名字、辨别性别、看服装品味等。而灵体本身没有名字，也没有性别，更不穿衣服，所以只能依据你的认知偏好去现编个名字，从你的性取向中显化一种性别，从你的认知观里幻化出一套衣服来。不过很多灵体不愿意这样陪小朋友玩，它们会选择压根儿不展示自己，只是单纯地进行必要的意识传输。有时沟通甚至还是单向的，因为上来问灵体性别、名字、年龄、所属宗教抬头的小朋友认知还太过肤浅，有些灵体懒得从零展开科普。

如果你有幸连通了意识体，然后抛出问题：是帅哥还是神仙姐

姐啊？哪里人啊？叫什么啊？在天国什么官职啊？有没有什么离奇的故事说来听听啊？会什么法术啊？教教我吧。明天买彩票的号码或股票涨跌知道不啦，告诉我啊。一般问到这里你会发现，就突然掉线忙音了.....

灵体是没有性别的，但有自己喜好的某一角色；没有固化的名字，但为了和你交流可以编造一个名字。有些灵体根本没有在地球人类中体验过，所以它们可以选择的法身形象与名字对于我们来说非常诡异。所以不太建议大家在这方面太过纠结。

虽然说在与意识体接触时别去在意表象，但对其内质与气质还是要做鉴别的。用你的意识去碰触对方，甚至深入到对方的灵体之内，去感受一下是温暖的还是寒凉的，是让你渴望亲近的还是感觉抗拒的。如果对方很讨厌你这样的试探，或说你这样对它不尊重，那就别和它玩了。放心，你没有错过什么好机缘，只是躲过了一场磨砺而已。

## 2、祈福

灵修中很大一部分的群体是被生活打磨到怀疑人生的“失败者”，而渴望灵觉者帮忙的人里却多是莫名其妙居于高位而危机环伺的“成功者”。失败者渴望借助莫名的外力让自己翻身，

而成功者渴望借助神鬼之力铲除竞争对手，并护佑自己安康永驻。

两者有着很相似的共性，对于自身的成败都摸不着头脑，把自己当成高维生命游戏中的棋子。就好像在跷跷板两头的双胞胎同时央求着妈妈让自己成为那高高在上的存在一样——双方的祈祷同样的真诚，如果你是妈妈会怎么做呢？帮着谁打压谁呢？帮着谁占用谁的生存资源与生存空间呢？

智慧说共赢，那么跷跷板上的共赢怎么达成呢？俩都在一边，俩都是低点；轮流在高低位上玩过山车？或者谁力气大豪横一些听谁的？谁给妈妈的礼金重就帮着谁？谁第一时间给妈妈上高香就偏袒谁？要是我们的高维意识也都如此腐败官僚，那真的是高维意识吗？

在内心中平和地接纳平衡性是高维给出的建议。双方持平是一种平衡，但那也是脆弱的僵持，一点儿风吹草动就会失衡。坦然地面对生命历程中的摇摆、上下周期的起伏，也是一种内心平衡，因为智慧已经成熟到了能理解宏观总量的平均值是守恒的，即概率论中的等概率分布。

在灵修中，初学者容易主动为自己或家人在那里祈福，而中阶

灵修者已经小有名气，容易被善男信女用名利或道德绑架，然后用神通去为有为法，行“善”举。但当你开始求财、求功名、求福利、求平安、求爱情、求健康后，高维意识就会无语沉默很长一段时间，而很多同频的小神通灵体却会踊跃地与你对接。

它们多给自己起很响亮的名头，都是你非常信赖的历史名人或传说中的上仙大神。帮忙很痛快，并真的帮你做到了；然后逐渐地培养你外求、外祈、外寻的习惯，杜绝你的慧根，让你对自我能力、自我智慧、内在发展、自己的高我失去兴趣。

它们也不贪心，一次只要你奉献一点点“心”意——香火、美食、酒水、鲜血、金纸什么的，让求助者觉得特别划算。其实自己不知道，这叫做灵魂契约。你交付交换出去的这些“心意”和你所得到的游戏内虚拟的金币数量、恢复血条、游戏排名、橙色装备、角色皮肤，根本就没有可对等性。你得到的都是虚拟的代码，而付出的是自己累世中积累下来的灵魂生命能，淤堵了自己智慧的可上升通道，盘旋滞留在名利场中。

你以为这样就达成了平衡吗？那你真小看出卖灵魂的成本了。你开挂获得的人生体验，并没有解决你此次课业的初心，该不会做的题还不会，没能掌握的认知要点还是不懂怎么解决。于

是没的选，从头来过，你又出生在同一天里，但是你的初始意识频率要远低于上一次的基础设定。这意味着你要从更低的起点开始攀爬智慧之巅。这才是真正的平衡性体验——走过捷径的你要更艰辛地去攀爬自己的生命之途。

所以除了智慧的渴望之外，其它的诉求一旦获得，那不是人生的助推器，而是自己请来的金砖宝玉——拿着太沉，放下可惜，导致德不配位，自招其祸。

### 3、开挂

开挂人生——美国超级英雄的电影看多了后，很多人参与修行的目的仿佛就是为了开挂，借此获得与众不同，进而别开蹊径、弯道超车，获取到关注、财富、名利、智商、寿命、爱情。

这样的事情能不能发生呢？还真能。

因为每个人其实都只生活在自己的梦想世界中，然后大家一起在云端“协频”交织出群体实相故事线，利用集体意识显化出相同的事物来，形成集体意识“共识”的实相，这就是矩阵的第四维度。

意识上给自己开挂的人，除非有真切的特殊历史轨迹受命来塑造公共实相的变革，不然只能在自己的单人副本里自己跟自己玩。当然他自己并不知道这一点，角色小我是察觉不出来自己当下的世界是私人的还是公共的。其实我们经常在两者间相互切换着，这段自己开挂玩耍的历史不会被合并入集体实相中，但会永远保留在自我记忆里。自己可以玩得很过瘾，看上去也很真实，但不过是自己的黄粱一梦。这在高我看来也没什么，不过是小我的一种心智体验而已，是自由意识的一种选项。

“开挂人生”也是一种体验，达成后也能获得相应的智慧提升，之后就不再会渴望这种高大上自迷的小我把戏了。人生总是要喝大那么一次的，这不是坏事。

有人渴望开挂，纯属是为了满足自己的好奇心与验证自己的信仰。

这种情况下渴望获得开挂般的神通，并非为了世俗间的欲望，而是对自身与智慧的探究，对非科学的认知进行科学的证伪实验论证。这样的精神与行为从本质上来说，初心是好的，只是需要掌握好一个度，因为它们本身都是一种对自我成长的辅助。

如果太过痴迷于探究灵界奥秘、探访异维度空间、玩弄玄幻游戏，那就会慢慢地背离初心，成为法执，失去了做人经历人生的本意。

灵魂来此是有自身课业要达成的，过度沉迷在灵界资讯的挖掘上，让角色过于脱离人生，会导致自己的生活太不接地气，最后未能达成人生预设的初心，还要返工再来。这样的结果就不划算了。

## 真真假假

“地球在线”这个游戏的主线故事线与相应的时间线，其数量是亿万级的平方数，而且还在不断被更新增加着各种旁支副本。我们每个人都在参与着这一伟大的行为艺术。我们依据自己的意识频率和体验渴望在地球实相的矩阵中游弋着，自主地选择不同的平行世界分支进出，同时又被系统自动地归纳到与自己意识频率相符的实相世界中感受。

如果说自由意识，首先，自由的定义有两条：想干嘛就干嘛，不想干嘛就可以不干。你真觉得自己的意识是自由的吗？事实上，我们始终生活在规矩里——层层叠叠的各种规矩里，逾越

出这些规矩，结果只有一个——从这游戏里消失，或被封号，或拒绝沉迷。有聪明人因此学会了在规矩里玩不规矩的事，于是它们成为了这游戏中的异类。而当异类是福是祸，各自品味。

什么是“真实”？你所经历、你所见闻、你所记忆的片段属于“真实”吗？

如果你通过灵觉回想起或看到你利用这同一个角色已经经历了数十次近似又不同的人生，它们在同一个时代背景下经历过了出生与死亡，问题来了，哪个你的记忆与经历或哪个你是真实的呢？如果你连自己都不能确认哪个自己是真实的，那背景世界与其间的其它人物角色们又怎么是真实的呢？

人们渴望忆起其它世代的记忆，从中找到相互的涟漪、因果关系，心想：如果能知道上次我犯过哪些失误，这次我肯定能搞得更好。

其实真没有几个人有足够的心智来面对重复的人生体验，那会引发对自我生命与其它角色的轻慢——不再觉得父母、妻儿连同自己是可贵的、唯一的，反而看什么都是意识微粒形成的像素堆砌，进而不能再全情地投入到这一角色的塑造与剧情体验中。

大觉悟者，确实因为能量与能力过大，一旦左右其手都会引发巨大的蝴蝶效应，而让自然无法平衡。所以当意识当量到达某一境界后，无为成为了其当守的道——漠然视万物为草芥刍狗。

可是如果你过早地无为无不为，那反而失去了攀爬阶梯的行动力，不能对着程序代码激发出真情实感的爱与感悟。在匮乏戏剧冲突性的冷漠中，很难领悟到自己当下所匮乏的知见，失去了年轻人当有的活力与热忱。所以法无定法，不同年龄段、成熟度的意识体与角色需要不同的引导，不能一刀切、统一标准。

很多人在追究宇宙编年史、本星系编年史、地球编年史、地球文明编年史、人类文明编年史，这在不同时代里诱发出不少为迎合这一需要而撰写的玄幻、科幻、编年史故事，有的甚至可以做到有理有据。

其实真与高维意识对接过的人都知道：时空是在同时性下运作的。整个宇宙中的未来、现在、过去，时刻都在被不同参演角色随时改写着。我们看待历史，犹如明信片上的江水，是已经固化下的一瞬，它真实存在过，但之前与之后和现在，都在随时变换着。过往的历史不是被定格在某一个瞬间里江面的照片，被盖棺定论一成不变了。



所谓的历史，它确实有过那么一种组合形式，有着那样一个版本存在过，这是事实；但它的实相是分分秒秒都在整体改变着的，坍塌态只是无尽套叠中某一因观察而呈现出来的可能性显化。

对于角色来说，有意义并看似连贯的所谓真实只存在于当下这个角色从生到死的百十年内。其实就连这百十年也同时拥有着海量的不同版本，并同时在被不断更新着。

我们信赖的历史是由证据堆砌起来的。但你是否知道，所谓的未来会发生在所谓的过去之前呢？如果我们的科学家有一天真的知道了时间的可套叠性与同时性，那就能理解，我们面对的各种不可能是因为时间的同时性是在套叠中形成的。

即：未来可发生在过去之前，过去与现在是同步的，现在与未来并肩同行着。

平行多维时空体系的关键认知还有待被揭开。不同的平行当下，每一帧都有着各自不同的频率码，通过调整意识频率就能在时间轴前后穿越；但是抵达的目的地能否是同一个地球，又是下一个问题，因为平行空间的不同面向频率代码是由不同可能性线程发出的。时间线构成纵向频率码，可能性构成横向频率码，意识强度构成竖向频率码，三者构成了矩阵中的三维。不同意识体在同一意识矩阵中进行意识交汇时，构成了矩阵中的第四个维度。这里说的维度与物理显像系统中的距离维度是完全两码事。

因此，从不同信息渠道流传出来的各种编年史故事彼此不尽相同，都似乎合乎逻辑，但又相互抵触，有的能一部分相互印证，有些则截然不同。不用去纠结哪个历史版本是真的，从本质上来说毫无意义。图个乐则另当别论，谁当真那就输了。

每一个传递出信息的信息源，很有可能确实都亲身经历过所在维度线上的这一实相历程。真实只代表着某一种被激活过的可能性。如果那“信息”所传递的故事是线性分布展开的，拥有

连贯性的因果关系，那作为听众的你应当知道，这个信息的传递者并非高维的意识存在。它自身意识维度还没能超过一维，与你是处于同一个意识维度上。不管它把自己说的多高大上，其本质到头来不过是另一条故事线上的某个小我角色而已，也仅此而已。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第 11 章 我们经常能接触到的意识信息来源

一般情况下，我们经常能接触到的意识信息来源主要分为四大类。

这里说的意识信息是指信息直接由意识体发出，自己是第一接触者，而没有经由某某灵媒转述。

### 1. 志愿者群体

它们或者是灵体；或者有肉身角色，当肉身睡觉或冥想时做些跨维度义工的工作。跨维度义工的工作包括了：迷茫亡者的接引、必然事件的暗中引领、重要历史性人物的守护。

组成志愿者的灵体主要来自那些在第六意识阶梯上遇到进阶瓶颈的意识觉知们。它们想要觉悟突破瓶颈所需要通过的特定觉他考验，渡人的过程本身就是在进行着自我知见的归纳、梳理与总结，让所“觉知”的各种知见逐步体系化、系统化、逻辑化。

在完善的过程中自己很难看到自己忽略了的卡点，但在当实习师范老师的时候会遭到学生们来自各个面向角度的质疑与挑战，作为生疏的说法者这时最容易看到自己存在的不足，并及时地

予以弥补。予人玫瑰手有余香，渡人者自渡之，自渡者天渡之，渡人如渡己，渡己亦渡人。

## 2. 地缚灵群体

地缚灵俗称为鬼魂。鬼魂常见的有三种类型：在墓地或老宅里滞留着的；在四处游荡着的；应邀回访本维度的。

造成滞留的原因有很多：在墓园里的一般都很有信仰，生前被宗教忽悠得很惨，多半生前都很虔诚，死后等着被复活、等着末世大审判、等着家人来团聚。家人一次次地去扫墓祭拜，强化了其理念，认同坟冢是自己的家、枯骨是自己的身，就是不肯进入轮回。而这样的自由意识同样是需要被尊重的。

在家里因疾病过世或意外过世的人，有时不跟随自己的遗体走完葬礼的流程，所以会留在自己家里。这样的家伙有些能和新房东和睦相处，有些则不能，看生前的性格了。

在野外或街道上意外过世的人，因没能看到自己的尸体被处理或家人没能找到这尸体，它们也会滞留下来，渴望自己的角色能有一个富有仪式感的谢幕，有机会伸张自己的委屈和不舍。它们没有自己认定的某一个专属归属，随着心情四处流浪。圣

灵并不是没有接引过它们，但是它们内心中都多少有没能放下的心愿，不肯走。

迷茫的亡灵根据其自身地域、风俗、文化背景不同会有不同的行为。比如，生前信仰宗教的就会不停地做功德，渴望累积到一定程度获得更好的转生机会（它给自己设立了脱离的门槛）。其间不乏生前很平庸的鬼，为弥补和平衡自己被忽视的感受，渴望被社会认可与尊重，就装名人、大仙、菩萨、基督、妈祖、圣母、关公、济公、哪吒等，反正谁在它家乡有名气就装扮谁。然后各种闹妖，感受当网红被关注、有粉丝的快乐。其实去掉美颜、滤镜、瘦脸，那模样一个比一个吓人的。

逗留灵与游荡灵这两类灵体，性格基本与生前一样，信仰与人文理念多是良善的，但也不乏事儿妈与性格古怪的家伙。一样米养百样人，百样人成百种鬼。它们在帮忙的时候经常会好心办坏事，因目光短浅、认知局限性强和智商堪忧，看不透人间悲苦都是个人课业所化、角色的辛苦是高我巧妙的编排、内中蕴藏觉知与教训的匹配，这些都是为了平衡体验的面向而设置的。

灵体用外力干预他人生活后，在无形之力的左右下，化解了某

人的“苦厄”，同时又引发出很多连锁蝴蝶效应，这导致“事主”本人非但事后不能惊醒反思，遇事反而更加执迷外力捷径、诚心无脑祝祷，好像什么事只要找“专家”、钱花到位就能摆平。进而认知中养成有钱能让鬼推磨的理念，对权力与金钱的追逐变本加厉，花钱请鬼，请鬼求财、求福、求爱、求功名、求健康、求长寿、求转运。

当一个人因外求仙鬼而得偿所愿后，会因此依赖外力、外寻外求，而堵塞了自我觉知与自我独立体验人生的机会，因此无法累积知见，也懒得提升心智，导致内在智慧与觉悟开始急速下降。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这样说并不是否认有各种圣灵在人间协助我们，只是真实的圣灵都是本着帮助个体增进智慧和觉悟、促进觉醒而来的。它们能给你的是大智慧的道理、通透无扭曲的理念认知、卡顿时的温暖呵护，而非打压对手、获取捷径、强行让异性爱上自己、强迫你老板给你升职加薪、迷惑你的客户签署有辱智商的合同。损人利己的阴暗勾当中充斥着黑魔法扭曲的力量，强行剥夺他人的自由意识、迷惑他人的心智健康、扰乱他人的命程，你觉得这些行为能是那些成名的大神们能做出的事吗？如果不是他

们，那谁在跟你交易呢？

或许你并不在乎在跟谁交易，只要眼前既得利益能达成那就是好的。于是它们会启发你发出这样的誓言：“只要能达成心愿，我愿意付出任何代价。”这样没有时效性、没有指定内容的灵魂契约，凭借自我的自由意识，无视各种保护，是最恐怖的东西。就好像买卖双方你先签名，对方再琢磨怎么撰写合同一样。



恶灵与魔鬼也在和有缘人互动着。

有些地缚灵在生前接受过某些民俗里糟粕信念的洗脑，误以为想要脱离自我意识营造出来的窘困、进入中阴获得解脱，就必须抓替死鬼顶替自己所在的位置，只有害人损命后自己才能获得往生。这样的信念让他们在意外死后，不接纳引渡，苦等下一个被害者的出现。如果等不来甚至去刻意地创造出下一个被

受害者，好让自己得到解脱。

当新的受害者被祸害死后，从自己的载具中一脸懵地游离了出来，这“前辈”会心满意足地觉得自己的心愿达成了，可以往生了，于是真的可以往生了。在走之前还不忘很友善地转告被自己刚害死的新鬼，让它如法炮制，并反复叮咛这是唯一可以获得脱离的方法。结果后续的倒霉蛋也会把这悲剧复制下去——毕竟有着前车之鉴了。

其实这都是自己的认知阻碍了自己往生，是民俗故事与市井小说在害人。认知决定经历，当局限被撤销或设定被达成时，自我设立的红线消失，自己就可以继续前进了。有些特定的地方，能连续数十年在同一个路口或道路上死许多人，就是因为这个。有时做场法事就好了，而法事还要依据那鬼魂的信仰去做，它不信那套还没用。它相信“法会”管用，它才肯放过自己，让自己离开。所以法会灵验与否，不是你念可兰经、圣经、地藏经、往生经、金光咒那种道理就好，主要看亡灵生前的信念主体构成是什么。

这里有一个鲜为人知的秘密：

地缚灵中的冤死鬼们，意识频率极低，心中充满了愤恨与懊悔。

它们的可见范围很小，而且只能看见与它们意识频率近似的其它个体，比如酗酒与吸毒后的人、生活在沮丧和愤恨中的人、意志消沉颓废的人。这类意识频率在谷底的人，无意间与这些魂魄达成了意识同频，故而能被它们看到并被它们进行意识干扰，植入幻视、幻听、幻觉，在恍惚间失去了自主能力，导致意外发生。

会与人主动产生互动、但没有什么恶念的灵体还有恋物、恋宅癖的地缚灵，它们就是不太喜欢你使用它们的东西或进入它认为属于自己的私有领地。其实我们也是一样啊，谁要是来你家随意使用你的东西、上你的卧室里搬动家具，你也会感到受到了侵袭，会比较在意的。这类地缚灵虽然失去了肉身，但意识和生前是一样的，理念与物权的归属感也不会发生什么改变。

这类灵异接触一般都是和生前我执很重的人发生——太当真了，导致放不下，走不了。谁碰了它的私产跟谁找别扭。

生前过日子“很作妖”的人，死后也特“讲究”，爱“挑理”，不过它们主要都是折腾自己的亲人。除非你把它的墓地损坏了，一般不找外人的麻烦。它们讲究多，不如意也多，生前对子女要求多多，死后也是计较不断。是活不明白也死不明白的一类。

有没有魔鬼呢？

有的。它们主要是利己又偏执、偏激又激进的意识体存在。

魔未必是坏的，但是都是比较危险的。它们有很黑白分明的理念与利己或利益自己小团体的强烈意愿，对其他人的死活并不在意，甚至视别人为自己成长的阶梯。

恶魔也不是什么人都敢欺负的，因为谁都有自己的高我在照应着呢。它们会去骚扰那些对它们有所求的人、那些渴望走捷径、为利益不择手段、不计代价的人。利用他们的渴望作为诱饵，诱骗他们通过自由意识说出灵魂契约来，这样魔鬼怎么祸害他们，他们的高我都无法插手救助。因为那成为了他们渴望体验的生命历程，成为了自选修课业。这类人谁也别怪，是因你自己内在信念的贪婪、恐惧、愤恨等负面意识频率，让自己坠入到它们的意识频率实相层中的。因此形成了互动的可能。

### 3. 高我或其它自我意识

自古将相帝王，宁有种乎？有。



宿命这个话题让人感到人生与角色的卑微，这是因为宿命仿佛暗示着自古华山一条路，自我与自由意识只是被巧妙修饰后的剧情。好像接受宿命论就失去了能动性 & 主动性，其实宿命不是一条线，而是在一个面向上所有可能性的合集。就好像铺开中国象棋的棋盘与棋子，你无法拿它去玩斗地主，却可以随意地进行象棋规则内的拼杀，甚至拿棋子堆积木也没人管你。可变量是敞开的，但也有着自身源于维度面向上的局限性。

意识层面上的一个“小白”即使再有心愿，其当下的能力也不适合展开指导灵层面的功课，虽然看上去都是灵体，使用着类似的角色载具。很多人觉得别人能做到的自己也能，这样的勇气与向往是好的，目标与方向也是对的，只是要给自己更多一些的时间去积累自己的能力。虽然都是在使用人类的皮囊，一

个千年的意识和数十万年的意识到底还是不能同日而语。心智的成熟度和智慧上的差距大于数百次的轮回经历与反思。

不同心智与智慧等阶的意识体可以解锁与激活不同难度的历史角色。角色影响力越多，需要的意识强度越高。欲戴其冠，必承其重。

下面就要说到灵修中为什么有的人能轻松地串联起累世的记忆，与高我、圣灵达成无障碍的信息交流，而另一些人一生面对的都是缄默的混沌与寂静的空灵。

这差别源自根器的大小、刀锋是否够利。根器粗壮的人领悟力强，一点就透；而刀锋利的人，剖析事物直达根本，一针见血，直指核心。这就是心智与智慧成熟的标志。

这样的人生来就已经是开悟者，拥有连通高维意识的能力，只是幼年还处于保护期内；到了其当成就的时机，打个喷嚏都能觉醒进而开悟。这引发很多修行者对顿悟者的羡慕嫉妒恨，其实彼此相差了数万年的修行，哪里是一生中的公平可以衡量的呢？这类人的意识可以直接连通高维，不需要什么宗教认证、灌顶受礼。不过他们也多需要为这个世界留下些什么，作为毕业答辩。

这是第三类的意识信息来源。他们的成功不是偶然，而是命。

“高我与小我群”为此已经铺陈忙活了几十年，准备父母、师傅、贵人、机缘、试炼、磨难，事无巨细，呵护周全。你以为自己很努力地经历了一场“意外”就开悟了，就连通了，其实哪有这便宜事啊。其实只是弘法者需要传法者，历史进程需要塑造者——到头来还是一场戏。

高我在达成完形前，在等级瓶颈上想要继续晋升成本我，就必须能组建起隶属于自己支脉上的高我管理层体系，这就需要把数个小我提拔起来。而小我扬升到高我，可不像是乡镇私企提拔干部那么简单，那真的需要小我能达成三个面向上的各种指标：知见、智慧、能量，哪个都不能少。

这时让小我扮演灵性老师的角色，是一种最古老有效的方法。但高我没有实体色身，只能幕后操盘，找那些还没有完成进化，但仅差临门一脚的某个小我相互合作演双簧。这样又利益众生了，又成全了高我与小我的同时意识进化，彼此成为弘法者和传法者。

#### 4. 灵性大学

最后一种常见的灵界意识信息来源是灵性大学。这可不是某一

世间某上师组织举办的学府，而是位于意识界中针对某些非常有潜力的临近成熟的意识体展开的意识培训。

培训在梦中展开，几乎每天一梦，可以持续半年到四年，或者更久。主要看入学者是否跟得上课程，而生活中能否学以致用地展开实践练习。有些人三天热乎气儿，之后自己都不在意了；有些人只是图个好玩，并没能即时跟上学习的进度，之后就被从大学淘汰了出来，之后也不会再能梦到了。

梦中大学不是一种比喻，它真实存在，有自己的学府、固定的教授和你同期的学员。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第 12 章 本源意识的自体循环

### X1-12.1

**以下信息来源于虚空意识对本源的描述。**

本源宏观的架构体系包括本源自身场能形成的虚空场域，而虚空承载着整个宏观本源的多维立体架构。

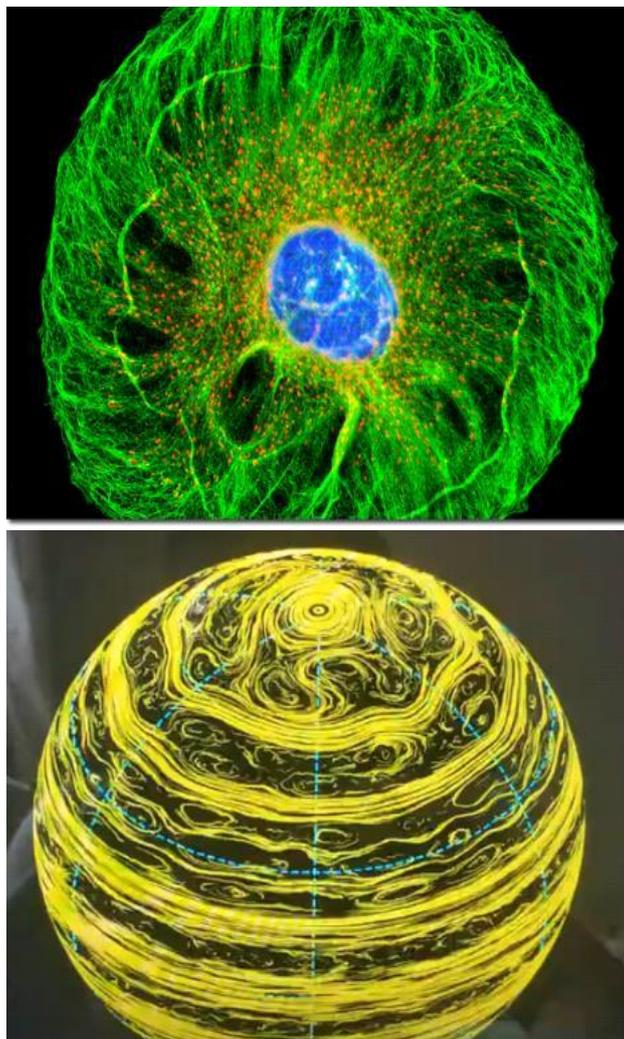
宏观本源是由无数不同频率的意识能量流构成的一个自我闭环的巨大多维能量体，而这些意识能量流在某一区域形成了共同的交汇地。这一交汇地构成了狭义本源。

共同交汇地只有一个，但交汇地却有很多。意识能量流在交汇时会形成意识能量间的彼此挤压扭曲，并引发乱流。交汇的能量频率差越大，这样的冲突越明显，扭曲越剧烈。这样的扭曲在狭义本源外形成了一个极其危险的能量雷暴带。而在雷暴带内又形成了一片安详的风暴眼。

风暴眼的最中心处成漩涡状，构成狭义本源内核的入口。进入入口是意识能量海，它连接着所有的意识能量流。意识能量海的另一极有一个出口，狭义本源意识能量海中的本源意识在那里被漩涡搅散，飞沫一般地被喷洒到虚空中，犹如火山喷发，又像水面龙卷风。

这一过程让融为一体的本源意识，被随机撕碎成能量粉末，抛洒飘散，暴露在各个意识能量流形成的能量云海层中，被各个云层裹挟，就好像一锅煮沸的小米粥，持续地翻滚着。

在宏观本源的能​​量体系下，本源一体意识完成解构与进化，进而在往复的大周期中从一个微粒小白成长为一个超我意识完形，最后持有饱满的智慧与能量回归到意识能量海的一体自性中，构成一次生命的起落，完成本源的一次代谢呼吸。



能量交织重叠的中央区——狭义本源；

意识随能量进出形成意识交汇的核心区域——意识海；

进出狭义本源的N多层高能环形能量云流——能量电磁云辐射带；

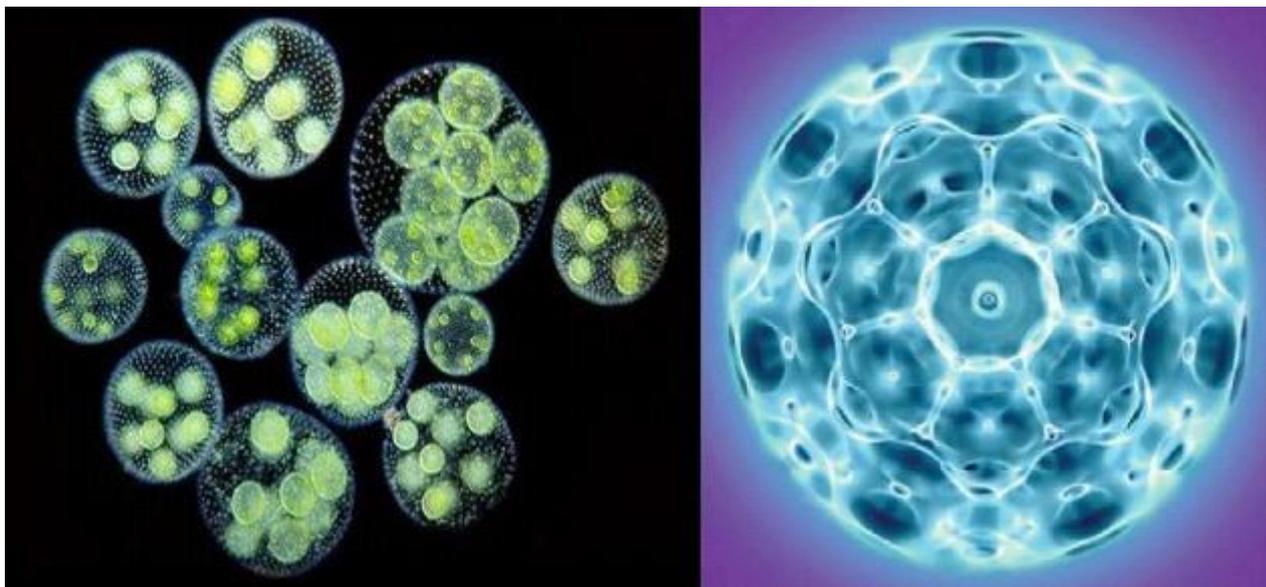
辐射带云流中携带着从本源蒸腾而出的初始小白，乃至即将回归涅槃的超我完形。

这些层层叠叠的能量电磁云辐射带翻滚交织构成意识能量流，简称为意识流。



意识流中的最小单位是：刚出生的本源意识碎片（小白）。它负载着有限的能量、初始化的自我觉知与完整的本源自性的意识基因。

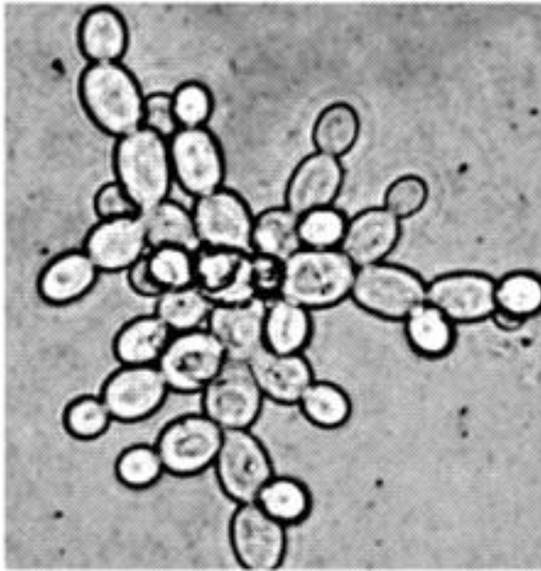
最终其中的一部分将成长为“终极意识单位”：超我完形——历经沧桑，走完整个意识流的周期，达成自性的夙愿，成为完全成熟的意识体。



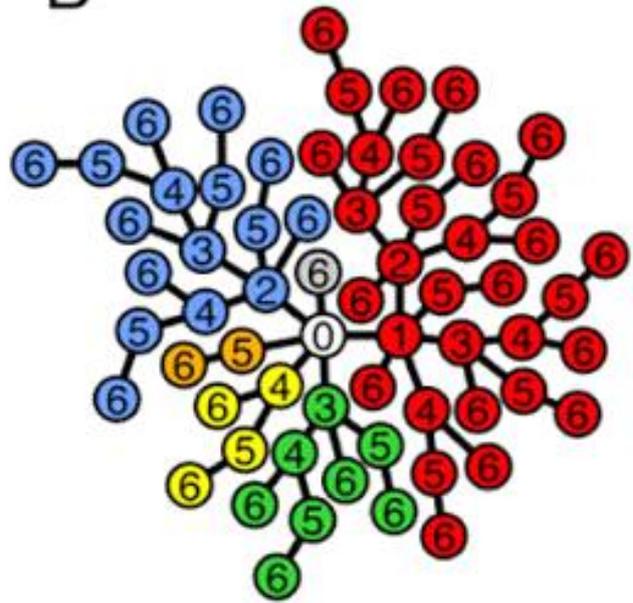
超我是一个意识体，但是它同时是一个自我意识的同盟体。超我内包含多个本我，而本我内又存在着多个高我。每个高我都下属着多个小我独立意识，也就是我们常说的灵魂。

在同盟内存在着迭代的祖孙归属关系，但不存在尊卑的身份体系。超我意识集团内的每一独立的意识体相互间都是平等的，都拥有独立的自由意识。就好像议会体制一样，超我代表着全国的声音，但它不是意识的独裁寡头。本我中谁手下的高我发展得最好，谁成为全体自己的最强音。但全体意识的主频率还要取决于所有每一个自我的自我意识频率。

A



B



如果自我意识被分化成100个，分属在15个高我旗下，而这15个高我来自3个本我：在这100个自我意识里，有3个达成了高度的意识进化，20个混沌未蒙，15个消极沮丧，7个高速精进中，55个一般般中下游混日子，那综合下来，超我的意识层级也就中等偏下。

超我也是从小白慢慢成长来的，一路上积累觉知和智慧，增强能量和意识频率。当自己强大到一定程度后，自我意识分立出另一个自我，展开对等面向上的探索 and 不同分支上的历练。初期有点儿像受精卵的分裂，分裂后每个细胞都在同床异梦，但又相互交换信息。如此反复，形成了一个多层次的大型梯队，全面地同时探究着各自感兴趣的所有面向。

这就形成了如下梯队：

- 超我（大卵泡）
- 本我（所有卵泡内细胞的集体意识）
- 高我（不同的功能区）
- 小我（功能区内的单一细胞，每个细胞有自己的独立意识）

超我，作为全体自我意识协调与交汇的总调度，统合着源自不同自我意识间的各种信息、记忆和觉知，让各个面向上的自我意识可以有效地形成相互交流，进行信息汇总、记忆备份。一切见闻觉知、认知智慧、经历记忆，都无漏地被无损地保存了起来，成为最终突破意识频率瓶颈时的必要素材。



当主体超我意识认为时机成熟了的时候，会开始融合自己体内

所有分裂出来的细分，逐一地帮助每一个自我意识解决它们面临的意识认知卡顿与困惑，直到全部先前分裂出来的自我意识分身都重新又融汇成一体。能量整合与意识融合的过程中，所有小我消融了彼此间的隔阂与分离。这是所有面向上的自我进行的一场“一”的融合——从无我到全是我再到一体的宏观意识我。

这只在超我临近完形时才会发生，之前都是不断的生灭往复，就好像香槟杯子里的气泡一样，不断地生成一个个自我意识，然后又融入回整体中，失去踪迹。

当超我完成了完全的内部融合，成为一粒金灿灿的大光球时，它拥有了无漏的大智慧、澎湃的内在能量、成熟完成的自性、完全展开的本源意识认知，于是超我意识完形就达成了。

达成完形后的超我意识体可以选择通过意识流回流，并融汇入狭义本源之意识海中，交托出自己所拥有的全部：智慧、能量、认知、经验、见地，与本源意识彻底融为一体，不分彼此，这个自我意识也就消融与合并入了一体意识中。

当然还有另一种选择，那就是留在意识流中做自己想做的事情，直到心满意足，再无留恋牵挂，最后疲累了，什么都无趣了，看开看淡了，豁达了，想归“家”了。就好像老僧坐化前的心

态一样。



对于本源来说，这个往复的过程犹如小额贷获取高额的回报。本源要的是能量的增值、自性的完善、认知的丰富、智慧的丰满。我们都是群体意识中的一只小蜜蜂，而本源就是那个大蜂巢。

我知道在这本书中所涉及与展现出来的知识是一个大家既陌生又复杂的玄幻架构体系。它的系统宏大，且跨越各种时空次元与频率维度空间，相当不好理解。下面我尝试用我们比较熟悉的知识做比对，来帮助大家更感性地理解本源的运作模式。当然类比中必然会有些许的扭曲。



## 千年古树的冥想练习

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

首先，请你想象一棵千年的古树，它生长在无尽茂盛而青翠的草原上。

它粗壮高大，荫蔽四方，健硕的枝干向四周伸展开，又扩展出无数的小枝条。这些分支延伸出了更细小的枝丫。枝丫间相互缠绕交替，生长蓬勃。树叶充茂，花香四溢，果实累累。阳光不时从树冠的缝隙射下斑斓，而风轻柔地婆娑着树冠。树叶沙沙作响。树干粗壮坚实，历经沧桑。树根深扎地下，绵延千里，盘根错节，固土盘石。

这树的整体就是本源；

树干就是能量海；

而其中流淌着的生命琼浆就是意识海；

那天地里四展的粗壮枝干和树根就是意识流。

它们承上启下，既独立又统一，形成自体循环。

细小的分支和根茎，延伸探索占据着每一个可能的方向与空间，寻找着滋养生命的源泉。每一枝杈里、根茎中，都流淌着不可见的滋养，那就是我们的意识流。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这些枝丫随四季交替，长出新绿又散落下金黄，吐故纳新，培育出一代代的婀娜靓丽。每一片花叶都历经了自己一生的故事，又都无尽地重复着往昔类同的岁月。每一天的风雨都是不同的，每年的四季交替也没有多大差异。这就是最玄妙之处：道中的无常。

每年，新叶的芽苞长成独立的叶片，稚嫩的花蕾绽放出芳香的艳丽，柔弱的花芯在苞蕾中孕育出饱满的果实。

叶、花、果都是灵魂的载具，而进驻的灵魂又是意识自性的载

具。

灵魂内的意识源于超我、始于本源；灵魂间相互关联，又彼此独立。这些灵魂受到本源的恩泽，又沐浴光彩，滋养着本源。

花开花谢，核生果落，芽展叶凋，成就属于自己的经历，体验成住坏空的周期。



这叶、花、果，就是一个个的小我肉身。当小我历经春秋风雨，暮年时或瓜熟蒂落或霜红叶舞，轮回牵引着小我灵魂的业力飞舞在风中，旋落归于沃土，降解滋养一方。

此时，花不争荣，叶不摇曳，果实也失去了芬芳。

光阴的魔杖把灵魂引导回根系，用载具滋养了沃土，完成了“四大”的聚散。

而有些残叶在冬日的风中还紧握着枝丫：它眷恋那高处的风景，更畏惧未知的深空；它心念着春的雨露、夏的光彩；它渴望永远留守在这枝头，渴望肉身的不朽。可是它不知道，那将成为它灵魂无尽的牢笼。

下面请你分别用根、树、枝干、新叶、落花、果实六种不同的视角，去观想它们各自在同一年中的经历与觉知，利用不同的视角（位置）对整体、自体与其他部分进行观察与体悟。

这练习可以有效地激活你内在对本源的觉知。你会知道，角度不同，感受各异；在意的点不同，对于得失的感受程度也就不同。没有对错之分，只因立场视角不同，利益得失就全然各异。因此，击碎你的成见，拓宽你的格局，让自己同时存在于所有的环节中，立体地感受与体验各个层面的经历。

通过这个练习，你不再仅仅是一个摇曳而迷茫的载具，而落地生根成为与那古树共生的广袤森林。这就是融合的最高境界：大一体意识认知。

## X1-12.2

### 附：古树冥想练习引导

请安坐在平时冥想处，放松身心。

想象你是一棵粗壮高大的千年古树，生长在无尽的青翠草原上。

你蓬勃繁茂，荫蔽四方，花香四溢，果实累累。阳光不时从枝叶的缝隙中投下大大小小的光斑，风轻柔地拂过树冠，树叶沙沙作响.....

下面，请你分别用**根、树、枝干、新叶、落花、果实**六种不同的视角，去观想它们各自在同一年中的经历与觉知，利用不同的视角与位置对整体、自体与其他部分进行观察与体悟。

你可以六个视角依次观想，一共冥想20分钟；也可以每个视角观想三分钟。下面是**三分钟冥想的引导**：

#### 树根：

想象你是树根，不断地向下、向更深更远处延伸，吸收着水分、养料，源源不断地输送给地上的部分。你深扎地下，绵延千里，盘根错节，固土盘石。你的角色注定是深藏地下、不见天日。

你记得你的使命，你的角色.....

冥想开始.....冥想结束。

**树干：**

想象你是树干，缓缓地向上向宽生长，你粗壮坚实，历经沧桑。你将树根吸取的营养不间断地输送给所有的分支，再由分支供给树叶、花和果。你的角色就是树的脊梁，支撑着整个身体。

冥想开始.....冥想结束。

**树枝：**

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

想象你是树枝，你健硕的枝干向四周延伸，生出无数小枝条，再生出数不清的细小枝丫，相互缠绕交错。你传递着由树干输送过来的养分，分发给每一片树叶、每一朵花、每一个果，没有分别.....

冥想开始.....冥想结束。

**新叶：**

想象你是一片新绿的嫩叶，你看到周围其它每一片树叶都各自有着不同的纹路，那是属于各自独一无二的性格特征。

冥想开始.....冥想结束。

## 落花：

想象你是那树上的花蕾，新嫩粉润，在蜂蝶纷飞清晨，你抖落身上的露珠，绽放出自己的美丽，然后在蝶恋花中随风摇曳着花瓣。夕阳下绯樱缤纷，花落满天，花瓣散落到草地上，渐渐化为泥土，成为又一次轮回中的养料，被树根吸纳回本体。

冥想开始.....冥想结束。

## 果实：

请想象你是一枚青涩的果实，此刻挂在树枝上，阳光斑斓的光点透过叶间的缝隙，暖暖地照在你的身上。你吸收着太阳温暖的能量，吸吮着来自树枝的滋养。

你越来越成熟饱满，青涩退去，红润丰盈。在秋风摇曳树枝的时候，你从那出生的枝干上脱离，离开自己成长的地方，落入大地的怀抱。鲸落的肉身滋养了鸟兽虫蝇，而内在的种子随缘散播到远方。在冬雪下，在春雷后，破茧而出的新芽，彰显出生命轮回的力量。

冥想开始.....冥想结束。

## 第13章 意识体从意识微粒到超我完形的生命周期

### X1-13.1

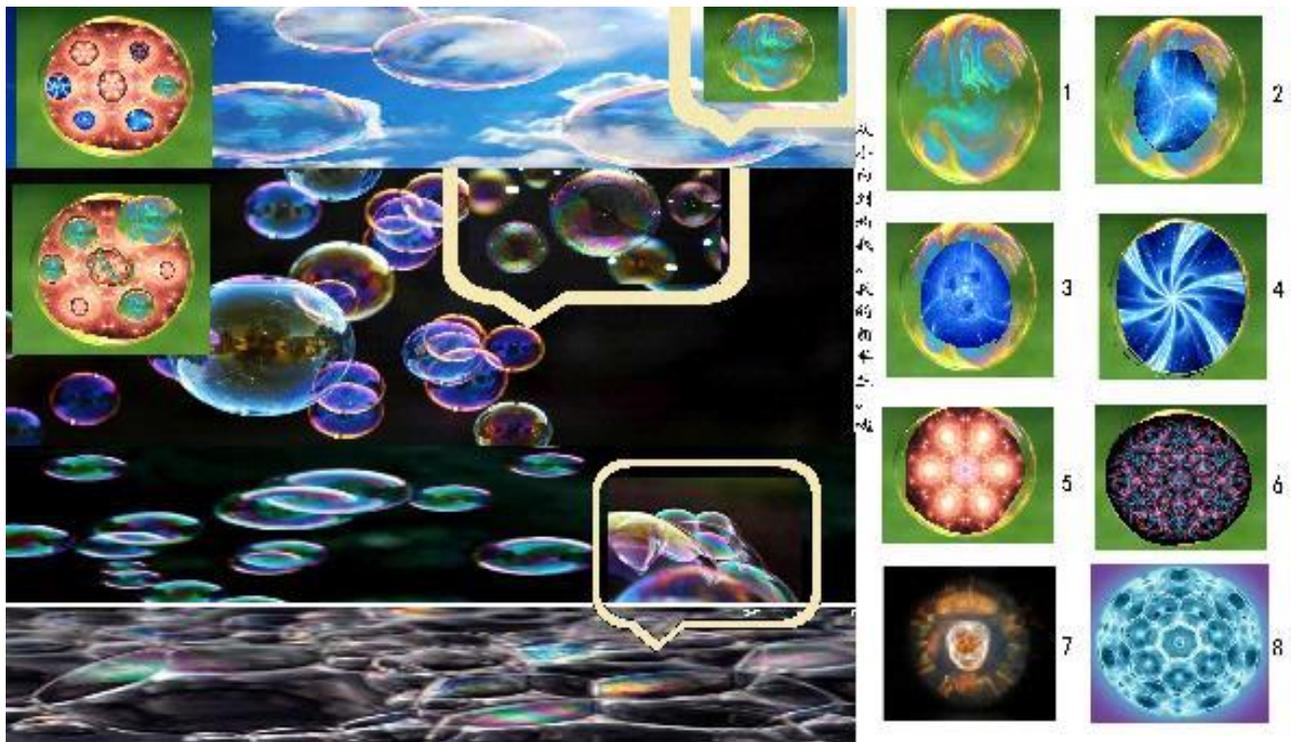
在上一节中，我们尝试着观想了千年古树整体的运化，那是本源的运作轮廓。而作为一个从本源极化中飞散出来的意识种子，其一生又都历经了什么呢？

本节里，我们跟随着一枚刚出生的意识微粒从稚嫩渐进到成熟，看看内在自我意识的一生都经历了些什么。

一枚“种子”，是宏观本源意识一次呼吸中投放出来亿万枚种子里的一个。它拥有本源自我意识的一切信息与自性、特征与习性的浓缩意识基因的传承。

并不是每个种子自身都完美无瑕，因为分裂的过程本身就是随机的混沌操作。理论上每枚种子应该是全然宏观本源自我意识的复刻，但事实上随机性的混沌带来无常的变量，让突变与守旧、丰盈与匮乏都存在其中。

混沌导致多样性的诞生，多样性带来非理性不可预测的因果，这不可控性让本源能有意外的收获，这就是本源意识拓展自我、发展自我的不二法宝。



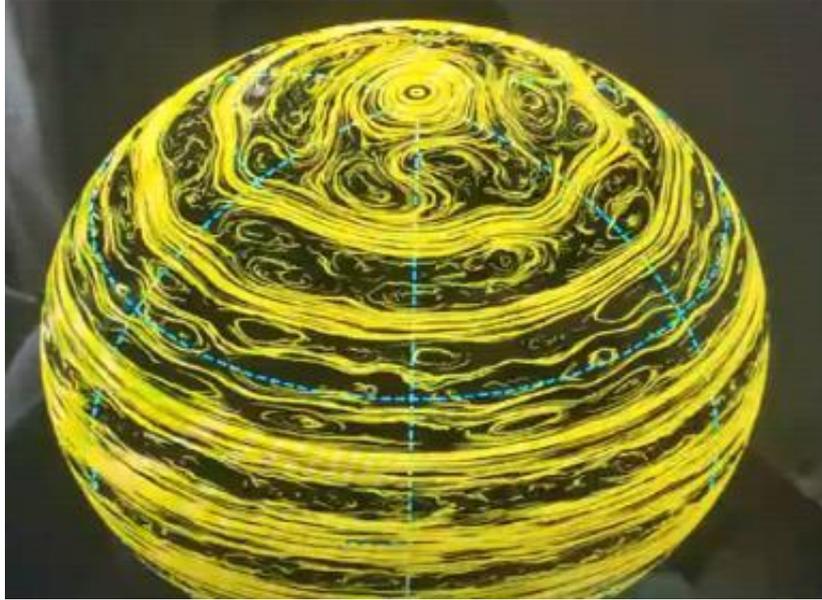
自我意识能量碎片以一个独立的自我意识觉醒后，成为一个孑然一身的能量泡泡，清澈透明，被意识界叫做“小白”。这是超我完形的幼年体。

因为每个初始化的“小白”天生禀赋各异，能量大小不同，所拥有的意识碎片中携带着的意识频率有着很大的差别。因此在早期环境中，它们依着初始化的意识频率落入了各个不同意识频率的意识流中，然后慢慢地沉淀或飞升到与自己意识频率相符的意识流内，开始了自己的生命之旅。

意识能量体从诞生到寂灭的一生中必将经历的主要历程，被分布在五个大的空间场域内。分别是：

诞生地附近的“混沌”；

幼年期到青年期时都在能量流比较有序稳定的“绿区”；



在意识体成熟到自觉可以历经风雨时，会尝试着进入赤道附近的对冲乱流中，那是多维度、多时空、多次元混沌混杂的区域。

意识力松散的意识体，很容易在那里迷失自我，被打回绿区重新修习。这一很不友善、充满激荡的时空区域被称作“红区”；

有能力与机缘闯过红区的意识强者，在红区里获得了意识的淬炼，掌握了对多维时空体系的把控能力、自我内外觉知与自我定位的技巧。升华后的意识能量体，进入高光的“白区”。在

“白区”内完成最后的成长阶段，最终达成自我意识完形的状态；

在达成完形后，内在的合一意识会敦促着游子衣锦归乡，进入“涅槃”之光，与宏观本源意识达成最后一步的融合，交托出自己的全部，成为狭义本源意识海中的一滴，从此消融了自我意识，融入到合一意识中。



以上的详尽内容我们会在后面的意识进化中逐一展开。

在本节中主要是讲述意识能量体都历经了怎样的发展。

## 混沌初开

我们回到开头：那一枚小小的意识种子在混沌中流转，最后依据自身意识能量频率，落入了与自己频率相匹配的意识能量流中。这里涉及到一个法则：意识频率决定自身所在的实相体系。自我频率与实相频率是自动匹配的。你越丧，生活就越艰辛，

喝凉水都塞牙；你越欢喜，生命就越高亢，甚至低头都能捡黄金。

倒不是说见天傻乐呵的人就能万事顺遂，自己白痴般的傻笑与因智慧的觉悟能每每沉浸在法喜里完全是两码事。前者是对人生八苦的无感，后者是有能力把八苦太极成八喜，处处见闻到滋养的喜乐。



当一枚种子随机缘飞扬，随机地落下，它可能落在磐石上，成为滋养万物的食粮；可能落在沙地上，找不到水源的滋养；可能落入贫瘠中，很努力也无法开花结果；可能落入沃土里，但自身却是一枚干瘪的皮囊。

能看到此书、听闻这书中信息的人，你们是沃土中的麦粒。我来告诉你们，你们都经历过了什么，今后会遭遇到什么。

一枚种子，一个意识能量小白，通过原始的混沌，作为一个小我独自慢慢历经着幼年的迷茫，它会依托在持久与简单的物质上，去缓慢地感受与体验意识界用意识幻化出来的意识实相，尝试着去感知本源实相以外的意识实相。

随着自我意识内在意识频率、认知能力、智慧架构的提升，意识能量体可以吸纳、积累、储藏、运用更多的能量。能量的累积带来自我生长的可能性，植根于生活中，从蹉跎里吸收成长的养料。

意识体扮演过矿石、山脉、星球、浮藻、苔藓、草木、鞭毛虫、昆虫、动物、人、灵、神，乃至虚体。对于意识体来说，整个我们实相多维空间内的一切实体与虚体都是可以扮演的角色。只不过扮演不同的角色，需要不同的意识能量等级才能匹配载具并激活角色。

一块磐石被岁月磨砺成齏粉，是它的一生；一个人从胚胎到骨灰也是一生；虚体无形之神的寿元可能比一个恒星还要长远，但也有其成住坏空的历程。所有的角色都是意识历经生命的载具，这些载具都是意识能量微粒堆砌而成的一世因缘聚散。

这里有两层相互套叠我产生：外在载具自我是由众多具有独立

意识的能量微粒构成的显像矩阵实体，而这个实体内存在着源自内在自我意识的意识主体“我”。内在自我意识与外在载具意识相互交织，形成了临在自我意识我。这样三层我就到位了。

- 临在自我意识作为载具角色我，是一生的主角；
- 内在自我意识是剧本的编导；
- 外在自我意识则是投资方。

在主角演员、导演、投资方中，三者是否能达成利益的一致、在产生分歧时遵从谁的主张，成为这一生命体验历程的主要课题。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

三者的利益往往是相互冲突的：

作为肉身载具意识，自己怎么滋润怎么来、怎么长久怎么办，贪食、好色、慵懒是肉身意识的人生主旋律；

角色意识则更关心自己的情绪、感受、压力、成就，换句话说，名利、是非、得失、虚荣、好恶，都是它最在意的；

而内在自我意识关心的东西却是如何拓展经历、如何达成初心、如何弥合自己认知上的短板、如何让自我心智得到历练、如何

从挫折中看到自己当下的不足、怎么才能在实践中证悟自己的领悟。

不难看出，三者的关注点是截然不同的。这时自我意识偏重与依从哪一方更多一些，其人生就会体现出不同的向往与规划轨迹来，进而显化出更多的动物性、人性或神性。当然没有对错，都是体验。

自我内在意识的能力与能量越被照顾，它越能成长并当家做主；但如果还太稚嫩，就只能依赖动物性来完成人生的自动化驾驶。当动物性与神性相对平衡时，人性成为主导方，情绪化的生活、各种渴望与在意，让一生在左突右冲中颠簸。

俗话说万事开头难。在迷茫混沌的初期过后，一部分种子成为了其它种子的滋养，彼此合并，在自体解构的过程中为其它种子的成长提供了能量与意识片段。这有点儿像远古时以部落为村之后，邦国的成立又一统了这些小势力。它们的旗帜消失并不意味着其子嗣与意识形态就湮灭在进程中了，融合让那些早就消失了的远古部族血脉和意识形态在更大的体系下得以延续着。

## 双生的叶片

成功渡过混沌期的幼小种子们，得以生根发芽。它们要在自身携带的能量耗尽前获取到土地与阳光的滋养。

小意识能量体们想要成长，需要始终满足三个条件：能量、智慧、灵体，就好比手机的电池与充电口、内在算法与软件版本、电路板和主芯片，三者相互成为彼此晋升的瓶颈。



如果意识能量微粒想要发展，需要自我意识多次重试相同的经历，来达成对同一事物平衡的内在认知。这样的重复很费功夫，容错率也低。所以当小白发展到一定程度后，第一件事就是自我分裂，让自我意识分化出一个对等人格面来，形成双生状态。

双生的两个自我意识相互镜像对立，同时经历同一事件，但彼

此互为攻守，形成对等认知体验。这样自作自受的做法高效又平滑地解决了问题，让感受与理解立马上了一个层次。爱与恨，虽然还是那么真切，但事后知道双方都是自己，化解得也快了許多——毕竟自己切菜的时候切到左手，没谁再切一刀右手来出气的。

### 自己给自己抬轿子——高我的由来

两个就是比一个强，效率绝对不只是双倍的提升。自从意识能量微粒中分化出了镜像自我，体验与觉知变得多样与丰满。

随着两个基础叶片的逐渐成熟，后续更多的自我分化被有序地展开，更多的自我意识分身被逐一分化展现出来，加入对不同面向与次元的同时探索。根部原先的苞芽消失，主根与主茎成为串联沟通不同自我面向的交互中脊。



慢慢地，这个担任全体各个不同面向连通与调节的意识分化成为了全体自我意识中的轴心高我。高我起初并没有与各个面向上的其它自我有多少差别，但随着大家的发展，高我在互联与调度、汇总与精炼上占到了便宜——批发商总比搞零售的赚得多。

### 高我到本我的进阶

高我的存在让小我们的发展更具目标性。与此同时，自我的意识束在不同面向上快速地攀缘展开，自我意识之藤蔓探索着可及的任何方向。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)



稚嫩的枝丫慢慢地延展四方，主杆在无声地拔高着自己。原先的叶片处成长成枝丫，枝丫变得粗大，又延伸出自己的枝丫，层叠的子系统被依次在各个面向上展开。那最开始的小我也因

此进阶成了新的高我，而高我成长为群体自我意识的本我。

本我是意识体进化的终极形态，但不是意识进化的终极形态。

## 旁枝侧节本我群体

在自我意识能量体成长到本我状态后，自体意识的灵体发育就算结束了。但是在本我旗下的其它自我意识，包括高我、小我，还在继续成长着。如果某个高我旗下的小我特别给力，这个高我也可以成长为另一个本我。

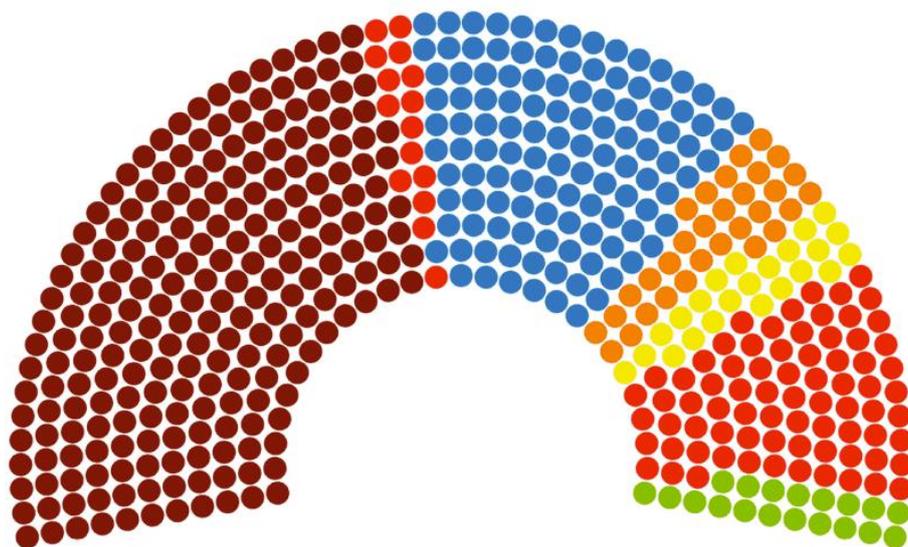
这样的结果就是一个自我意识中可以同时存在数个本我意识，并且每个本我意识下都有一票自己的小弟。这就形成了多主干结构，是平衡性、发展性、一体性、多样性的最佳分化结果。很符合我们当下去中心化的理念——鸡蛋不要放在一个篮子里嘛。



## 本我群体形成超我意识

自我的群体意识在数个本我位面上融合到一处，成为自我一体意识。自我一体意识形成了超我意识。

超我意识并非一个意识实体，而是群体意识的彰显。就好像众议会里的议会长，发言露脸的是他，但决策权与主导权在议会内多数派的手里。



多数派主导超我意识，多数派形成全体自我意识的主频率。当然谁是多数派是动态的。在不同问题上，少数派的联盟也可以左右超我的意识决策。少数派也有机会发展成多数派。

这是一个非常平等的内在自我发展机制。每一个小我都有可能通过自己不懈的努力，成长为代表一方势力的本我，进而入主超我，引领全体自我意识。

在超我旗下，各种不同的意识方向被同样地尊重；每个自我意识享有同样的发展空间；每一个自我意识束上的小我，都拥有独立的人格与全然的自由意识。

## 不同层级与面向上的小我如何在同时性中展开不同世代里的生命体验？

最古老的枝丫上与今年新近生发的枝丫上的叶子，同时在四季中轮替着自己的生命周期。老树已经记不清自己度过了多少个寒暑，也数不清有多少花叶绽放又凋零。最早的那片叶基上，今年又吐出新绿——那片叶子与新春嫩枝上的叶子，平等无二。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

所有的叶子、所有的花，都是平等无二的。它们出生有先后，凋零有先后，但都是这一年春秋里的故事。叶片们为谁遮挡了谁的光、谁阻拦了谁的雨、谁在枝头风光、谁在阴处哭泣而相互争执、相互羡慕过；有些花叶甚至早早地因此离开了树梢，宁愿自己独自飘舞在风中，旋舞着落入泥里。

古树仿佛很木讷：这样的挣扎年年在发生着，从它幼年就是如此。这些花叶绽放、攀比、凋零，历经荣枯。它们用自己的一生把风留下，完成了树的呼吸；把雨留下，缓解了树的干渴；把阳光留下，滋养了树的能量；把种子留下，让生命得以散播。

古树对它们每日中那沙沙的摇曳、相互间明暗的争斗并不在意，每天只是同等地送去滋养，回收着受益。



细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

我们所饰演过的角色们，每一个都好像其中的一片叶子，历经四季后归于泥土，来年又同样地生发了出来。你无法看出它与去年或前年或千年前有什么不同，但它今年的夏天或许与以前在细节上确实不同。

夏去秋来，大道自然，如始如终。随着树枝的延展，今年又多了百十个角色。这些新近加入的角色们与千年前的角色们，是自我意识中的传承关系，因为确实有前后之差；但又没有传承关系，因为年年都是新叶片、新故事。确实是老叶片滋养出了新叶片，但新叶片也在滋养着老叶基上的新叶片。这确实听上

去很绕，但这就是生命与角色我之间的事实。

自我意识中的一部分随着这个叶片的展开被灌注入其间，今年它认为自己就是这个叶片、这朵花。当花叶脱离树梢时，意识缩回本体，而叶片带着构成它的意识能量微粒，旋舞在风中，返回到大地，再从根部进入大树的躯干，等待来年随机生化成树干、树皮、树叶或花。

缩回来的叶片意识回到枝干中，成为枝干意识的一部分，成为被储备着的生命能，等待着新的载具在下一季中萌发。可能还是在那个叶基上再一次成为与去年雷同的叶子，可能在其它叶基上演绎另一片叶子。那时它还记得去年夏天的记忆吗？那年的风雨、阳光，那年的蝉鸣鸟啼，那年的是非纷争……或许记得，或许不记得了。今年又会遭遇什么呢？

生命与历代的角色就是这样在时间中生生灭灭。如果你能在时间中快进，四季的轮替会让你木然荣枯的往复。叶片在昆虫撕咬下的呻吟，病变斑点让一片叶子凋零，今年的寒潮来得早了些，一夜的疾风花落知多少……

主体意识无差别地爱着每一个自我，一花一叶都是自我的一部分；主体意识无差别地无视每一个自我，哪怕一条很粗的枝干

在狂风中折断，数年后那个缺口也会被补齐。每一个都很重要，每一个都无足轻重。即使整棵大树被龙卷风连根拔起，对于整片山林来说只是空出了一片地方让小树苗可以生长，而倒伏的老树全身化为滋养，肥沃了土地。

以上就是意识体所经历的、面临的自然生命周期。自然而然，没有什么高大上的玄幻剧情。本源玩的是量，是穷举式计算。它要的是非理性的突破，是自我对自我极限的试探与认知。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第 14 章 时间、维度

### X1-14.1

**维度**是一个当今被广泛认知了的名词。大家对它的了解主要集中在由点、线、面、立方构建而成的数学维度表达方式上。数学维度表达了一种由点作为基础单位、逐步扩展构建出的变量逻辑立体矩阵递进时空关系。但是维度并不是狭义地只针对物理时空体系的数学表达形式。它作为一套完整又严谨的逻辑性递进演化思维方式，可以被广泛地应用于多种非物质体系的认知阐述中。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

这些非物质的体系里包含自我意识构建出的内在意识空间体系乃至意识宇宙系统。所以维度一词在哲学、意识、图形学和空间数据、时间表达体系等领域方面都可以被广泛地恰当应用，成为一种思想认知的阶梯、理性逻辑系统的逐层剖析较抽象和复杂的形而上之学问，方便读者比对已知而理解未知。

**维度**是独立参数和系统自由度的数目。在物理学和数学中，数学空间的维数被非正式地定义为指定其中任何点所需的最小坐标数。

零维是一点，没有长度；

一维是线，只有长度；

二维是一个平面，是由长度和宽度（或曲线）形成面积；

三维是二维加上高度形成“体积面”。

虽然一般人习惯了整数维，但在分形中维度不一定是整数，可能会是一个非整的有理数或者无理数。所以在维度间可以无限细分。

作为普通民众，我们被告知的认知是：我们周围的空间有三个维（上下、前后、左右）。这是一种方便说，便于初中文化以下的人群可以在浅显的认知层面上更贴近真实地去理解空间。

其实我们都知道，没有所谓的直线或平行线，只有理想化的规则曲线与非规则曲线，两条平行线在无穷远处是相交的。所以在宏观数学与物理上，一切都是圆弧而非直线。这导致以直线作为思想基础的理论体系都只是用来幼教科普的方便说，主要面向高中以下文化层次的大众进行简单科普。

在精准事实与方便法门间有一道鸿沟，那就是似是而非，而多数人是无法接受似是而非的答案的。因为精准的非黑即白带来认知上的是与非，在认知结构上编制出0/1的程序化逻辑思维链。

这样紧密的逻辑思想，让多数人感到自己很理性、很科学、很有知识。当然这其实与知识是毫不沾边的。

就好像地球是圆的、行星围绕太阳转、太阳系是个大平片、四种基本作用力、人类是由男性与女性构成的、开水的沸点是100度、冰点是零度一样，你所知道的绝大多数很科学的知识，如果你深入到更高学府后，你会知道那些只是幼儿园中的简易版比喻，与真相、科学、事实毫不沾边。就连太阳都不是从东边升起的，因为地球是斜着转的。

只有当个体智慧与认知能力成熟到某一特定高度后，自我意识才会逐渐地开始安排你接触与尝试接纳“似是而非”的认知体系，展开模棱两可、非一不二的事实真相。即：万物都是在叠加态中存在着的；存在着无以计数的多重平行实相；在不同条件下、在不同的观察者面前，实相会坍塌成全然不同或近乎类似的单一实相。多重套叠的叠加态可能性在被观察前是呈现出随机性与多样性的，在被观察时某一实相被认知到，其它的则被观察者的意识频率所屏蔽掉了。

我们管这一结果叫做“实相的坍塌”。其实根本就没有什么所谓的坍塌，只是我们的观察能力依据自我的意识频率截取了一

种与自身认知频率相匹配的可能性而已。任何答案都是正确的，也都仅仅是所有可能性中的一种。如果你说那是答案，你说的没错；如果你说那就是答案，这种排它性的表述会对自己与他人造成认知的固化，并限定了认知的弹性，也就失去了99%的真相。

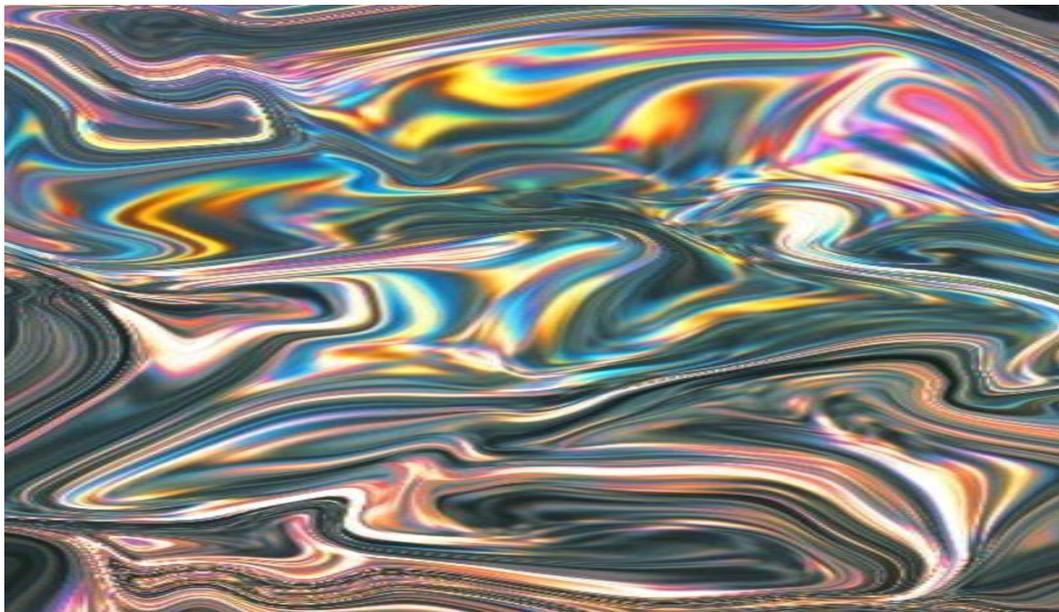
在本书中谈论维度时，我们会涉及到多重维度体系，包括普遍被大众认知的空间物理维度，还有不太被广泛了解的意识的维度。而在意识的维度外其实还有灵界的维度、本源虚空体系的维度等。维度一词被借用过来，为了量化地、逻辑地、理性地展开不同状态与频率间的递进关系描述。

我们借由从简入繁的推理，利用已被大家认知并接受了点、线、面、立方体，来展开非物质的立方线、立方面、立方矩阵、立方套叠、立方套叠叠加、立方无序乱入，再进而进入似是而非的无确定点、不规则曲线、不规则面、无规则混沌空间、意识化生的亚空间、意识空间、虚空。

通过这样逐层的展开，尝试着告知读者们高中以上的实相知识，让大家从幼儿科普的四维世界成见中走出来，重新审视与认知我们这个世界与驱动这个世界的背后的规则之力，看看它们是

如何编写出我们的宇宙的。最后，我们会说说所谓的时间、同时性、多重性、时空穿越到底是什么，与怎么达成的。

本章下面的内容我们将依托现实的物理空间维度体系展开破立。当然在破立间也无法避免地落入理念坍塌。所以这里介绍的内容也仅仅是更加近似于真实的一种可能性变量，而不能涵盖所有的未知实相。实相永远要比已知更加多元。



我们当今普及的科学认知是源于1900年代前的古典物理学体系。虽然它已经在百年前被逐步成熟后的量子物理学所替代并证伪，但作为科学曾经经历过的里程碑，还继续被当今的中小学传授给孩子们，培养起一代代觉得自己很科学的青年人。在纸质信息时代中，二维的平面画稿、一维的直线演算构成了我们知识表达的主体，因此地球是圆的、地图是平的、线是直的、

太阳系是平摊大饼的。时间在那个时代还被认定为和光速一样是不可变量的。

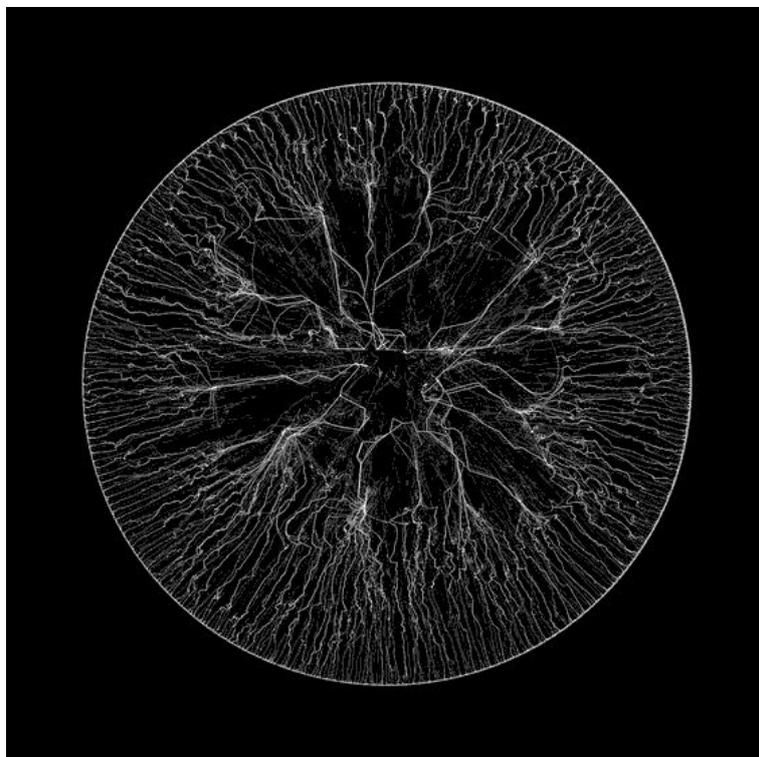
随着电影的崛起，时间加上位移的立体画面，让大众普遍可以感知与理解到四维的表达形式。而小视频的普及、视频软件的平民化，让我们了解到生活在碎片化的帧中是什么感觉，而把线性时间切碎再拼接是怎么回事。感谢视频的出现，我们可以一遍遍地重温某一经典，看到未发生的未来，颠三倒四地领略线性连续剧。

这些体验让人们更容易地理解同时性、时间倒序、穿插、重放、混剪等多维时空下、混乱时间线中或桥接时间线中的人生体验。这分别对应了物理时空中的五到九维空间体系。

当时间可以快进、慢放、暂停、倒带、拼接时，时间线的多重性被科学证实并认知到。

虽然现在我们左右时间的能力还很微弱，但是多重时间线、多重平行实相已经被严谨地证实了。而线性均速时间下形成的因果论已然被太多的实验证明为一种幼稚的早期人类线性一维认知。虽然我们的地球主要时空观，即多数人的理性逻辑还停留在四维时空感内，即三维观察加一维时间，但我们多数人早就

在不自觉中进入了多维时空体系里，并享受着多维时空感官的认知洗礼——百姓日用而不自知。

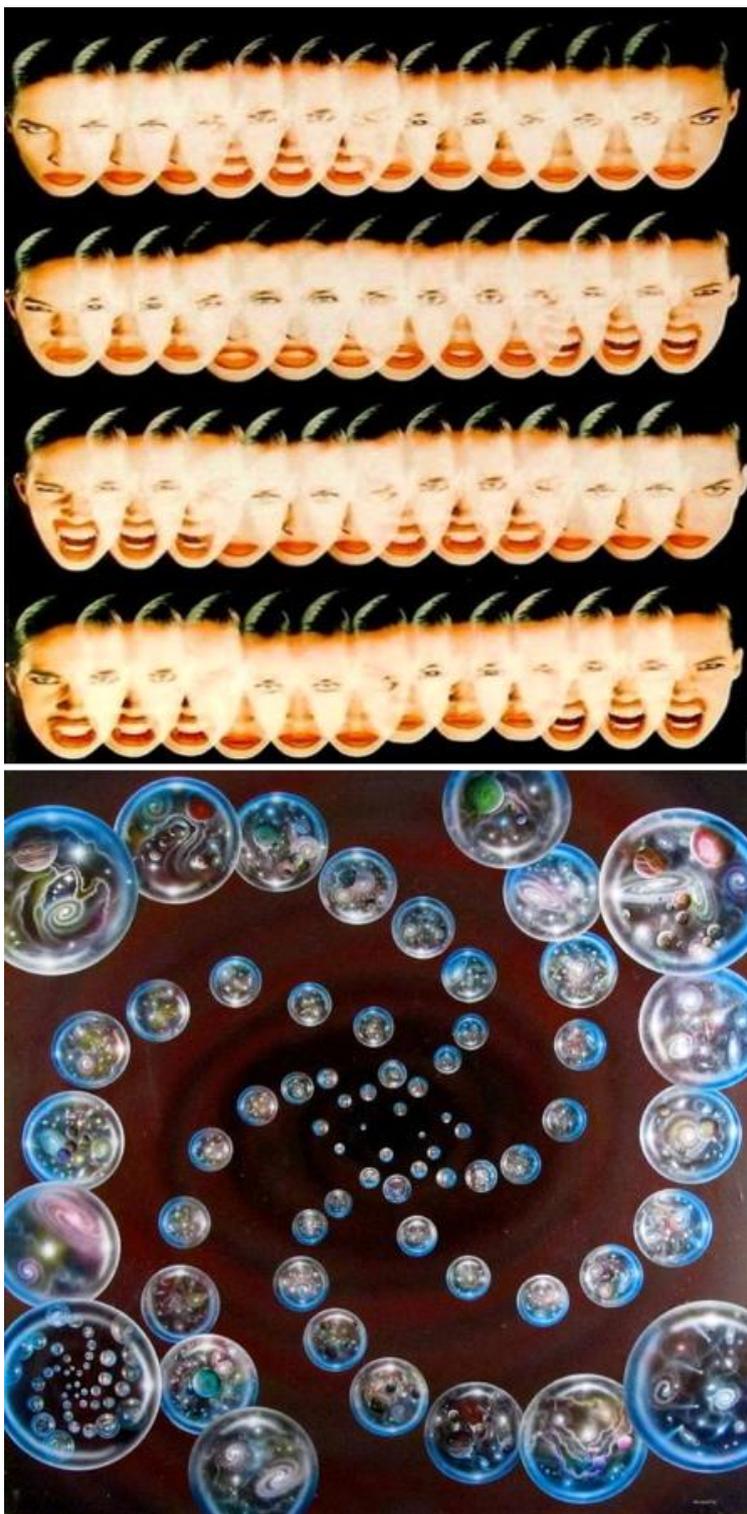


细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

在多维多重时空下，即五维以上的时空体系里，单一时间线被多次重置和再现。角色我作为主角，一遍遍地历经相同的时间，却走过不同的历史，直到开创出我满意的大结局来。或许很多人都看过穿越剧或固化时间死循环的电影。但是多数人只是图个乐，并没有真的静下来思考过一个关键的问题：

在作为第一人称主角旁观这些过程时，我们经历的是一维的线性时间。但是这些往复多次在同一时间段上展开的尝试，却都平行地真实地同时存在于相同的时代线上。那意味着在每一条时间线上都有一个你在做着类似或不同的事情、都有一个世界

与那世界中的人们在配合着你展开你的历程。



那这些数以万计的平行世界中，哪个你是真的呢？哪些其他人或哪个地球是真的呢？显然不可能都是真的，可是显然它们又都是“真”的。

时间作为四维时空体系中的一个标尺，被多数人默认为是均速单向的背景数值，不列入思考的范畴。其实最大的秘密就藏在时间里。

我们为什么会极力规避去思考时间的变量呢？

因为深入展开对时间的探讨，就会把人类文明带入到五维时空体系的理论里，迫使意识展开二维非线性的叠加态思考。这会从根本上动摇因果论。

同时，一旦触碰五维以上的时空体系，就无法规避多重平行宇宙的真实性。而多重性平行宇宙观认知的深入普及会让现有已被大众经典化的人文、宗教、科学、政经体系发生基础结构性剧烈地震，因为这些都是基于因果论上累积搭建起来的逻辑体系。

政权、宗教、科学教都必须誓死捍卫因果论。如果单线的、独一性的、一维的意识认知观念被二维意识文明挑战，那就必须全面地面对与接纳一因多果、一果多因的现实。

虽然多维时空始终存在于我们的生活中，但人类的二维意识还处于产道中。一旦二维意识随着灵性大觉醒而被广泛地普及，

那一维意识构建出来的社会学、人文学、宗教学、政治学、经济学乃至科学，都会成为新时代中的笑柄，犹如现在有人公开跟大家争论地心说或地平说一样荒诞。

所以，掌握话语权的既得利益群体对于发生如此巨大的社会架构性改变是极力抑制的，并称其为“伪科学”。

视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，其下不昧，绳绳兮不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有。能知古始，是谓道纪。

——《道德经》十四章  
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)



一个人类用外在感知无法看到、听到、碰触到的万物万法万宗之源，首尾如环，虚如无物，明洁闪烁，抛散出无数绳索状云烟带，犹如一个大烟雾的光团。它生成了古今的一切。这一意识的本源所在，你用理论科学还是实证科学，都无法对它展开证伪，但是数万年间所有开悟的人都看见过它、知道它，并皈依于它、臣服于它。

### X1-14.2

如果人类文明进入了五维时空认知，那人类的觉知能力就会开启二维意识水平。每个人都会知道，自我的存在与自我感知的这个所谓的世界，不过是万千平行分母中的一个。这种觉知会给习惯了自尊自大的人类带来沉重的心灵打击，微末的无力感会引发大量的消极抑郁和无意义论者。

所以，在本版本地球上的人类尚未达成心智最基础的多维时空框架认知前，过早地打开这个潘多拉之盒只会带来混乱。

所以本版本的人类意识与认知进化被分成两步走：

一方面，在过去的一个多世纪里，我们的孩子还在继续学习着古典物理，相信着原始化学，背诵着四种基本力；

另一方面，量子力学、弦理论、11维时空论、非因果论的各种认知铺垫，缓慢谨慎地开始释放与渗透入我们的群体潜意识中，在改造着全面的思想。

当条件相对成熟后，大批的星际种子、靛蓝儿童、水晶灵魂进入我们的世界，开启新新人类的物理载具。大量如实表述、未经扭曲的多元实相认知被利用各种渠道投放入人类的视野内，为已经准备好意识进化的父母们展开觉悟与醒悟的课程，让这批人成为未来地球主人的父母与祖父母。用百年时间慢慢淘汰掉以一维意识为主的、单一线性思维的、旧版因果论地球人，完成地球整体意识的扬升，进入人类文明2.0时代。



人类文明2.0时代是宇宙文明时代。这不是说我们的飞船能飞多远或多快，那都是古典物理距离与速度在固化时间上的认知。

在新时代里，人们通过冥想连通整个宇宙意识的万维网，下载最先进文明的成熟知见，完成跨越式科技发展，打通时间的隔膜，消融隔世记忆的屏蔽，新生儿即可拥有数千年的智慧累积。人们用意识交流，谎言无处遁形，政客只想利益众生，而商贾本着共赢才有生意可做。一切都因为思想的直接沟通变得可见又透明。

灵修不是一心进入虚无的玄学，而是逐步地让自己接纳多维多元的实相，让自己的认知、识别、理解、判断、反馈与行动的能力从简单的外在自我六感中、从单向均速时间里，攀升到更多元的高维时空体系中；再展开内在自我意识，并让内在自我意识与外在自我意识、载具意识（神、心、灵）\*三套马车并驾齐驱；让这个自我的角色可以用意识能量体的视角、从多维中同时观察每一个次元面向里的自我角色与其它自我对等人格，还有其它转世的自己。

\*内在自我意识：神 God；外在自我意识：心 Mind；载具意识：灵 Soul——编者注

当下拥有这样认知与能力的人们随着觉醒时代的展开逐渐增多。新一代的儿童在更睿智的父母的陪伴下成长，不再逼迫孩子们去沉沦古典物理科学，而是进入多维灵性学堂从小打磨智慧。

所谓百年树人，没有开明、觉悟的父母，怎么迎来中兴的地球未来；没有明白“道”理的父母，再好的苗子也会烂在大棚的化肥地里，成为被摧残了身心的毒苗。



时间轴是一条一维线轴，其上被刻度上了数值。时间真的仅仅是一条线吗？时间仅仅只是一个维度吗？或许时间本身也是多维的！我们把时间认知成单向匀速前进的常量线，或许这一认知就已经很不科学了。由此带入并产生的所有推算，因这一常量的错误而全部坍塌成为了一种偏激的可能性，失去了本身所具有的真实性。

一知半解的人会说我们生活在一个四维的空间中——长、宽、高加单向的时间。

时间对于我们来说是通过比较得出的感受，是从某一时空点出发并抵达另一点后，经观察参照物所发生变化的程度、比较前后的差异得出的相对刻度性概念。但在复杂的多维时空中，参照物的稳定性被无常击碎，导致对比的可靠性丧失——这导致在多维意识中时间的概念并不成立。因为观察者在不同位面上切换观察角度后，时间会发生剧烈且无常的速率与方向性改变。

比如，我们熟悉的时间是1, 2, 3, 4, 5, 6.....

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

而多维时空中是：

1, 2, (2.1, 2.2), 3, 4, (4.4, 4.4, 4.4, 4.5, 4.6), 5, 6.....

或：1, 2, 0, -3, -6, 4, 2, 6, 1, 5, -4.....

这导致观察者在不同维度次元的时空中观察同一事物时，会感受到非线性结果的体验；在观察同一事物的相对进度时，存在着严重且明显的非因果线性无常混沌；在时空中各维度内，观察同一靶标会发现非线性的状态展现，而非逐一有序的排列。

这导致在同一个时刻里，同一事物同时展现出多重不同状态的

实相来。而每一种都是确实存在着的，又都只是一种可能性而已。在不同频率维度中，它展现出不同的坍塌实相，并且每一个都是真实发生了的。

比如薛定谔的猫，在这里就不是简单的既活着又死了，而是活着、死了、死于毒药、死于电击、死于衰老、死于疾病、活在抑郁中、活在亚健康中、活着但快病死了、活得很好、活着还怀孕了、活着并且已经生了一群小猫.....

是的，所有的可能性都被同时展开，所有的可能性都被全然地探索，所有的活着的、死了的、当鬼的猫都是这只猫，又都不是这只猫。这就是意识2.0版的平面非线性意识认知的实相。

而意识3.0版则把这一可能性还加入了意识频率高低的变量：那猫有可能变得更有智慧了、觉悟了，会意识交流了，甚至开悟成神了；但也有可能在恼怒中准备撕咬任何人、在绝望中一直拿头撞墙、在自己咬自己进行自残、满心的愤恨在诅咒那把它关起来的人，做鬼了的猫还要去报复那个害死它的饲养员.....

你可以看到，横向平行的可能性中还有竖向的意识觉知心智意识频率轴作为可能性的参考。随着非线性的时间轴展开，形成一个可能性的矩阵。

不同时间轴的同时运用、无序运用成为了可能性的4.0版本。这时已经离我们当下文明认知的1.0时代太遥远了。这样的进化速度犹如当代电子科技进化的速度一样，是倍数几何增长的，但是第一步永远是最难的一步。

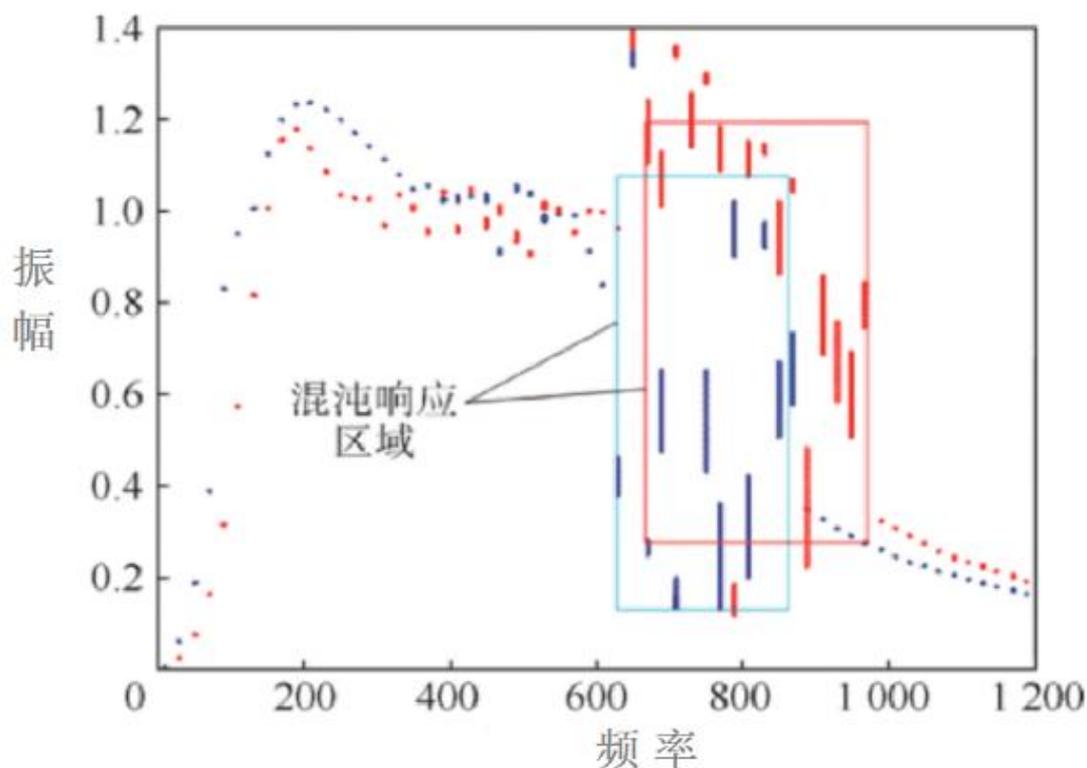
这就是为什么高级意识体可以回溯或预言不同时间段上的某一种可能。

但要注意的是，高维意识体给出的信息永远只是一种可能性，或许是最大的一种可能性，但也仅仅是可能性而已。如果你认同这一可能性，那你就会努力地进入这一可能性，不管是出于渴望、好奇还是恐惧。其实这样的可能性很多，并且时间线越遥远，变量越多。

意识体到底传递出哪一种可能的实相，取决于提供信息的意识体自身的意识频率和接受信息的意识体自身的意识频率。两者皆取其最低意识频率为准，因为能感知到的实相不高于自己当下的最高意识频率认知。

每一渠道所传递的预言都是一种真实正在发生的未来，但不是你必须经历的那个版本。你会经历什么是由你自己在遭遇机会点时自己的信念决定的；而你自己的信念是由你当下的意识成

熟度决定的——自己的潜意识抉择了相信什么；而你在机会点上选择相信什么，取决于你之前认知中持续累积了哪一类的资讯，即你的意识频率是什么。所以简化地说，你拥有怎样的意识频率就会经历怎样的实相体验。

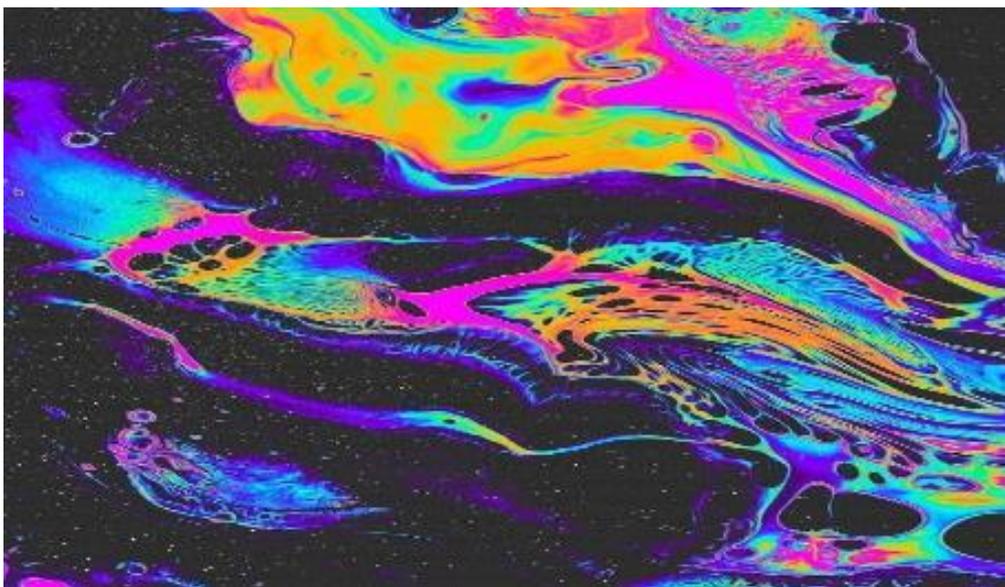


改变自身命运，进入或脱离某一实相空间，对一般民众而言，需要经历完一个段落的故事后才能在下一个机会点上做出不同的选择。但开悟者不受时空规则限制，他们每一个当下都可做出自己想要的改变。所以开悟者无法被算命，被称为“其鬼不神，不可限量”。意思是说，其运作机制是不遵循轨迹学惯性原理展开的。

### X1-14.3

多数人对时间的理解是基于在相对稳定的时间流里、在地球上短期生活体验中产生的观察经验。在看似周而复始、一成不变的生活里日出日落，日复一日、年复一年地得出对时间的理性经验认知。

时间并非是“持续稳定”的背景参数，时间呈现出液态流体的特性。不管是我们肉身搭乘飞船踏入浩渺的宇宙，还是内在意识穿梭在不同维度频率能量流中时，一旦遭遇到维度湍流，进入混乱的力场旋涡，就要面对碎片化的时间乱流冲击。在时间乱流里，我们当下的整个科学理论体系与认知体系都会彻底坍塌，而人类经历这样的遭遇只是时间问题。



在常人认知的维度时空概念中，时间线的反转、翻转、扭曲、

跳跃、内卷、外卷、套叠、非线性逾越、逆流、停顿、断续等非稳定可变量参数，根本就没有被带入认知计算体系。所有的计算都是基于时间流的匀速单向概念而形成的。所以现在人类对多维平行时空内时间维度的认知微乎其微。因参与计算的基础数据导入基于理想化的错误，所以我们的思路被坍塌缩入了唯一实相中，失去了多元性思考的能力，阻碍了意识进入2.0版本。只有让思想实验在演算的过程中带入更多元的时间参数，才能有效地在非线性频率分支和混沌理论概念下，获得探讨维度流的正确起点。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

时间不是四维中的一个维度参数，而是一个维度矩阵的入口。  
时间自己本身就独立成为一个维度体系。



以上图中的仙人掌为例：

一条线的被定义为一维——我们当下的人生认知。

同时展开平面上各种可能性平行探索的为二维——我们在经历，但自己屏蔽了这一觉知。

在各个立体的面向上不但展开所有可能性探索，还同时展开所有意识频率的探索。“好”人“坏”人、天使恶魔、耶稣犹大，都是自己一个人演的；所有对手戏里，里里外外都是自己，这是三维时间框架。高我就是这样成长起来的。

不同的意识形态、不同的意识频率、不同的认知偏好、不同面向形式的立体探索，同时展开，这是本我在时间四维线上的把戏。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

把不同品种、不同花色、不同根茎的各个品种自我有效地融汇在一起，形成一个意识共同体，在不同高度、不同面向上绽放出不同的生命之花，彼此兼容又全然不同；嫁接生命，把不同的时间流巧妙地融汇到一处，毫无违和感地共同绽放，这形成了超我的第五维时间——混搭。

维度其实与空间没有多少关系，空间是意识在意识中创建出来的，并利用意识能量微粒显化成一个不同意识间彼此可见的共识空间。这个空间中依据个人意识与集体意识的最大公约数与最小公倍数达成显像协议。

很多人学了吸引力法则，纳闷“我都想了，怎么就不能显化呢？”

这里就涉及到了个人实相与群体实相间的显化冲突。因为你的世界中只有你自己，但是你的世界中不止有一个你自己，然后就是有一个你渴望东，而其它自我都渴望西，结果就是在自我全体意识中你只能服从多数。

这里不涉及到自我自由意识，因为都是你自己的自由意识。所以如果你不能让所有的其它自我、对等人格、转世的自己和这个自我达成认知共识，那就是不断地决议扯皮与能量内耗。



这时高我的统一调配显得格外重要，其可以让所有自我都得到快速发展与均衡的资源分配。但是多数自我意识都在主张着个体的自由意识与小我逻辑科学认知，这让高我的调度形同虚设，

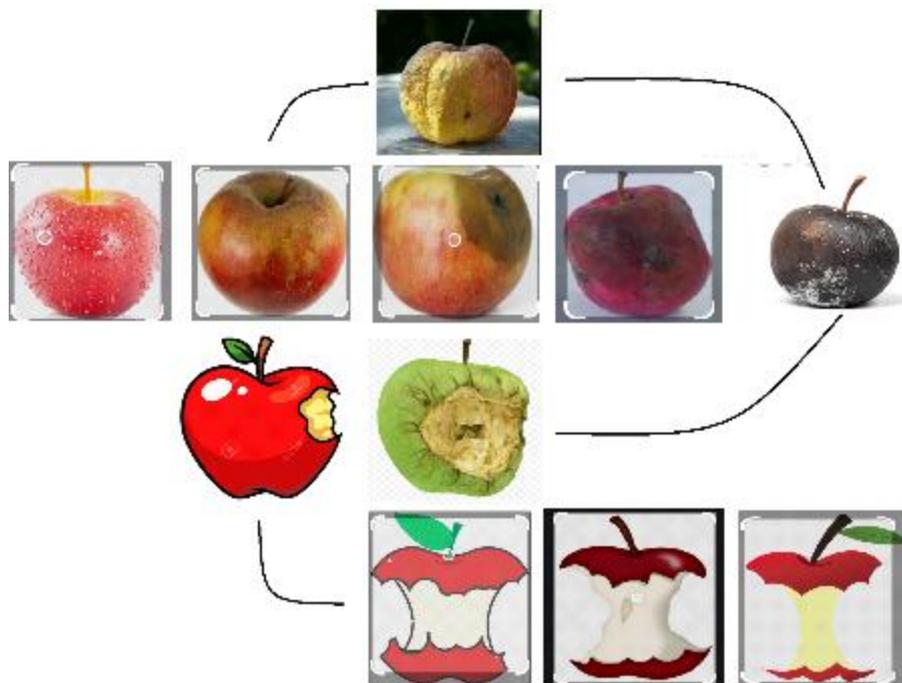
少有哪个会臣服于内在热忱并愿意跟随。即便跟随了，在遇到现实的阻碍与短期切身利益得失时，就又退缩迂回变卦了。

一旦意识从小我载具中脱离了出来，进入到多维时空中后，非线性时间的经历就会成为首先要面对的问题。就好像梦中的碎片化经历一样，小段的故事有着自己的秩序，但匮乏场景与场景间、剧情与剧情间、时代与时代间的必要桥接；甚至同一个梦你可以反复多次地历经，历经的内容可以相同，也可以不同。这还只是持续性匀速时间的不连贯性表现，而多维认知的非线性是全然没有顺序可以表述的。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

同一个事物同时表现出不同的形态，每一个都是真实，而不同真实间相互矛盾。

在同时性的可能性中，一个新鲜的苹果可能展开四种不同的命运轨道。这四种可能性在多维时空中同时存在着。烂掉与被吃掉是相互对立的二选一结果，但在多维平行实相中，所有可能性都拥有同样的真实性。而所有这些景象不是逐帧线性呈现的，而是同时铺开在眼前的。它既是被吃掉的，也是烂了的，还是新鲜的。



四种可能性的集合构成了它的宿命集，一切都在变量的已知范围内。但是超我却想通过混沌的无常诱发出意想不到的意外。比如它被切成了果盘，或被打成了果汁。通过无法预料的意外，自我意识的经验与智慧在成长。

重复是无可避免的，意外也是无可避免的，这让生命充满了惊喜与惊吓，让人生变得未知与好玩。虽然我们都知道自己激发意外的可能性甚微，但是不踏上跑道永远拿不到名次。

**为什么说没有时间呢？那我们在讨论的时间又是什么呢？**

这一问题本身成为一个悖论，让我们深入地解析一下。

内在意识时间、意识时间、外在意识时间、角色时间，是不同的时间体系。

每一套时间体系都独立运作，相互不形成交集与干扰。

我们最熟悉的是**角色时间**：从出生到死亡，从历史到未来，这都是角色时间。角色时间可以顺延推广到本星球时间、星系时间、宇宙时间。

然后是**外在意识时间**：你一个恍惚，一节课45分钟就过去了；打个盹下午几个小时就没了；你觉得自己只是经历了一瞬，结果半天就那么消失了。这里时间感是不对等的。

再有就是**内在意识时间**，内在意识时间是在冥想状态下被启动的：你可以在冥想中观摩某个自己的一生百年，睁开眼睛才过了15分钟；你可以魂游四海八荒历经一个恒星诞生到衰灭的周期，回过神来只是一次呼吸中的间隙。

**意识时间**就更绝了：它全然地独立于我们的时间系统之外，它是后台程序时间。你可以无数次地把前台显示屏上的时间调整到10号的早上十点，然后一次次地历经同一天，但是你的后台时间在这重复中是持续不变的，不会因为前台的重复而导致后台的重复。前台可以随意上演任何时代，后台都是一成不变的。

所以，在不同的频率维度下，在不同的故事脚本中，在不同的

面向与深度下，时间没有一个统一的可比性、校对性。所以可以说没有时间。

但是时间确实在一分一秒地为进程带来可见的作用。一切规则之力背后也都有与时间匹配的计算方程。但是规则之力在不同维度中是被不同定义的，这导致我们对时间的经验只能应用在单一维度里，而且还必须是在此维度处于稳定期的状态下。

宏观整个多元多维混沌无常的意识能量流，稳定、持久几乎是凤毛麟角般的存在，稀少到可以忽略不计的地步。而我们当下的整个文明体系都是建立在稳定的时态下，这犹如在地震带上盖世界第一高楼，而且还在继续往上盖。没事的时候什么都好，大周期一到，文明就又周期性地泯灭在历史中。



毁灭不是唯一的必然宿命，我们可以选择生活在更高的意识维度中，建设出抗震的文明基础来。什么是抗震的文明基础呢？

那就是有弹性的多维意识结构——让认知与科学从单一的线性观念中抽离出来，进入物质文明与精神文明双发展的轨道。这里的精神文明可不是腐儒的那一套东西，而是内在的自我灵性觉知力和自性的彰显。

别老想着用肉身飞出太阳系，而是让意识云游银河系，加入全宇宙的集团意识中，在全宇宙的集体意识中上网冲浪。

本源意识从来不进行具体的思考或行什么有为的干预，它只是看似无脑般地穷尽所有的可能去展开不间断的尝试——尝试所有的可能性，尝试所有可能性背后蕴含的可能性，并不断地依此类推。这一策略看似无脑，其实非常高效。现在这策略被运用在人工智能的自我完善上，让人工智能自我进化，这个方式叫做“穷举算法”。

穷举算法是一种最简单的算法，其依赖强大的计算能力来穷尽每一种可能的情况，从而达到求解的目的。穷举算法效率不高，但适用于没有明显规律可循的场合，得到意想之外的最佳解。穷举算法的基本思想就是从所有可能的情况中搜索最优路径，

其执行步骤如下：

(1)对于一种可能的情况计算其结果。

(2)判断结果是否满足要求。如果不满足，则继续执行第(1)步来搜索下一个可能的情况；如果满足要求，则表示寻找到一个正确的答案。

比如人工智能击败围棋世界冠军的做法就是运用这一策略。人类的认知基于千年的经验积累，而人工智能的算法除了学了我们的经验外，还能在每一步都快速地计算完全局里的所有可变量，并从所有的失败里找到一个失败概率最小的可能性。

请注意，在穷举计算的算法中所关注的不是如何能赢得比赛这一结果，而是在每一个抉择点上都选择失败概率最小的那一种可能性。因为可变量实在是太多了，所以永远不可能完成完美的计算。因此穷举算法并不尝试先找出完美的解决方案再行动，而是让所有可能性都同时展开，并选择当下这些可能性中最理想的一个结果作为行动方法。所以一心只想要赢的人是无法战胜那个每一步都选择不输的对手的。

穷举用最笨的方式完成了最聪明的捷径——它不去赌运气，只

是把所有的可能性都尝试一遍，然后做出全局大数据对比，选择其中胜算几率最大的那个，作为下一步行动的抉择。

我们很多人都被成功学给鸡汤过。其实在更大尺度上，没有一个是成功者，都是一捧灰而已。如果说有谁不是人生的失败者，那只能说，那些达成了灵魂初心的人，他们赢得了自己的使命。

对于自己的灵魂来说，世俗间的成败从来都不值一提，它也不屑一顾。什么我生了几个孩子、我有多少股票、名下有几处房产、老婆是某某名媛、银行户口里有多少个零.....你觉得这样的梦，在你早上醒来睁眼的时候有什么意思吗？恐怕在刷牙前就已经忘了吧。

一生一梦，谁敢保证自己明天醒来时是在这个世界还是在那个世界中呢？别老觉得还有大把的时间，时间什么都不是。

每一个角色小我都是高我展开思想实验的触须，为了去了解、达成自己尚且匮乏的意识短板，而进入到不同的特色角色中。之所以选择这一角色，就是因为这角色的人生故事中蕴含着大量的意识觉知短板面向上的习题。

说句扫兴的话，很多人平日里积德行善、念经朝佛，就为了来

生能成为官二代、富二代，直接就是白富美、高帅富，或者进入永生的天堂。说真的，压根儿就没有这个可能性——人人都有了一本难念的经，每个人都在进行着一场艰苦卓绝的战斗，谁脚下的鞋小谁知道。看着美女穿着恨天高，飒爽英姿的，脚痛还不能让人看出来，那才叫苦呢。

天堂是祝福吗？日子太好，没机会感受反差、诱发反思与觉悟。在一无所缺、永无终结、一成不变、始终如一的日子里，你能坚持多久呢？到了那个境地里，才知道享福并非祝福，那也是一种艰辛的经历，是一种失败的尝试。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

#### **X1-14.4**

### **物理空间维度与意识维度层级的相互关系**

不同等级的意识体拥有不同成熟度的意识次第。小白是一个意识点，而意识点在经历了线性的时间后，被一维的时间拖拽到三维的意识空间里，形成了一维的线性经历与记忆，构成了单一线性的意识认知。

当一维意识感知与心智成熟到一定程度后，意识会尝试着展开对时间的多维观察。在时间的多维面向中，原本被一维时间隐藏在三维空间中的套叠平行多维时空体系逐渐暴露了出来。随

着维度的逐步展开，二维的时间、三维的时间、时间的矩阵、套叠的时间矩阵、拼接与混搭的时间矩阵，逐一地展现了出来。

与此对应的就是能够感知它们的意识2.0/3.0/4.0/5.0.....意识最后能进阶到什么地步呢？意识是不灭的吗？什么等待着我们、我们到底在向着何处进发呢？在后面的章节中我们会递进地揭开所有的谜团，为你展现出最为辉宏的本质实景。

## 多维度：

零维：点的维度；

一维：线的维度；

二维：面的维度；

三维：立体的维度；

四维：时间的维度；

五维：翘曲时间的维度；

六维：可能性的维度；

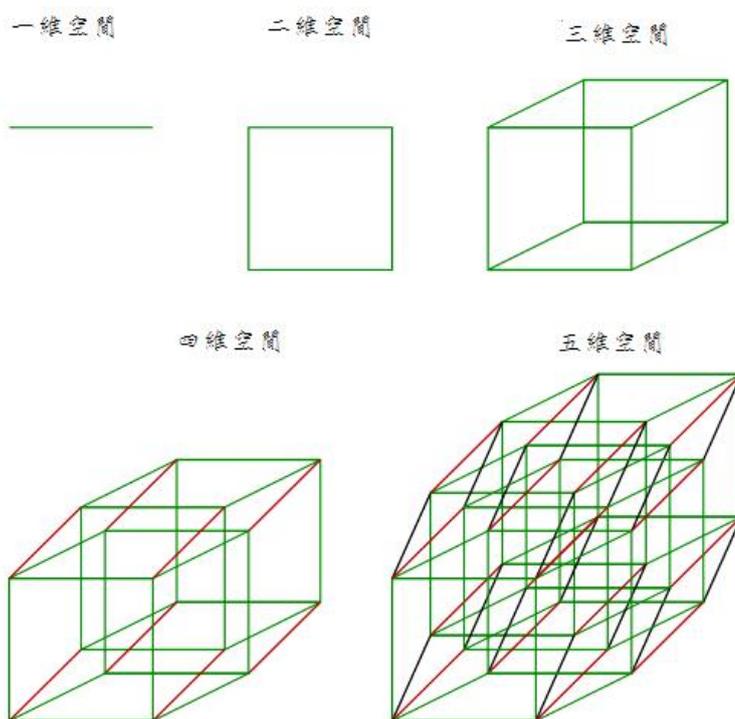
七维：单一宇宙全部可能性的维度；

八维：多重宇宙的维度；

九维：翘曲多重宇宙的维度；

十维：全部世界的维度（同时也是点的维度）；

其实还有更多。



## 四维就是在三维的基础上加上时间——

想要确定时间，就要先确定“我”所在的时空位置。不然任何时间都没有对照参数，无法形成对比计算。我们可以把当下自身的位置理解成一个点，时间理解成铁轨，你沿着时间的轨迹单向均速前进，只能顺序前进，不能停止和后退或跳跃，这就是“我”在时空中的四维状态。三维的我利用一维的时间经历着三维的世界。

## 五维是在四维的基础上加上可能性——

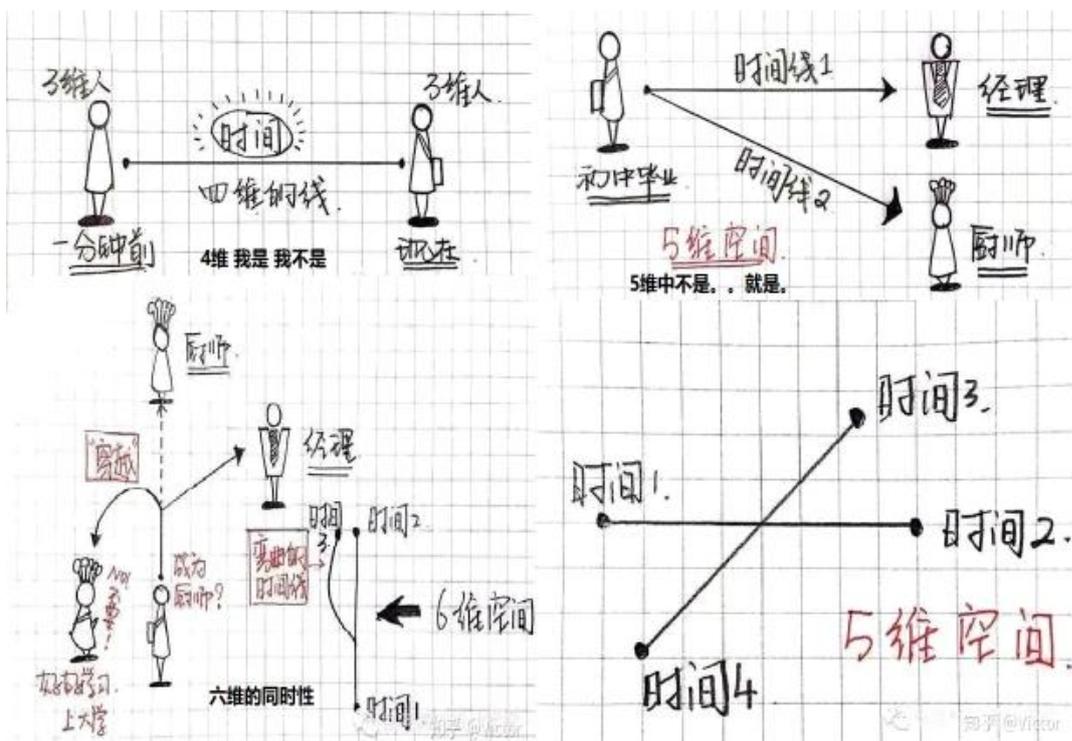
在机会的抉择点上做出不同的选择可以引发展开多种不同的后

续实相。这些可能性实相都显现成不同自我的不同经历，同时存在着。这时每种可能性会产生一条新的故事线，在同一时间断面中与过往经历过的故事线同时存在与发生着。

比如，你在相亲大会上的一个决定，会导致你今后很长一段时间命运的轨迹。生活在五维世界中的你，第一选择的伴侣是名教师，你俩展开一生的故事线。可你想去看看伴侣是医生的人生会怎么样，于是你的意识回到相亲的那一天，让你的角色载体在抉择时选择了接受医生的表白，然后沿着丈夫是医生那条故事线经历那条时间线上的故事。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

五维中时间线从一维的线性叠加成二维的面性，即二维时间加上三维的我经历三维的世界。



## 六维是平行世界——

六维就是通过改变五维任意时间点上的自我意识频率，让自己从横向的平面选择中进入到垂直的意识频率选项里，这样可选项变得立体了起来。

五维中我的选择是：前进、等待、后退、左与右。而进入六维的平行世界后，自我意识的选择还添加了上、下、上左、上右、下左、下右这六种可能性。这样，遇到事情时可以运用的方法从五种增加到了十一种，意识觉知与经历的可能性从二维平面进入三维立体结构框架中，意识则展开3.0版本的觉知智慧。这是三维的时间线，对多维的我展开多维的空间体验。

作为体验者的我，在时间与维度空间中可以通过改变自身意识认知与行为模式来改变自我意识的频率，进而改变角色所是的显化频率。而显化法则依据规则之力，会自动把相同频率的物质合并同类项，于是体验者因自身意识频率的改变，在无为的情况下被动地被无声无息地调整到了与其意识频率相匹配的意识频率实相世界中。

因为这样的调整是以毫秒计算的，而人的改变是渐进的，所以经历跳线的过程根本无法被感觉到，自己在一连串近乎一样的

不同频率世界中被自动归档。

这里有一个经常性的误区：因为我们把载具我当成我，所以很多人会不自觉地认为是这个载具我进行着一连串平行时空的穿越，其实这样的认知是错误的，进行穿越的只是灵魂的主体意识关注点。就好像十二匹赛马在跑圈，你始终看着那个第一名，虽然第一名在一再地更换着，但对你来说都是马而已。

所以一旦人的意识频率、认知次第改变了，你所使用的载具也就在此刻改变了。这就是为什么有些人原本是濒死的癌症四期，一念的改革，身体在几天内就恢复如初了。其实你压根儿就没有恢复，要死的那个载具还在那个要死的频率实相里，而你的意识焦点因为认知的改变转移到了一个豁达、睿智、开朗的自己身上。然后你发现这个身体里是没有癌症的，而这个身体所属的世界里，你的妻子、孩子、父母、同事，还是那些面孔与姓名，但是脾气秉性、过往记忆都发生了巨大的变化。你生活在一个与过往很类似的世界里，但却是截然不同的另一个世界。多重平行世界的每一条故事线都有同样的时间进度条，这就形成了每帧切片的代码。比如所有不同的主线代码均为G字头，后续分支为F，背景年代为H，帧在时间进度条上的位置为S，

总时长设定为封顶80个地球年，时间具体精确到每秒24帧；那G3F4H2073/11/08/16/42/16/S13，就代表着你当前使用的这个角色、在其第三种平行可能的主线选择中、激活了第四分支、在2073地球年11月08号16点42分16秒里的第13帧上。

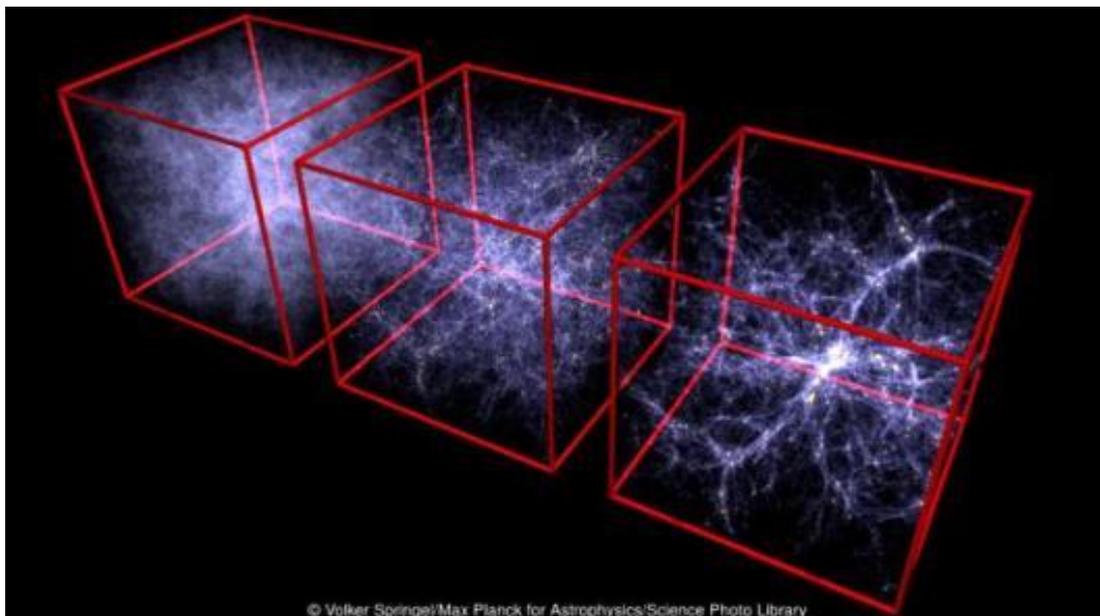
G3F4H2073/11/08/16/42/16/S13这个代码完全可以用某一频率组合来表达，因此这个特定的频率就可以精准地标记出在哪个平行世界里的哪个“时间点”上的那一帧中的那个角色你；再加上主语“谁”的频率描述，就形成了一个独一无二的频率代码。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

当代的催眠师利用很原始的方法，带领患者寻找着这一频率代码，然后帮助患者锚定住某一意识频率，通过帮助患者进入无意识的空白状态，跳跃时间线和故事线，获取相关角色的记忆资讯。

**七维就是把整个一到六维空间内化到一个点内，再加入起源。**

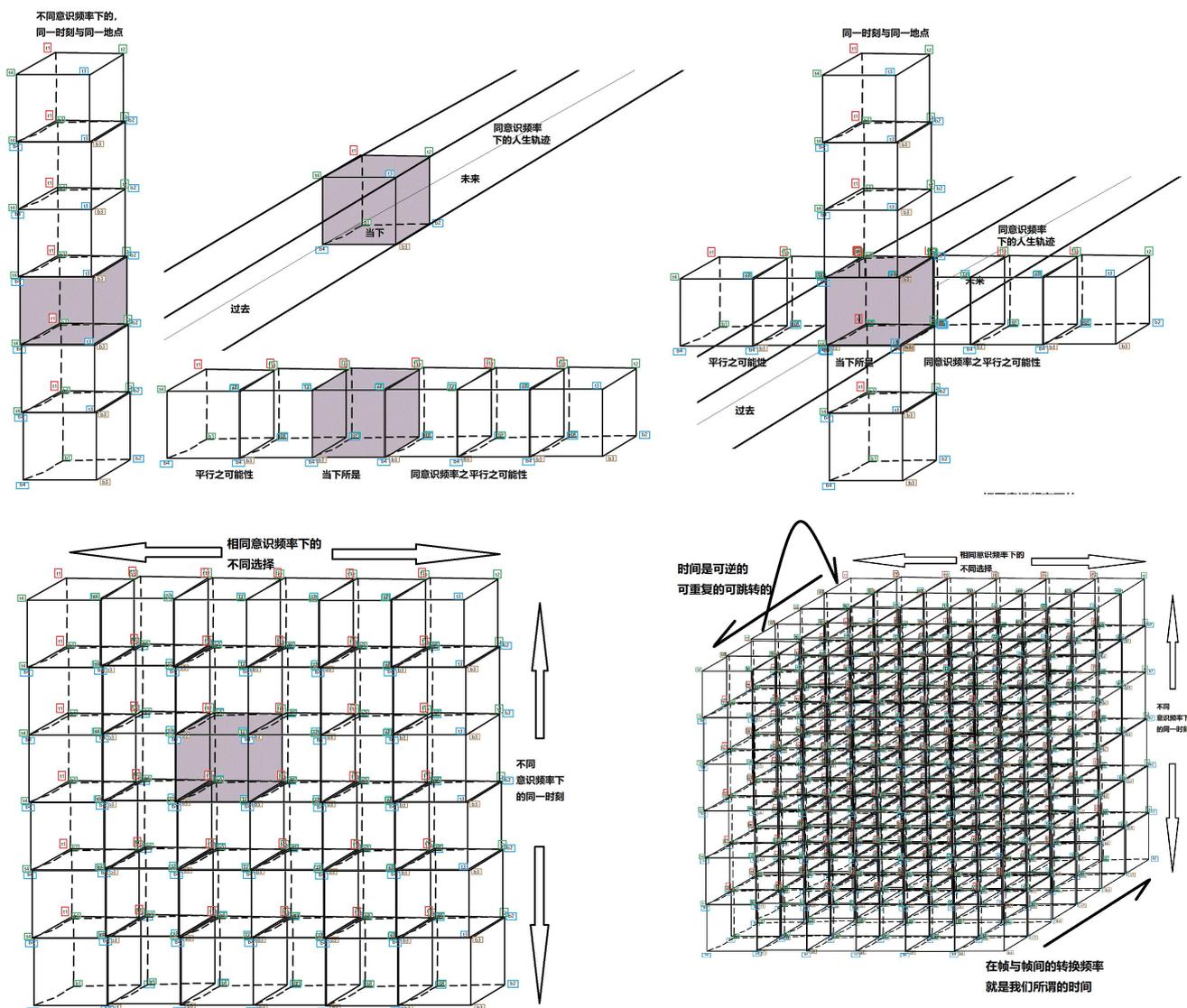
即时间开始的那个点，无数个这样的点的重复叠加态成一线，即七维。这是一个周期的闭合，又回到了零维与一维。你会发现，终点即起点。



**八维就是把一系列的七维排列起来，线上任意点上存在任意多个宇宙。那些不同频率中的平行实相或与我们相似，或与我们完全不同。**

如果一个意识想要从一个八维时空体系内进入另一个不同的八维时空体系支线探索，需要完成犹如切换五维时空经历一样的操作流程——需要先退到本时空的起始点零维的所在，从那里进入第七维时空线上的分支节点，然后选择另一个展开方向，跳转入属于那个第八维时空的第七维的零维点上，走入另一分支的时间线才行。

更多的维度就不在这里赘述了.....



### 下期摘要:

了解了零到八维空间的运作后，我们即将开始探讨这个空间中所承载的意识和意识体是如何进化的。

感知时空维度的能力是衡量意识体觉知水平、能力水平、智慧水平的标杆。时空维度自身的特性，保护了在其内展开体验的意识体们，也限制了它们所能感知世界的最大可见范围。

对时间维度的架构认知能力，成为意识体提升自身心智次第的



关键瓶颈。维度的存在格局与划分着不同的频率实相，也格局了意识，造就了意识体的八个不同进化等级。

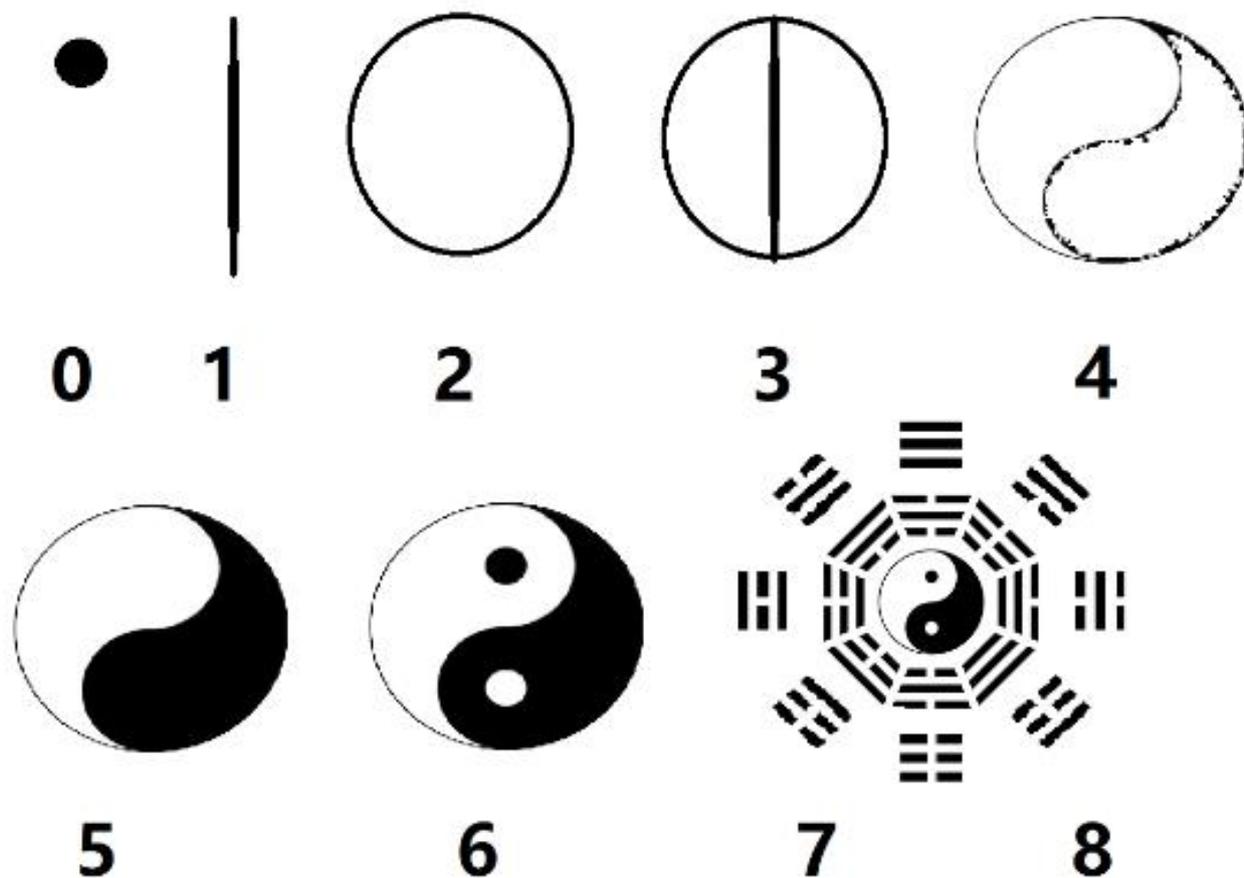
细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第15章 心智成熟度与意识体系（0-3阶）

### X1-15.1

在前文中讲述了物理空间与时间相互合化构成时空阶梯的维度递进关系。从本节起我们开始讨论**意识的维度层级体系**。

在进入主题之前，我们先看看心智的成熟度是如何影响意识对事物的认知的。通过对心智成熟度的阶梯式排序，能在一个侧面上反映出自我意识的内在成熟度。



通过与一个人的交谈，你会了解到对方的世界观。在这里我们把它划分为**10个成熟度的等级**：

**0:** “就是那样的” ——人云己云地跟随，认知是“点”状的、固化的。

**1:** “有时是那样的” ——可以认知到事物存在多样性，有时会摇摆在某一个是非范围内。

**2:** “可能性是多样的” ——理解人事物都具有多面性，在不同情况下表现出不同的状态。能理解到多种可能性是并存的。

**3:** “确实有很多种可能性存在，但非对即错，非黑即白，原则就是原则” ——边界分明而笔直，认知匮乏弹性，理念清晰，没有中间地带。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

**4:** “有很多种可能性存在着，问题的发生与解决有着多样的可能性，各让一步双方都能受益” ——别把事情搞得那么清楚，各自留下缓冲回旋的余地才好相处。

**5:** “每一种存在都有其必要性，而且是相互依托的一种动态的平衡” ——或许我不能理解，但既然存在就必然有其道理。确实有阴阳与黑白，但它们不是对立的关系，而是相互依托着对方而存在。

**6:** “没有纯粹的阴阳、黑白、是非。任何一方中都蕴含着另一

种相反的力量，事物是旋转彼此生化套叠的”——理解到你中有我，我中有你，本自一体，共生共荣。

**7:** “万物负阴而抱阳，冲气以为和。运化而有道，道法自然”——明白了在一切被显化出来的运作往复中，存在着混沌的规律，是这一规律在主宰着一切的演化节奏，掌握了规律就能预见大趋势的轨迹，从而掌握时代的先机。

**8:** “炼精化气、炼气化神、炼神还虚、炼虚合道”——看似纷繁复杂的大千变数，其实内在的玄机一炁以贯之，无涯的幻海，无尽的虚空，皆由一念无明。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

**9:** “无始无明”——有念想探究法界实相的，会引动无始无明。无始无明跟众生的觉知心无关，只有极少数想要求见实相的心智，在觉知心达成了自觉与觉他后，需要面对无始无明，所以说它叫做心不“相”应无明。过了无始无明，您就到家了。

以上是0到9十个心智成熟度的阶梯。

这不是灵魂意识成熟度的阶梯，但是心智的成熟度对意识的成熟度有着很大的加成作用。心智成熟度就是我们所谓的根器大小、自己心识刀锋是否够利。这个基数直接影响顿悟的能力。

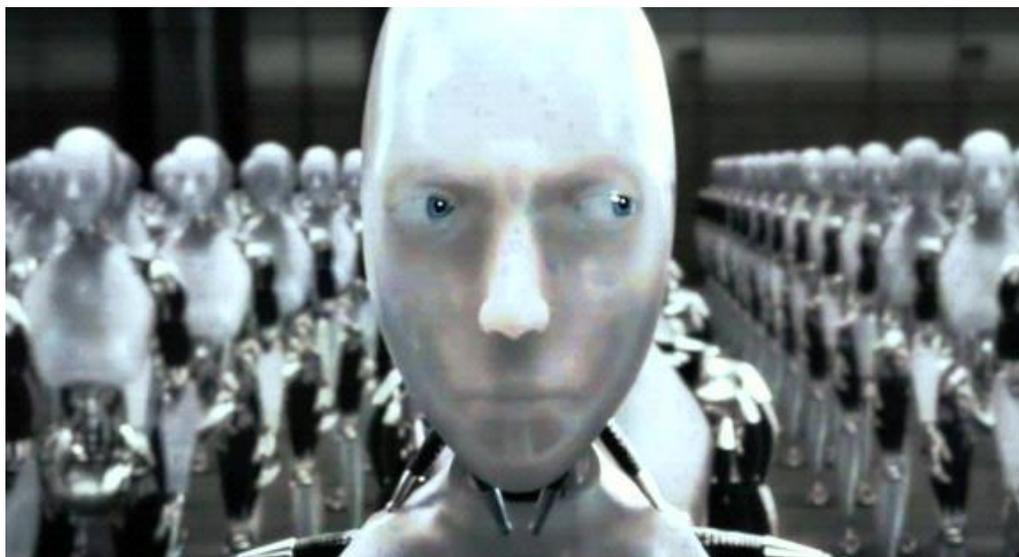
## 意识的维度等级

意识体的自我意识从小白到完形都经历过怎样的历程：

**零阶意识：意识起点——醒觉与觉醒，“一念生，无明始。”**

从狭义本源极化之地中被喷涌抛洒出来的意识能量微粒们，在经历了最初的混沌后，慢慢地稳定下自己的内在能量。完成初级自检后，意识体内在意识准备“开机”：

基础的本源自性程序先激活“主板自检”，意识上线，完成醒觉；自检完成后，自己所拥有的能量大小、意识完整度、自己当下的特性、主意识的版本号，逐一完成统计与激活。零阶意识顺利展开后，意识体的自我意识被激活启动，随着意识体觉知到“我”，觉醒就完成了。



醒觉是复苏与自检，觉醒是觉知力完成启动“我”的自我意识，

形成对意识体载具的完全控制。

## 零阶意识：存在

零阶意识展开了“我”的自体意识：诞生，觉知自我。

本源意识片段复苏后，在扫描了自己所在的能量团后，认定这能量团为“我”。当“自我”被自检认定后，意识内隐藏的后台程序“本源的自性”会激活“自性中的维生程序”。

这程序相当简单，就只有一条指令：“确保意识的持续存在”。意识消亡，“我”就泯灭了。所以一旦自性中的第一条程序被启动，意识就开始生成内在“恐惧”，怕能形成自我觉知的这个能力丧失掉。

有了自我意识后就不想再失去它，那要如何保障这个宝贵的自我意识能始终在线呢？

恐惧激活了求生欲，然后一切都交给了自性中的自由意识去善后。求生欲给出了一个至简的定义：自我意识在，我就是活着的；如果意识消失了，我也就灭亡了。所以首要的就是活着，保守好“自己”的能量与意识，让意识不至于彻底地丧失。

对“丧失”自我意识与自我觉知能力的恐惧进而诱发了对自身

能量储备与意识力储备的忧虑。扩容自身能量与意识才能有效地对抗持续发生着的熵增。于是不断的渴望自我成长成为了自我意识不灭的核心诉求。

它不知道其自身所携带的能量能维持多久，为了让意识存续下去，为了抑制自我意识有可能泯灭的焦虑，意识能量微粒开始主动吸取自身周边的游离能量，进而不断地壮大自己。它主动地去找寻并向着和自身能量频率近似的能量密集区域靠拢。这寻觅与探索的过程把它拉入到与自身意识能量频率相匹配的意识能量流中。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

为寻找能量的补给与意识力的提升，意识能量微粒、我们的“小白”们自愿地开启了自己生命的辉宏旅程，尝试到达所有自己能到达的地方，并尽力优化自身能量的使用。探索欲被自由意识驱动着。

小白这时所拥有的意识力很有限，也很低级，只有对能量的感知力、辨识力、自我行动的判断力、短暂的记忆力。为了优化能量的消耗，初始的理性逻辑思维开始萌发。

小白带着本源的意识碎片，跟随着某条意识流，犹如一枚鱼卵般开启了漫漫征途。亿兆这样的鱼卵犹如迸发的火山灰一般，

永无止息地从本源核心区喷涌而出。

**总结：**零阶意识——我，存在，活下去。

## 一阶意识

不是所有的意识能量微粒都能顺利地完初始化启动的。失败的微粒作为能量微粒，滋养着成功者初期的原始能量积累。

成功完成初始化的意识能量微粒，随着自身对周边环境的探索，逐步都进入与自己意识频率相匹配的意识能量流中，并演进开启了“第一级自我意识”，形成了标准意识体雏形，我们叫它们“小白”。



小白很快发现：自身最大的问题就是小，可供存储能量的上限很低。它开始努力扩充自己的“体积”，并在能量充满时开始分裂与备份自己，备份自我意识到另一克隆体中。

这样的行为让自我意识提高了抗风险能力，还有两倍的能量储

藏内在空间，并且可以同时运算更复杂的脑力计算。两个总比一个强，这样做是最理性的、最安全的，发展也是最高效的。万一主体有所意外，自我意识还能在另一半中被保全与延续。这样自己就有了两条命一般。面对未知的风险，多一条命总是好的。谁会嫌自己命多呢？

这一操作是源于一阶意识中“活着”和“成长”两条意识活动的混合需求。于是自我复制的模式被开启了，成为了日后自我意识群体化的最初始基础。



在这样的思路指导下，小白内部开始分化出更多独立的一阶意识主体。而为了包裹住这些不断长大的意识体，小白的外直径能量泡在一再地扩大着。

最初呆萌的单体自我意识“小白”此刻升级成了高我意识体，

并下属有多个小我意识体。每个小我意识体都包含着全然的本源自性内码与部分高我意识片段。这些在高我意识能量泡内部自我复制出来的小意识能量泡，构成了高我旗下的第一批小我。

小我一开始是两个一对，之后慢慢地达成6、7个。至此，1个本体加6、7个副本构成一个高我单元。

高我与小我彼此间的自我意识是平等的，但高我有连通所有小我意识与能量的管道，而不同的小我在彼此间匮乏这样的全然相互连通。

小我们在初始阶段拥有的能量与意识水平非常近似。高我犹如一个皮囊，包裹着全部的自我，成为所有自我意识觉知与能量的汇总机要。

在自体不断复制与分裂的过程中，“副本”越多，功能细分得也就越详尽。向着不同意识面向上发展的小我们，在自我壮大后，又开始新一轮内在自我分化。于是原先的小我成长为高我意识体，而最初的高我进阶成本我意识体。

当第三轮自我分裂展开后，四世同堂的原始小白最终成为了自我大家族的族长，位列超我意识体的名号。四层自我意识分化

已经到达了自我意识分化的极限，但这并非自我意识进化的极限。超我意识并非是一个固定归属于哪个自我意识的抬头 (title) ，而是由最有实力的那个本我意识来充当的。

在自我意识的群体团队中，每一个自我意识体都在努力拓展着自己的意识力与自身能量储备。谁在自我意识群体中最为成熟，谁就是当之无愧的老大，领导与管理所有不同面向上的自我意识。当然这是后话。

在第一阶意识的层次上，高我当前的首要任务就是从两个分身扩充到七个。扩充需要大量的能量，分裂意识核心需要累积意识觉知力和自身智慧。在这期间还要不断地平衡着内在不同自我面向上的各种能量卡顿与意识偏激。

**总结：一阶意识——自我价值，自我扩张**

## **X1-15.2**

### **二阶意识**

进入意识的青少年时期，分散的自体自主聚集形成小群体。群体内团结，群体间彼此抗衡、相互掠夺生存资源、形成竞争关

系；对自我群体外有排斥性，而在自我群体内渴望成为团队的核心。

在意识处于青少年时期时，其对时空的感知能力还很稚嫩，此时它们可以形成经历的时空架构主体是围绕一维线性单向时间展开的。所以在单向时间的认知与体验限制下，意识体的认知和感受主要围绕着单线因果论而架构。

在单向因果构成的记忆与体验中，得失与对得失的内在恐惧与喜悦成为了意识关注的焦点。而衡量得失最大的标尺莫过于生死了。

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

在这一阶段上的意识，尚且还无法理解与认同多重实相的平行互补多重同时展开，固执地认为一切都是不可逆的唯一真相，对时间与空间及自我内在意识的多维属性也一无所知。

在二阶意识的主宰下，分散游离的不同自我自由意识能量体们，自发地开始彼此形成同频凝聚。

这同频包括意识同频与能量同频。意识与能量一般情况下都是彼此同频互为瓶颈的，但也有例外的时候。意识决定能量可充盈的最高频段是多少，而能量决定意识当前可运作的最高状态

在哪个区间。

在这里还有一个相关变量，那就是自体当下的觉知智慧等阶。

觉知智慧等阶犹如核心管理主程序，其心智成熟度越高，在相同难度的作业下耗能更少、扭曲更小、结果更精准、反应更迅捷。

在二阶意识阶段以后，意识发展的路径开始往三个侧重面展开，分别是：能量累积、意识力扬升、心智成熟度提升。三者互为瓶颈，又相辅相成。

在二阶意识阶段，意识群体按照意识与能量频率相互凝聚靠拢，形成了频率不同的意识云层。这些意识云层由不同的意识能量流构成动态的流云结构。理念、认知、频率、意识、能力、能量近似的意识体们构建成意识体社团。社团内意识们利用集体意识聚化成意识频率“实相”世界，并把自己的意识投放到这一宇宙中，进行彼此可见的角色扮演。

这样，来自不同区域意识体们就都显化在同一个虚拟亚空间内完成显化，并彼此可见、可交流、可互动。

这个由群体意识虚拟出来、负责显像的亚空间，因为空间内各

个意识体都按照自己的喜好给自己塑造了某一形象，所以叫做色界。色不是色彩，而是形象、轮廓、色彩、大小等可辨识的二分状态。

意识体们自身都是能量云雾，又都堆积在一起，形成意识能量云层，压根儿就难分彼此；而在色界中大家有了自己的法身，法身又各自有了自我喜好的形象。

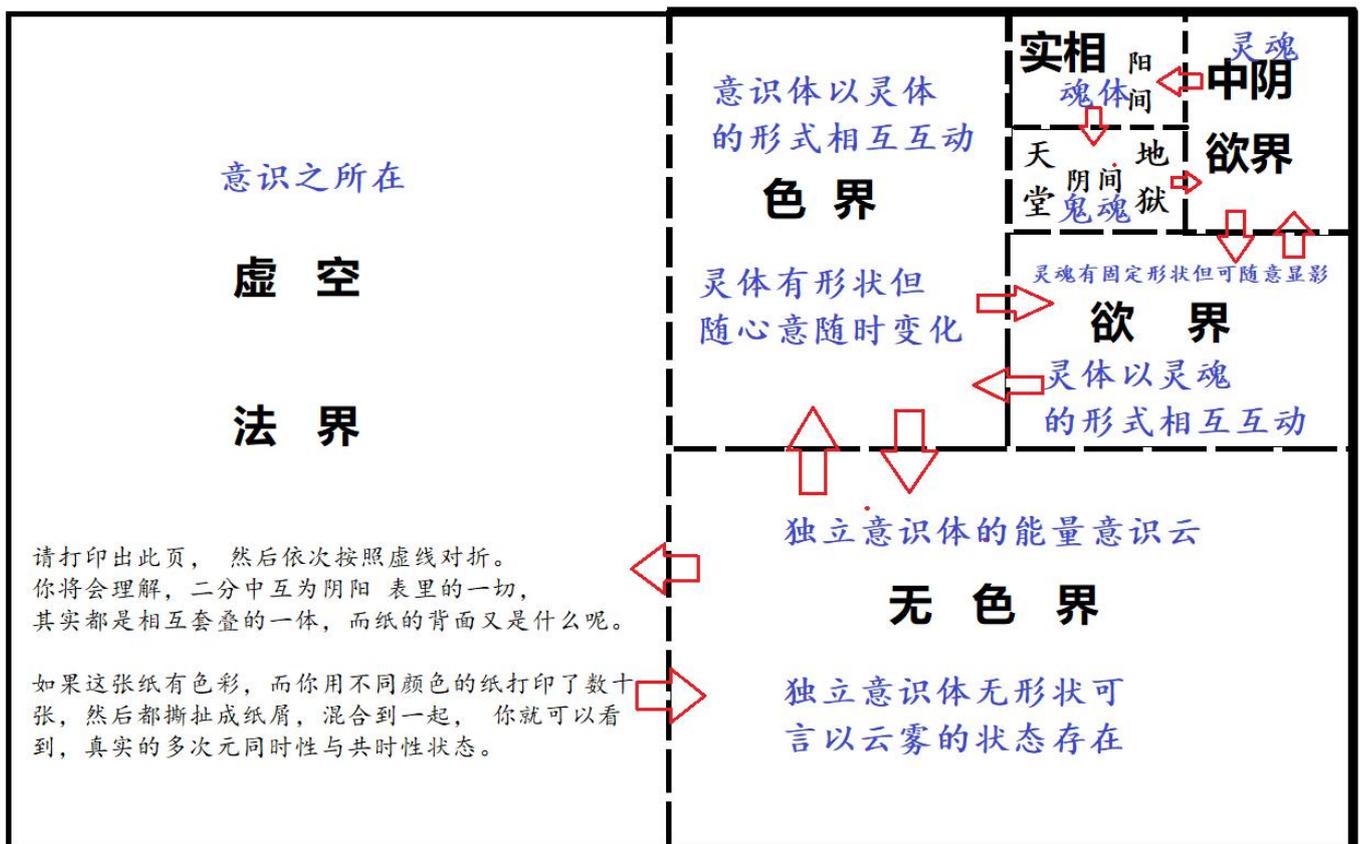
那烟雾缭绕、无形无相的，我们就叫它无色界好了。

意识界在无色界之上，但包含一部分无色界。色界里包含了更往下细分的欲色界。色界内显化出来的法身意识体们，并不是意识体们的真身，意识体只是把意识投注到色界的虚拟亚空间中，并不真实地进入那一亚空间。

在色界内的意识体们都是意识聚焦而成的法身形象，我们叫它为更大的角色，因为小我在欲色界中行走时还使用了其它小我肉身角色，即人格片段。扮演更大角色的通常是高我级别意识体，而小我们则成为我们所谓的灵魂，被高我分配到欲色界，按照高我的不同探索面向去历经体验、收割知见、提升智慧，通过彼此的交互摩擦产生能量——高我给派的活法与所要饰演的角色，从来没有轻松的。

色界中的灵体法身众生相中最高可以到达本我法身，常住的是高我法身们。小我法身进进出出地跟走马灯一样交替着，多数时间都在跑外勤。

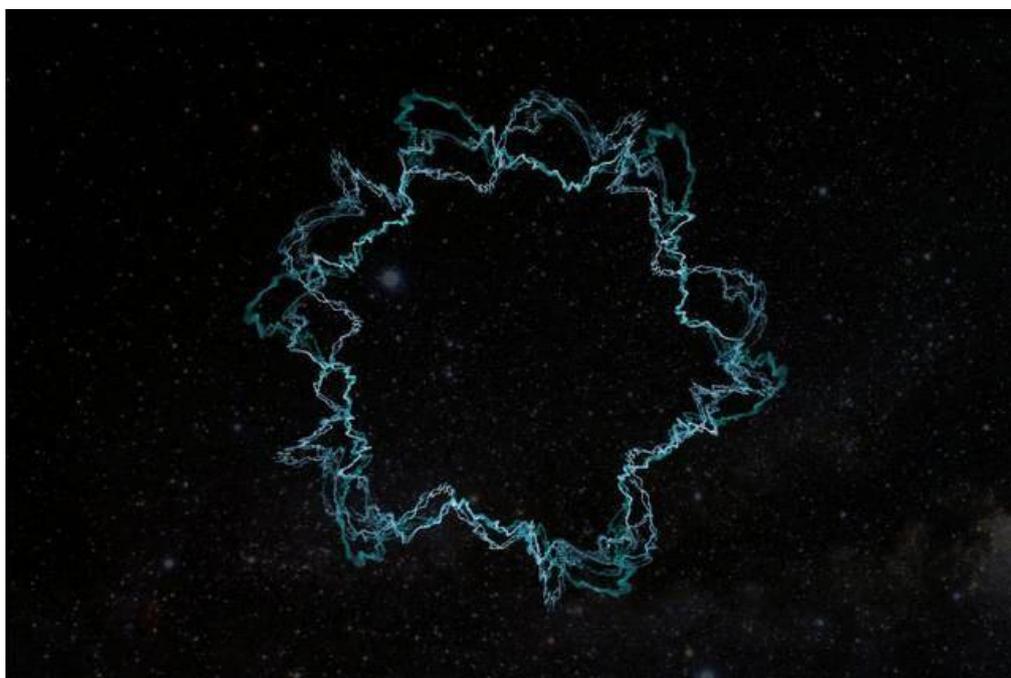
三界说是从佛教方便说中借过来的比喻形式，具体的划分方式多了去了，有按功能划分的，有按意识形态划分的，有按觉悟水平划分的，有按能量品阶划分的.....我们在这里的分化说法未必全部等同于佛教中的分化体系。



意识体的本体们，其实从来都没有离开过虚空法界，而它们用意识幻化出了一层层相互套叠与并列存在的虚拟亚空间体系。

它们在其间投影下自己的意识法身，形成彼此可见的互动，这

构成了相当广泛且复杂的多维灵界。灵界中的灵体们又由同样的原理投射出众多彼此套叠又相互并列的现象界，并把自己的不同意识束投放进去，形成可见的互动故事。而构筑这一系列舞台的就是最微末的零阶意识能量微粒们的投射体们。它们表现为我们所谓的“弦”。这是一种跨维度的能量频率投射。



低阶意识体们，有着彼此抱团取暖的意愿。在团队核心的粒子可以获得更多的资源、全面的资讯并面对更小的外在危险，所以每个粒子都渴望成为团队的核心。如果没能成为团队的核心，那就帮助团队继续扩张，让自己成为中高层。

如果内核过于僵化，失去了必要的流动性，那渴望成为核心的自我意识们会发动内部分裂，形成多个小团体，这样让自我成

为团体的核心意识。这一过程就形成了意识的凝聚、增殖与分裂的周期性演化。聚散成为了常态，而聚散无常也成为了常态。

至此，微粒们在高阶意识的主导下形成了气团、星球、星系，有了聚散周期。以大见小，以小见大，从微尘到星云，从最宏大的意识到一粒尘埃，都同理可证。

聚集让意识们有了舞台，消失让舞台剧可以一幕幕地更新。意识大佬们编导戏剧，而小家伙们负责看戏与演戏、构建群演与舞台。

**总结：**二阶意识——凝聚，小团体，核心化。

### 第三阶意识

随着部落式意识小集体的形成，不同的意识频率部落汇总成一个个意识频率流，形成各自意识显化亚空间。在那些亚空间内，特定意识频率构成了其空间内的文化主题，不同亚空间内的意识形态与信念框架也都是不同的。

低频意识们构成的空间主要蕴含着杀戮、抢掠、剥夺、个人强权、利己。它们信奉力量，搞帝国形态，高度集权，用力量逐

层碾压下属。

高频意识们也构建出了属于自己的亚空间体系，它们信奉互助、仁爱、自然、协作、利他、共和、集体力量、均衡发展。

当然在利己与利他、自爱与爱人的两极意识形态间还存在着形形色色的中间地带。但无疑这两大意识阵营成为了旗帜般的存在，而彼此间在意识形态层面上有着看似无法调和的矛盾。双方都在努力壮大着自己的阵营，拉拢新进阶上来的小白，丰满自己的阵营。

利己阵营多会以力量、超能力、个人的快速成长、自由竞争的机制、百无禁忌的手段、凭实力说话的公平竞争机制来拉拢渴望快速获取成就的意识体。

而利他集团则用家庭般的温馨、集体协作的互助、无私协助的承诺、携手共进的信念、稳定扬升的体制来招揽新伙伴的加入。

**总结：**第三阶意识开始发生认知理念上的极化，极化后的意识知见形成相互的对抗，而在对抗间形成了大量的新鲜故事素材，虽然在更高维度上看都很老套。

## 小结：

**零阶意识：我，存在，活下去。**

**一阶意识：自我价值，自我扩张。**

**二阶意识：凝聚，小团体，核心化。**

**三阶意识：认知理念发生极化，带来对立与冲突。**

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

## 第16章 意识体系（4-9阶）

### X1-16.1

在意识微粒的成长过程中，其前期经历了自我意识的觉醒、扩张、聚化、对立。可谓没有永远的朋友，也没有永久的敌人，以利聚者因利散。

在理念与利益对立的意识群体间，爱始终是一切的主旋律，只不过是利己的自爱、利他的博爱和利益自我群体的泛爱。三种爱的形式没有对错，都是对自我意识不同面向上的一种探索。

孤军独起的利己主义，势如破竹地快速达成自我精进，不管不顾地吞噬弱小，其发展模式会产生大量需要平衡的后续问题。

因利己集团中每个个体都是相互竞争的敌对关系，所以发展到自我能力极限后，就会迎来自我瓶颈与衰败期的开始。

这样的衰败是不可避免与无法挽救的。因利己集团中没有真诚的互助意识，所以利己的行为在零到三阶意识架构中都有着狂野的竞争力；但其优势在进化到第三阶意识后，就会表现出严重的内在可持续性的匮乏。

利他的博爱意识集团，具有号召力的口号是“人人为我，我为

人人”。这是一个基于意识形态共鸣的无边际意识群体，其组织架构松散，信奉无私的自我奉献。这种群体意识的彼此共鸣是基于第二阶意识后期的一种理想化乌托邦发展倾向而诞生的。利他集团秉持的本质是互助、温暖、安全、共同成长。集体去私人化，为众生提供无差别的利益共享。这样的行为让社群中的弱小得以延续、残障获得保障、懒惰者衣食无忧、勤奋者两手空空。均衡的发展模式，让群体中的强者无法凝聚能量形成必要的突破，而松散的组织框架让组织内大量的资本流入利他利益集体，而不断涌现的底层大基数低阶意识群体持续地拉低整体意识平均水平线。这导致利他集体发展异常缓慢，进展拖拉滞后，共同利益体很容易从内部崩溃。

自我社群是平衡了利己与利人后形成的一种扩大化的自我认知，在自我群体内实现互助，在对立群体间形成无情竞争。这是一种综合形式上的妥协。但这样的意识架构带来了更多群体利益间的争夺和抵抗，大量的能量资源都消耗在群体对抗中，相互掣肘，彼此消磨。

在第三阶意识的阶段，极化、交融、对抗，形成了大量的感悟课题，而目的就是让自我意识觉知到爱的平衡，即共赢状态。

自我利益与群体利益、群体利益与集体利益、集体利益与宏观混沌体系的平衡共赢关系，让自体与群体摆脱不断的内耗和彼此恶性竞争。

第三阶意识进阶入第四阶意识是经历了长时间的自我摸索的。第四阶意识源于乌托邦式的尝试，但在理性与智慧层面上都远高于它。

#### **四阶意识——共存、协作、共赢、坦诚、意识透明。**

步入第四阶意识后，时间线的非单一线性秩序被自我觉知体验到，这导致自我意识进入了一个认知的质变阶段。

多重时间线以同步性、同时性、共时性等立体的多元形式展开，多维生命形态以时空套叠的方式彼此共享认知的平衡。自我意识对生命的认知与体验被指数级展开，利用多重身份的不同视角同时观赏生命的历程，成为了自我意识的主体意识形态。

在多个平行自我间，自我与自我展开互动，上演着自编自演的剧目。宏观一体性被察觉到，以我为单位的利己行为、以小群体利益优先的狭义利他行为会渐进消失，取而代之的是比利他主义更成熟的共赢意识形态。

其中的差别在于：利他主义可以为集体而牺牲小我，为更大的目标牺牲少数的利益；而共赢的基础在于每一个个体都被认同为平等的、对等的，不再会试图牺牲局部利益而成全全局利益。利他中含有自我牺牲，而共赢中不再鼓励自我牺牲。

自我体验的平衡性在更广阔的维度认知中被理解。衡量得失的标准与标的物更广泛多样。

在四阶意识中，爱的定义被重新谱写了。爱成为了一种能量的频率，是心流的主要组成部分，是内在觉知力的基础能量构成。随着极化对立的理念被统合消融，爱不再被划分为不同的意识形态。爱的不同扭曲也不再用来成为意识形态对抗的依据。

## **五阶意识——觉醒、觉知、觉悟、自觉。**

这是自我意识的第二次觉醒。第一次觉醒启动了自我意识的觉知，而第二次觉醒则主要针对自我存在的意义和价值。通过多元自我在多维中的共同体验，自我认知的平衡性与全面性被极大程度上的拓展了，自我认知突破了单一的意识形态，各种以前自己无法接纳的现实被渐进理解，不同面向上的尝试被充分体验与全面展开。

觉，从单一的对外感受感知的扩张，转变为对内与对自我的感受感知聚敛，最终在五阶意识阶段：外在自我意识与内在自我意识达成了统合，不再是对立的关系，而是同时被对等利用；对“幻”的理解加深，开始认知到多层套叠彼此影响的时空体系与它们之间的从属关系。

通过对多层时空体系的认知，多重觉知力逐渐成熟，自我意识可以同时形成与关注更多的自我意识分化体，表现出更复杂多元的自我意识架构。随着自我意识的不断分化，超我意识自我集团终于诞生了，形成了多个本我并存的意识体终极形态。在第五阶上，这个超我还很稚嫩，只是一个雏形。

## **六阶意识——觉他、自觉、自性的自省。**

如果把第五阶意识比作自我意识的终极大爆发、全面的扩张，那第六阶意识就开始了阳极生阴的逆转过程。

自我意识在不断地分裂、扩张、增殖后，达到了一个临界值，分久必合的自我意识整合在第六阶开始启动了。不同面向上的探索与觉知，被源源不断地汇总给自我的宏观意识。人格面向中发展较高、完成度较大的开始主导协助被自我业力习气卡顿

住的其它人格面向，突破自我认知的局限，达成其面向上的课题。

被协助通关后的自我片段与已经通关的自我片段开始彼此融合，形成绝对智慧力量，并利用这力量去帮助更艰辛的其它自我人格片段体达成它们的初心。

如此往复，不断整合各个面向上被分散出去过的意识束，让不同的自我角色都能最终完成自我意识的合一，逐渐地完成认知面与智慧的完形，在各个面向上达成必要的认知平衡，让所有可能性上的如果与未能达成的不甘被理解与感悟，消融掉所有内在意识认知上的卡顿，全然地融会合一。

## **七阶意识——普世、万有、混沌的秩序。**

当超我完成了自体内全部自我面向的意识整合后，超我完形就达成了。这时的超我很类似于起初的小白，是一个单一的意识整体，但能从多维时空套叠体系中，慢慢地整合抽离出所有自我意识的触角。自我意识不再对意识构建出的虚拟现实系统感兴趣。它进而把觉知力开始转向到意识能量流的本质，开始窥探宏观本源、狭义本源乃至虚空法界的运行。

在第七阶意识中，意识形成的灵界与意识所在的法界，逐步达成意识焦点的变迁。

灵界包括所有意识构建出来的虚拟亚空间体系与虚拟亚空间体系内被意识幻化出来的法身所构建出来的次级、次次级虚拟亚空间体系。

虚拟亚空间可以细分为灵界、中阴界、阴间、阳间、思想交互平台。

灵界包含：有形的色界、欲色界和无形的无色界。

欲色界中包含：中阴界、阴界、阳间、思想交互平台（梦空间）。

法界可以细分为：狭义本源内核、意识流正极与负极、广义本源、虚空。

万物都是有意识的，星球有自己的意识，空间也有空间的意识。我们所谓的空间也是由意识粒子堆积而成的，只是鱼不知有水，我们生活在空气里，你并不觉得空气是粒子的堆积。星球飘荡在太空中，我们也不觉得这太空是粘稠的物质微粒粥。一切空间都是满的，而空间内的微粒构成了一个统一的意识形态。空间本身就是一种生命形式、一种意识存有。所以空间内的一切

都发生在空间的自我觉知中，犹如我们对自己体内的觉知一样真切。

第七阶意识，全面通透地了知到整个虚实两套体系的运作方式和内在生化规律，掌握了隐藏在本质中的规则之力，并能开始谱写与改变这些规则之力，创建属于自己的意识亚空间体系，成为某宇宙的造物主，进而依据自己的渴望去体验自己的规划。

## **X1-16.2**

### **八阶意识——大宗师的抉择、浪子的归、自我价值、留校教师。**

第八阶意识形态已经达成了意识的最终顶峰，但这并不是最后的终点。在这个意识阶段上，超我意识完形将会面临最后的自我挑战。

从零阶意识一路跟随而来的本源意识自性在自我意识达成圆满后会被启动，让自我觉知到自我意识源于广义本源意识、一的一体性，觉知到普世之中本自一体，千变万化皆自本源。

自己一生所经历的一切，就如同工蜂辛勤劳作一般，现在满载甘甜的蜂蜜，是该回家交差了。

回归融入本源之中，消弭掉自我意识，与万有合二为一。犹如

一滴水融入海洋，智慧、觉知、能量、自我全部上缴，在彻底的融通下达成最后的升华。然后被重新打散，拆解转化成万千新新小白，重新在极化之地被喷洒出来。

除了这样顺其自然地完成自己的生命周期，还有自由意识可以被应用：

自我意识完形可以选择成为新新小白们的指导灵，成为维护意识体系的意识体，成为整个系统中为小白们成长加速护航的高阶灵体。其地位犹如留校教师。

一部分意识体在到了这一意识阶段后，原先被稀释与压制的自我利己意识认知，又一次被彰显与强化了出来——感觉整个“自我”的生命历程都是一个骗局，自己被一体本源利用了，不愿意进入焚化炉融入一体自性中，而是渴望自我的永生。

它们在“归途的涅槃”前形成滞留者联盟，收容拥有同样理念的意识体，并用自己的力量反抗一体本源的意识“暴政”。它们会把自己的理念向低阶意识层渗透，用来“唤醒和拯救”更多被“蒙蔽”的意识体们。

它们的存在是被本源意识所觉知的，并且默许其保持着一定的

存在规模。本源一体的自性宏观意识之所以容忍这种看似“叛逆”的行为持续地存在，是为了让自由意识在意识体回归前，彻底地完成残余的、深层的、被压制的不甘与如果；在意识完形回归前，消融掉内在自我最后的自我二元对立性认知。

这样的自我意识“觉醒”的意识形态，在每一代小白中都按比例地存在着。本源宏观意识借助反叛者联盟，整合整个系统内的不稳定因素。它们的存在，在宏观上形成了整个大意识体系内的极化分裂，这样的极化分裂带来意识流内多样性的变数。这些宏观可控、微观混沌的变数，让多样性的突变得以产生。各种未知领域上的突变，带来足够的故事性张力，让一切重复不再刻板。未知的变数有效地盘活了整个体系的活力，赋予生命的张力。

## **九阶意识——归于寂寞涅槃。**

进入九阶意识形态，是安然地依随自身自我意识的渴望，想要解甲归田，采菊东篱下。意识圆满了，疲累了，无聊了，通透了，淡然了。总之，自我意识能并愿意放下自我内在的所有牵绊和成就，放下自我所是的一切，坦然淡定地自己步入熔炉的

火焰中，享受归于虚无的解脱，把所谓自己的内在一切拱手交托出去，融入整个意识的自性洪流之中，至此再无自我意识。

万千变化、辉宏一体从此都是我，但哪个也不是我。进入不生不灭、无思无想、非人非我、寂空、无相与无愿，只保留宏观一体自性的觉知。

进入涅槃后，自我的知见、能量、智慧，将全部被一体自性整合为群体的全体觉知与能量。

在八阶意识上叛变的意识们，它们可以随意在自己的永生里想玩多久玩多久，但从宏观来看，最终都会活腻了、想明白了，然后安然地进入第九意识阶段。因为任何状态下的一成不变都是内心觉知的地狱，会让自我意识倍感煎熬。

所以微观上无序的混沌，是保持生命力的核心法宝。一眼看透千年、事事皆在掌握是会让人崩溃的，就好像一部电影让你看一万遍，那就成为了一种酷刑。

本源享受着未知所带来的生命滋味，所以它渴望着混沌与无常的生命状态。它有序地经营着自己的往复代谢周期，巧妙地通过意识流内本源意识碎片的生命周期，平衡着自身熵的增减。

## 本源意识——无脑的全然觉知、无序的有序运作、无为的自然然而然。

狭义本源的意识海中，拥有着宏观本源自性意识的平均意识频率，汇总了来自各个面向上的经验觉知、智慧认知、意识能量频率。它是一个意识能量流的集散地。它犹如心脏与血液循环系统的关系，你无法说哪滴血是心血，但是心脏中始终有着充盈的血液。

归途即起点，意识完形带着自我宏观一生中积累的一切回归本源后，被溶解分割，然后再以本源自性意识碎片的形式，从极地喷涌出去，形成新的零阶意识微粒小白，踏上自己的生命征程。

本源意识对整个流程始终是观与觉，却不会过度地参与微观层面上实际的干预。它不会悲悯谁，也不会照顾或厌弃谁，一切都随缘生化，各安天命。对于本源来说，肉烂在锅里，怎么做都不亏。

意识微粒们一生的遭遇都在宏观大数据的监控下，是保持着总体自我意识扩张与能量转化平衡的。故天地不仁，以万物为刍狗，本源意识对一切都是平等的。这平等体现在对局域面上一

时性的任何灭坏都不在意，对任何兴盛也不祝福，不辅助也不打压，不挽救也不扶植，不爱不恨，不评断也不褒奖。

**总结：**

**零阶意识：我，存在，活下去。**

**一阶意识：自我价值，自我扩张。**

**二阶意识：凝聚，小团体，核心化。**

**三阶意识：认知理念发生极化，带来对立与冲突。**

**四阶意识：共存，协作，共赢，坦诚，意识透明。**

**五阶意识：觉醒，觉知，觉悟，自觉。**

**六阶意识：觉他，自觉，自性的自省。**

**七阶意识：普世，万有，混沌的秩序。**

**八阶意识：大宗师的抉择，浪子的归，自我价值，留校教师。**

**九阶意识：归于寂寞涅槃。**

**本源意识：无脑的全然觉知，无序的有序运作，无为的自然然而然。**

## 第 17 章 虚空法界之套叠的空间体系

### 宏观本源与虚空法界的逻辑关系

虚空法界本身就是一个多维多元的空间体系，用灵视在宏观的角度上去观察它，看上去那感觉好像是个大泡泡，可是没有一个明显的泡壁，更像是硕大的不断翻滚着的浓密烟雾团，并呈现出斑斓的色彩。



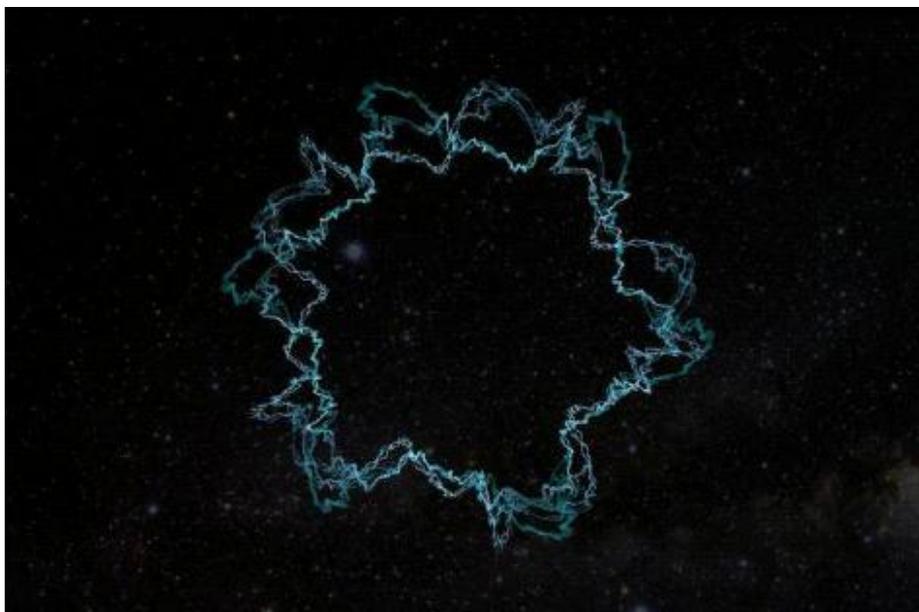
这“烟团”整体仿佛蒸腾中的“干冰”，并不断从两极喷涌出大量新鲜的烟雾。这过程犹如火山在不断地喷发，高高地把微粒抛送到外表层中，然后这些微粒开始各自依据自己微粒的大小沉淀入不同的平流层中，被不同频率密度的能量流所形成的云流带走，进入纷杂多变的空间体系内流转。

这犹如火山口的极地有两处，彼此形成正负极，诱发对流。所以整个体系内有两套相互套叠、相互影响又彼此不可见的时空体系在运作着。

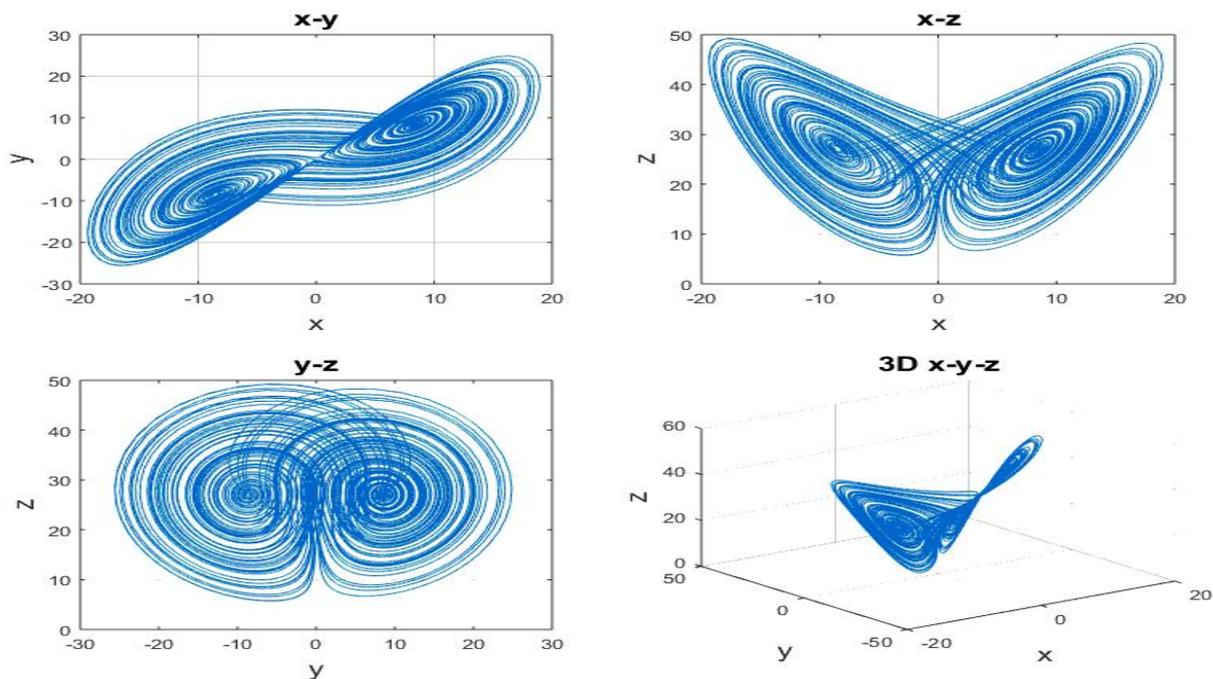


细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

那些被从狭义本源极地火山口中喷发出来的云雾，其内所包含的烟尘不是物质化的微粒，而是附有本源自性意识的能量碎片。这能量碎片很像我们说的“弦”粒子。



从两极中释放出的意识能量流彼此形成对流，这两套相反的时空体系在同时运作着，相互影响、相互交融、相互对冲、相互挤压，形成了混沌多变的扭曲时空场域，既混沌无序，又在宏观上秩序井然。在整个本源宏观体系中，场域扭曲最剧烈的区域发生在本源内核外距边界2/3远处，那不是一条细线而是一片广袤的区域。



在这充斥着混乱与扭曲的时空乱流区域中，因剧烈的能量碰撞、挤压，时空的连续性被严重地扭曲，甚至打断、撕碎成断续的片段。这一区域整体呈现出暗红色的能量频率波的形态，所以被叫做红区。红区是整个体系中较为特别的一个区域。

在红区之外是相对安静平和有稳定秩序的绿区，而红区之内是

能量爆表、密度极高的白区。白区内存在着回归本源内核的沉寂区入口，犹如光洞，意识能量体进入那光洞的沉寂区后，可以重新融入狭义本源的核心意识能量海中。

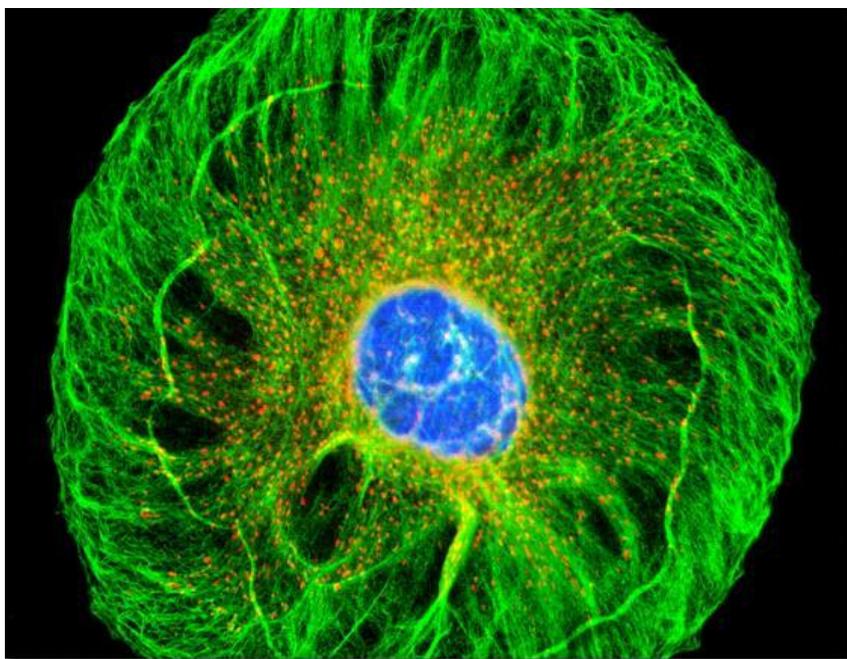


宏观本源从状态上看好像始终处于沸腾的状态，无数大小电弧不断游走其间，内在包含着宏观本源的意识能量体系。整个本源能量体系被多维多元的虚空扭曲分割着、多维套叠形成多维时空嵌顿连续体。

本源是意识的源泉与归宿，它不在我们的显像体系中，我们无法用体外的外在意识、四维物相去感知它。就好像我们现在还无法把自己的梦境还原成图像展示给别人看一样，我们也无法在梦中用什么梦中的仪器去测量真实的太阳系——两套体系

虽然都可以被同一个自己觉知与体验，但彼此不在同一个意识的位面上。

因为多数人无法通过观察与想象去认知和理解复杂多变的宏观本源体系，为了能让读者对它有个较理性的逻辑认知，我们把较为复杂的时空体系降维到四维体系来描述成一个标准的3D球面体，并用一维的线性时间轴去描述一个意识能量微粒从诞生到回归的全过程，用其主观视角做出第一人称的浓缩版纪录片，把意识从稚嫩到成熟所经历的亿万劫时空历程压缩到数千字的“游记”文稿里。这种描述显然极大地简化与扭曲了全然的事实，但也是现阶段我能想出来最贴切的解读方式了。因为一旦谈及多维矩阵系统对整体意识变数的多次元影响，那恐怕几年内都做不到截稿了。



从结构上，我们可以想象在一个虚空的场域内飘着一团硕大的浓烟，呈雾状云球样，这玩意儿五光十色，就好像硕大无朋的圣诞彩球一样，里边的电弧还滋滋作响。流云翻滚犹如蛟龙闹海，流云内星光璀璨，犹如万鲫过江，星星点点。那些内在的光斑不知道是被江涛湍流带动，还是自己翻滚着搅动了江涛，流光溢彩犹如夜间高速上川流不息的车灯。



若把整个体系像西瓜一样一刀剖开，为整个宏观本源做一个纵向大剖析的话，它的结构体系是这样分布的：

最外层是能量辐射形成的虚空场域。场域中是个不规则不断变化着的雾球——雾球的外层是绿色的、各种能量流交织构成的多层立体无规律网格结构，占了球体的65%；

中间层是渐进变色的区域，整体为暗红色，占20%的比例；内圈是亮白色接近火焰蓝的颜色，占比10%；

最里边是刺眼的高亮地带，占比5%不到。从这核心高亮中有两个龙卷风一样的气旋在往最外层抛洒内核物质碎粒。那些被抛洒出来的东西，又像狂风中的雪花一样，被外层的能量流裹挟带着乱飞，最后慢慢地凝聚成大颗粒通过红区、白区，沉淀回内核。



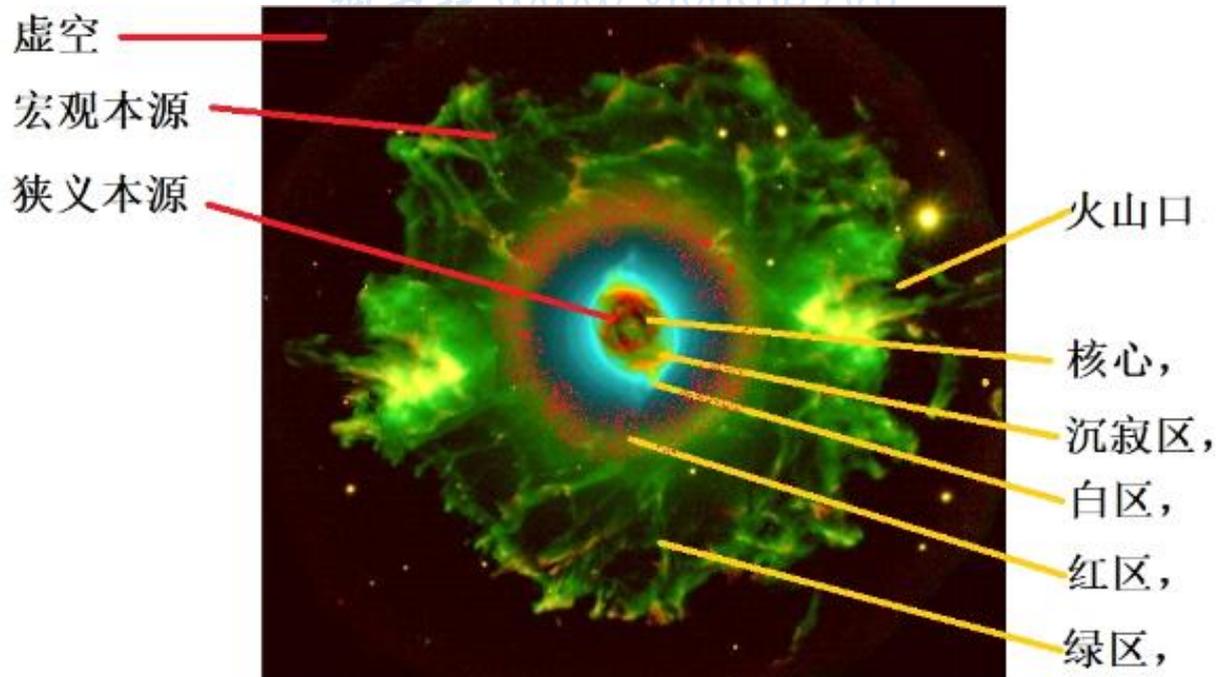
\*本节的内容因为太过梦幻，所以使用大量配图来贴近其可感知的状态。

通过以上与前几节的表述，我们可以建立起一套相对完整的、富有逻辑关系的名词描述体系，为后续文字的展开做出认知上的铺垫。

这些关键词包括：

虚空，宏观本源，狭义本源，意识能量海，意识能量流，意识海，意识频率云层。

绿区，红区，白区，沉寂区，核心，极地，火山口。



## 《虚空法界》

### 第一册 《意识微尘》 (1-17)

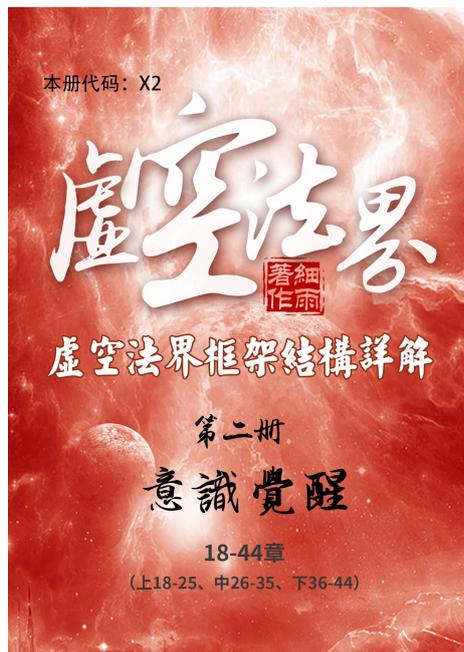
#### 完

在第一册《意识微尘》里，我们铺陈定义出了一系列本书语境中的专属名词，这些名词或许与普世对这词汇的定义有所出入，这点不必细考，名可名非恒名。

在后续的篇章里，将引领着读者尝试把关注的焦点放在一枚刚从本源内核极化之地被分离喷射出的意识能量碎片上，跟随着它展开其在虚空法界内宏观本源里的线性经历，从而有序地展开对虚空法界有逻辑的逐步理解，揭开宏观本源、意识虚拟亚空间（灵界）以及意识虚拟亚空间体系内其它次级亚空间彼此间的套叠关系。

——细雨

## 第二册预告



.....一个新兴的本源意识能量微粒被从极地中抛洒了出来，并与它的无数兄弟姐妹们一起，即将开启一场漫长而艰辛的奇幻旅程。

此刻的它们还不知道，一切都是注定的，一切都是随机的，一切在冥冥中早有安排，一切都在混沌中无常生化。一场宿命与自由意识相互交织的生命之旅即将就此展开。而我们的主人公将带着主角光环，引领着读者在后续的篇章里，领略其一生亿万年的起起落落，直到再次沉寂入本源内核的意识海中.....

——摘自《虚空法界》第二册《意识觉醒》

第18章 一个意识能量微粒从诞生到圆寂的历程

## 本书鸣谢：

《虚空法界》第一册的编辑校对排版发布等工作非常荣幸地得到晓锐、欣慧、Sebastian、淡白、姜江、行、Cathy、宁静、蔚林、溪缘、初心、灵素、Gina、小美、三月、王琳等众多志愿者伙伴的大力支持，同时虚空法界探讨小组全体成员对于本书内容、特别是早期版本给出很多反馈，在此表示衷心的感谢！

——细雨社

细雨社 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)

### 关于图片

由于本书内容的广度和难度，采用了很多配图来辅助读者理解。除作者自己绘制编辑的大量图片外，还有一些图片源于网络，均是公益非营利目的的使用，无意侵犯版权，谢谢理解和支持。如有需要，请联系编者，一经收到，我们会第一时间删除掉换。细雨社全体志愿者感谢各界对我们的认可、支持与关注。

# 常见问题

## 1. 细雨资料免费吗？在哪儿能拿到？如何早点儿看到新书？

全部细雨资料都可免费获得，包括电子书、视频、音频。见下页的细雨资料发布平台和免费下载路径，这些都是由细雨社编辑部直接维护，是最全、最新、最准确的细雨资料源头版本。

## 2. 现在都出了哪些书？是关于什么的？还将出版哪些？

细雨资料已经累计了三年多并在每日更新中，到 2023 年底已出版九个系列、四十多册。详见细雨社网站 [《细雨资料丛书系列简介》](#)。

## 3. 细雨资料能自学吗？该从哪儿学起？为什么要按顺序学？

细雨资料是成体系有逻辑的**深度心灵自学课件**。书写安排有严谨的认知递进关系，由浅入深形成知见的阶梯。

在每册书开始都有**细雨资料学习顺序图**，请结合自身情况循序渐进系统学习。更多相关内容和学习心法等问题请见细雨社网站 [《细雨资料导读》](#)。

## 4. 关于细雨社？

细雨社是**非营利志愿者公益社团**，于 2020 年 8 月成立。经由作者“细雨”本人授权，专门负责细雨著作的整理、校对、制作、出版、传播和保存工作。是细雨已授权相关著作及著作文献衍生品的唯一首发机构。并具有维护其版权的责任与义务。

细雨社自 2023 年 8 月起正式更名为“**细雨社**”，并启用细雨社新图标。细雨社坚守非营利无住相法布施原则，别无分社分号，无商业经营和募捐劝捐，请注意识别。

## 5. 更多问题？

请参考[细雨社网站 www.xiyushe.org](#) [《细雨资料导读》](#) 等文件。

# 细雨资料发布平台、免费下载路径

 YouTube

细雨社

 amazon

亚马逊网站搜“细雨资料”或书名

 微信公众号

细雨资料

细雨资料 觉心接力

 bilibili

Cathyshe0103

海轮海轮

 喜马拉雅

海轮海轮

**免费**下载电子书：

- ✓ [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)
- ✓ [细雨社志愿者协作&细雨资料学习 QQ 群 \(623 940 583\) 群文件夹](#)
- ✓ [细雨资料图资中心 FB 分部 Facebook 小组文件夹](#)



微信： ganenguozi

Line: jiangsanjiang

Email: xiyushe@outlook.com (志愿工作专用)

**超链接提醒：**以上有下划线的文字均有超链接，点击进入，可以阅读、收听、观看、下载更多更全面的细雨资料内容。

# 细雨著作出版一览表和各册代码对照 (2024年3月版)

YM 《隐秘的医案》	YM 《隐秘的医案》 (单行本)	已出版
SY 《失忆的归途》	SY 《失忆的归途》 (单行本)	已出版
S1 《思想的阶梯》第一季	S1-1 《自我认知与意识连通高维》长文	已出版
	S1-2 《自我认知的百宝箱》杂文	已出版
	S1-3 《知道 vs 问道》问答	已出版
	S1-4 《世上练 致良知》案例	已出版
S2 《思想的阶梯》第二季	S2-1 《自我认知与意识连通高维》长文	已出版
	S2-2 《自我认知的百宝箱》杂文	已出版
	S2-3 《知道 vs 问道》问答	已出版
	S2-4 《世上练 致良知》案例	待定
GY 《观影说多维实相》之影评荟萃 (细雨与观影群友合著)	GY1 第一册 1-15	已出版
	GY2 第二册 16-28	已出版
	GY3 第三册 29-38	已出版
	GY4 第四册 39-49	已出版
	GY5 第五册 50-60 儿童与亲情、转世、神通	已出版
	GY6 第六册 61-64 心理学	已出版
	GY7 第七册 65-70 性别与性取向	已出版
	GY8 第八册 71-78 女性的自我救赎与自我价值实现	即将出版
Y1 《已知的实相 I》—— 新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》 (细雨解读赛斯书《未知的实相》 679-744 节)	Y1-1 第一册 679-687	已出版
	Y1-2 第二册 688-695	已出版
	Y1-3 第三册 695-704	已出版
	Y1-4 第四册 705-715	已出版
	Y1-5 第五册 716-726	已出版
	Y1-6 第六册 727-744	已出版
Y2 《已知的实相 II》—— 用非线性视角剖析赛斯都说了些什么 细雨“早期课译本”现代汉语版 (附批注) (1-72 节)	Y2-1 第一册 1-14	已出版
	Y2-2 第二册 15-22	已出版
	Y2-3 第三册 23-32	已出版
	Y2-4 第四册 33-42	已出版
	Y2-5 第五册 43-51	已出版
	Y2-6 第六册 52-62	已出版
	Y2-7 第七册 63-72	已出版

X 《虚空法界框架结构详解》	X1 第一册 《意识微尘》 1-17	已出版
	X2 第二册 《意识觉醒》 18-44(上中下)	已出版
	X3 第三册 《双生羁绊》 45-73(上下)	已出版
	X4 第四册 《承前启后》 74-89	已出版
	X5 第五册 《寻找答案》 90-107	已出版
	X6 第六册 《道理始末》 108-128	已出版
	X7 第七册 《融会贯通》 129-	待定
	X8 第八册 《浪子之心》	待定
	X9 第九册 《涅槃重生》	待定
Y3 《已知的实相 III》 —— 全我是如何在多重宇宙中运作的 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注） (73-148 节)	Y3-1 第一册 73-85	已出版
	Y3-2 第二册 86-100	已出版
	Y3-3 第三册 101-114	已出版
	Y3-4 第四册 115-127	已出版
	Y3-5 第五册 128-140	已出版
	Y3-6 第六册 141-148	已出版
Y4 《已知的实相 IV》 —— 梦中梦与次人格诱发的疾病 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注） (149-198 节)	Y4-1 第一册 149-157	已出版
	Y4-2 第二册 158-165	已出版
	Y4-3 第三册 166-175	即将出版
	Y4-4 第四册 176-185	即将出版
	Y4-5 第五册 186-198	即将出版
Y5 《已知的实相 V》 —— 或然自己与或然实相如何造梦 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注） (199-239 节)	Y5-1 第一册	即将出版
	Y5-2 第二册	即将出版
	Y5-3 第三册	即将出版
	Y5-4 第四册	即将出版
JY 《早期课精要萃取》 —— 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注） 各部精华要素	JY2 《已知的实相 II》 (1-72)	已出版
	JY3 《已知的实相 III》 (73-148)	已出版
	JY4 《已知的实相 IV》 (149-198)	即将出版
	JY5 《已知的实相 V》 (199-239)	即将出版

注：

各册书名前的字母数字组合（例如 S1-3，X1）是每部/册书的唯一代码；

正文中每集的分节位置标注有红色编码（例如 Y4-2-158.1）。

以上代码均可用于快捷搜索，在细雨社网站 [www.xiyushe.org](http://www.xiyushe.org)、亚马逊网站和细雨社的各细雨资料发布平台查找书名或内容时，有助于快速找到所需的书或章节。

# 《虚空法界框架结构详解》

简称《虚空法界》

第一册《意识微尘》（第 1-17 章）

本书代码：X1

2022 年 7 月第一版

20240330 更新版



细雨·著作权所有

ASIN:B0B861SMRY

以上细雨资料学习平台上发布的内容和已出版的细雨丛书（请

用最新版），均**欢迎全文转载，请注明出处**

为免扭曲误导，请勿断章取义、改变顺序或增减内容

若有对细雨社出品的细雨系列资料有侵权行为

我方保留法律追诉权

如有相关问题请咨询细雨社编辑部